

※ 사용하기 전에 첨부문서를 주의 깊게 읽으시고, 의약품과 함께 보관하십시오.

고단위 비타민-미네랄 함유 종합영양제

비타케어 에프즈

일반의약품

분류번호 319

KGMP 적격업체

원료약품 및 그 분량 1정 중

건조레티놀아세테이트(별규) (비타민A로서 3,300IU)	6.6mg
콜레칼시페롤과립(별규) (비타민D ₃ 로서 400IU) ...	4mg
아스코르브산과립(별규) (아스코르브산으로서 240mg)	247.43mg
티아민질산염(KP) ... 3.7mg / 리보플라빈(KP) ... 3.4mg	
토포페롤아세테이트트라이하이드레이트(BP) (비타민E로서 15IU) ...	30mg
피리독신염산염(KP) ... 3.65mg / 니코틴아마이드(KP) ... 29.76mg	
시아노코발린(KP) ... 9μg / 판토텐산칼슘(KP) ... 10.87mg	
폴산(KP) ... 400μg / d-비오틴(USP) ... 15μg	
황산망간수화물(USP) (망간으로서 5mg) ... 15.38mg	
황산아연수화물(USP) (아연으로서 15mg) ... 41.17mg	
푸마르산철(KP) (철로서 27mg) ... 82.14mg	
염화칼륨(KP) (칼륨으로서 7.23mg) ... 13.79mg	
시트르산칼륨수화물(USP) (칼륨으로서 0.224mg) ... 0.62mg	
요오드화칼륨(KP) (칼륨으로서 46μg) ... 196μg	
신화마그네슘(KP) (마그네슘으로서 100mg) ... 165.8mg	
셀레늄화유연산(비타민E) (비타민E로서 10μg) ... 18.52mg	
셀레늄(동물유래) : 유당수화물 : 소(우유)	

성상 및 색상의 정상형 필름코팅정

[효능 · 효과]

- 다음 경우의 비타민 A, B₁, B₂, B₆, C, D, E의 보급 : 육체피로 / 임신 · 수유기 / 병중 · 병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력지시 / 발육기 / 노년기
- 이 약에 함유된 비타민 등의 효능 · 효과는 다음과 같다 : ① 비타민A(건조레티놀아세테이트) : 눈의 건조감의 완화, 야맹증(밤에 잘 못보는 증상) · 비타민D(콜레칼시페롤과립) : 뼈 · 이의 발육불량, 구루병의 예방
- 철 결핍성 빈혈의 예방 및 치료
- 어린이의 보급

[용법 · 용량] 만 8세 이상 및 성인 : 1회 1정, 1일 1회 복용하십시오.

[사용상의 주의사항]

1. 경고

- ① 임부에 비타민 A(레티놀)를 1일 5,000IU 이상 투여하는 경우에는 선천성 기형을 유발할 위험이 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A를 5,000IU/일 이상 투여하지 마십시오. (비타민 A 결핍증 환자는 제외)
- ② 철 함유제는 만 6세 이하의 어린이가 사교로 과량 복용하였을 경우 중독성 사망을 일으킬 수 있으므로 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관하십시오.

2. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 마십시오.

- ① 고칼슘혈증(hypercalcemia) : 혈액 중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태 환자, 유육종증(saroidosis : 원인을 알 수 없는 전신 염증질환, 신장(콩팥)질환 환자
- ② 이 약 및 이 약에 포함된 성분과 과민반응이 있는 환자
- ③ 만 12개월 미만의 영아 및
- ④ 고칼슘혈증 환자
- ⑤ 혈액소증(혈액 내 이상으로 철이 결핍, 체장(이)에 침착하는 질환), 해모시데린첨착증, 비혈결립성 빈혈
- ⑥ 신장(콩팥)결석 환자
- ⑦ 심한 중상의 신부전 환자
- ⑧ 이 약은 유당(젖당)을 함유하고 있으므로, 갈락토오스 불내성(galactose intolerance), Lapp 유당(젖당)분해 효소 결핍증(Lapp lactase deficiency) 또는 포도당-갈락토오스 흡수장애(glucose-galactose malabsorption) 등의 유전적인 문제가 있는 환자

3. 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 마십시오.

- ① 인산염, 칼슘염, 경구용 테트라시클린계 제제, 제산제
- ② 레보도파

4. 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과 의사, 약사와 상의하십시오.

