

마이메가100정

일반의약품 분류번호: 319 기타의 비타민제

【원료약품 및 그 분량】이 약 1정(1,100mg) 중

벤토탄아민(KP)	100.0mg	콜레칼시페롤과립(별규)	10.0mg
리보플라빈(KP)	100.0mg	(비타민D로서 1,000 IU)	
니코틴산아미드(KP)	100.0mg	시트르산칼슘수화물(USP)	50.0mg
판토탄산칼슘(KP)	108.7mg	(칼슘으로서 10.54mg)	
파리독신염산염(KP)	100.0mg	산화마그네슘(KP)	50.0mg
비오틴(USP)	0.1mg	(마그네슘으로서 30.2mg)	
폴산(KP)	0.1mg	우르소데옥시콜산(KP)	10.0mg
시아노코발라민1000배산(KP)	100.0mg	산화아연(KP)	18.68mg
(시아노코발라민으로서 100μg)		(아연으로서 15mg)	
제피아스코르브산(별규)	51.55mg	콜린타르타르산염(USP)	10.0mg
(아스코르브산으로서 50mg)		γ-오리자놀(KP)	5.0mg
이노시톨(KP)	30.0mg		

【상상】적각색의 타원형 필름코팅정

【효능·효과】

1. 다음경우의 비타민 B₁, B₂, B₆, C, D의 보급

-육체피로 · 임신 · 수유기 · 병중 · 병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력저하 · 발육기 · 노년기

2. 이 약에 함유된 비타민 등의 효능·효과는 다음과 같다.

-다음 증상의 완화 : 신경통, 근육통, 관절통(요통, 어깨결림 등), 구강염(입고름), 구순염(입술염), 구내염(입안염), 설염(혀염), 습진, 피부염, -각기 · 눈의 피로 · 껌, 이의 발육불량 · 구루병의 예방

3. 아연의 보급

【용법·용량】만 12세 이상 및 성인 : 1일 1회, 1회 1정 식후 복용

*비타민B군의 함량이 높아 빈 속에 복용 시 일시적으로 속쓰림, 미식거림 등이 있을 수 있으나 식사 후 바로 복용하길 권장합니다.

※ 사용상의 주의사항



1. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 말 것.

- (1) 고칼슘혈증(hypercalcemia : 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태)환자, 유육종증(sarcoidosis : 원인을 알 수 없는 전신 염증질환), 신장질환 환자
- (2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자
- (3) 만 12개월 미만의 젖먹이
- (4) 신장결석 환자
- (5) 심한 증상의 신부전 환자



2. 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 말 것.

- (1) 인산염, 칼슘염, 경구용 테트라사이클린계 제제, 제산제
- (2) 레보도파



3. 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과 의사, 약사와 상의할 것.

- (1) 의사의 치료를 받고 있는 환자
- (2) 고옥살산뇨증 환자(hyperoxaluria : 요중에 과량의 옥살산염이 배설되는 상태)
- (3) 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아
 - ① 비타민 D는 모유로 분비되어 신생아에게 고칼슘혈증을 일으킬 수 있다.
- (4) 심장 · 순환기계기능 장애 환자
- (5) 신장장애 환자
- (6) 저단백혈증 환자
- (7) 강심배당체를 투여 중인 환자
- (8) 통풍환자 또는 신장결석이 있는 환자
- (9) 신장결석 병력이 있는 환자
- (10) 임부



4. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과 의사, 약사와 상의할 것. 상담 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지할 것.

- (1) 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우 : 구역, 구토, 설사, 묽은 변, 빈비, 저혈압, 얼굴달아오름, 심박동 불규칙, 피부발진, 붉은 반점, 부전수축(심장박동정지), 중추신경계 기능저하, 위장관장애, 소화장애, 상복부통증, 저혈압, 폐부종.
- (2) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있다.
- (3) 정맥투입을 1일 500 mg ~ 2 g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy : 말초 신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있다.
- (4) 폴산이 부족한 환자에게 비타민 B₁₂를 1일 10 μg 이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있다.
- (5) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성(포도당내성) 손상(glucose tolerance impairment : 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 고요산혈증(hyperuricemia, 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있다.
- (6) 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈성부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있다.
- (7) 장기투여에 의해 고칼슘혈증 및 결석증이 나타날 수 있다.
- (8) 항알도스테론제, 트리암테렌과 병용투여시 고칼슘혈증을 일으킬 수 있으므로 주의할 것.
- (9) 우발적으로 과량복용 한 경우
- (10) 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우



5. 기타 이 약의 복용 시 주의사항

- (1) 정해진 용법 · 용량을 잘 지킬 것.
- (2) 각종 요검사시에 혈당의 검출을 방해할 수 있다.
- (3) 요를 황색으로 변하게 하여 임상검사에 영향을 줄 수 있다.
- (4) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피할 것.



6. 저장상의 주의사항

- (1) 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관할 것.
- (2) 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 밀폐하여 보관할 것.
- (3) 오염(잘못 사용)을 막고 품질의 보존을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 말 것.

【저장방법】기밀용기, 실온(1~30℃)보관

【포장단위】60정, 120정

※ 본 의약품은 엄격한 품질 관리를 필한 제품입니다. 만약 구입 시 사용기한이 경과되었거나, 변질, 변패 또는 오손된 제품은 구입처를 통하여 교환하여 드립니다.

※ 본 제품은 공정거래위원회 고시에 의거 소비자의 피해를 보상해드립니다.

※ 본 첨부문서의 내용은 최신 정보 및 허가 정보의 변경에 따라 계속 수정됩니다. 작성일 이후 변경된 내용은 식품 의약품안전처 온라인 의약품서관(<http://drug.mfds.go.kr>) 또는 콜로서비스(080-024-0030)에서 확인할 수 있습니다.

【소비자상담실】☎080-024-0030(수신자 부담 콜로서비스)

【제조회사의 광동제약(주) 경기도 평택시 산단로114

【제조자】(유)한동제약 전라북도 완주군 봉동읍 완주산단6로 301 1층(창고), 3층, 5층, 봉동로 705

【작성일자】2017. 04. 19