- ① 만 1세 미만의 영아
- ② 의사의 치료를 받고 있는 환자
- ③ 햇빛을 많이 보고 정상적인 식사를 하는 어린이
- ④ 고칼슘혈증 환자(hypercalcaemia) : 요중에 과량의 수산염이 배설되는 상태
- ⑤ 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아
 - ① 외국에서 임신전 3개월부터 임신 초기 3개월까지 비타민 A를 10,000IU/일 이상 섭취한 여성으로부터 태어난 아이에서 두부신경통 등을 중심으로 하는 기형발현(기형발생) 증가가 추정된다는 역학조사결과가 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A 결핍증 치료에 사용하는 경우를 제외하고는 이 약을 투여하지 마십시오. 또한 비타민 A 보급을 목적으로 이 약을 사용하는 경우는 식품 등으로부터의 섭취량에 주의하고 이 약에 의한 비타민 A 투여는 5,000IU/일 미만으로 복용하도록 하는 등 적절한 주의를 합니다.
 - ② 비타민 A는 오유로 분비되어 신생아에게 고칼슘 혈증을 일으킬 수 있습니다.
 - ③ 임신 · 수유 중 과량복용시 태아 및 영아의 감작성 가능장애 및 감작성증을 유발할 수 있습니다.
- ⑥ 소화성장애, 만성궤양성대장염, 국한성(특정 부분)에 소화되지 않는 만성 위염 등의 위장질환 환자

5. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과 의사, 약사와 상의하십시오. 상담 가능한 한 이 첨부문서를 소지하십시오.

- ① 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우
 - 구역, 구토, 가려움, 건조하고 거친 피부, 통증성 관절 부종(부기), 설사, 위부불쾌감, 변비, 발진, 발적(충혈되어 붉어짐), 붉은 변, 두드러기, 가려움, 광선과민반응, 복부(배부) - 위통증, 경련, 열, 혼수, 붉은 반점, 부전수축(신장박동정지), 중추신경계 기능장애, 고칼슘혈증, 가스상, 위장통증, 피부염, 망 · 호흡기 약취, 탈모, 조급증, 위장관장애, 소화장애, 삼복(배부)통증, 지혈, 폐부종(부기), 알레르기반응, 혈관부종(부기), 관상동맥, 호산구증가, 요오드 중독증 등
- ② 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨리지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수 있습니다.
- ③ 에스트로겐을 포함한 경우 피임제를 복용하는 여성은 월경(월경)과 약한 소인이 있는 환자(비타)를 복용할 경우 월경(월경)의 위험이 증가될 수 있습니다.
- ④ 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있습니다.
- ⑤ 피리독신을 1일 500mg-2g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy : 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있습니다.
- ⑥ 폴산이 부족한 환자(비타민 B₁₂를 1일 10μg 이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있습니다).
- ⑦ 고용량 투여에 의해 소화성 장애를 촉진시키고 당내성(포도당내성) 손상(glucose tolerance impairment : 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 고요산혈증(hyperuricemia : 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있습니다.
- ⑧ 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장장애, 고나트륨혈증, 울혈성부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있습니다.
- ⑨ 장기간 고용량의 비타민 A(비타)로부터 전한 된 것을 제외한 섭취는 폐경기를 지난 여성의 골다공증(뼈아연증) 위험을 높일 수 있습니다.
- ⑩ 항암도제(테트라사이클린과 병용하여 복용(사용)투여시 고칼슘혈증을 일으킬 수 있으므로 주의하십시오.
- ⑪ 우발적으로 과량복용 한 경우
- ⑫ 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우
- ⑬ 기타 이 약의 복용시 주의사항
- ⑭ 정해진 용법 · 용량을 잘 지켜십시오.

- ② 어린이에게 투여할 경우에는 보호자의 지도 · 감독하에 투여하십시오.
- ③ 이 약에 함유된 비타민 A는 정상적인 식이에서 충분히 공급되므로 보조요법의 용량은 1일 5,000IU 이상을 넘지 않도록 합니다.
- ④ 각종 요검시에 혈액의 검출을 방해할 수 있습니다.
- ⑤ 요를 황색으로 변하게 하여 임상상치에 영향을 줄 수 있습니다.
- ⑥ 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전 후에는 피하십시오.
- ⑦ 저장상의 주의사항
 - ① 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
 - ② 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 보관하십시오.
 - ③ 오용(잘못 사용)을 막고 품질의 보존을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 마십시오.

[저장방법] 밀폐용기, 실온(1~30℃) 보관

[표정단위] 90정, 180정

[제조의처] 수월생명과학(주) 경기도 화성시 양곡면 두마리길 16

[제조의처] 알리코제약(주) 충북 진천군 광혜면 용소2길 21

[판매처] (주)대웅생명과학 서울시 송파구 선로로 42

- * 구입시 사용(유효)기한이 경과되었거나 변질, 변색 또는 오염되거나 손상된 의약품은 약국개설자 및 의약품 판매업자에게 반납할 수 있습니다.
- * 이 첨부문서 개정일자(2016년 11월 03일) 이후 변경된 내용은 식품의약품안전처 온라인의약품사관 (<http://drug.mfds.go.kr>)의 '의약품검색' 에서 확인할 수 있습니다.
- * 사용(유효)기한이 지난 의약품은 사용하지 마십시오.

※ 소비자 상담실 (02)561-4011

첨부문서 최종 개정연월일 : 2016.11.03

1611-00