

# 1일 1정 복용으로 충분한 엑세라민 B 엑소정

일반의약품

고함량 비타민 B + 미네랄

분류번호 : 319[기타의 비타민제]

현대인에게 활력을 주는 고함량 기능성 영양제

엑세라민엑소정은 에너지대사에 필수적이며, 피로회복에 도움을 드리는 비타민 B군이 고함량으로 처방되어 있어 하루 한 정 of 간편한 복용으로 육체피로, 눈의 피로, 구내염(입안염), 구순염(입술염), 신경통, 근육통에 효과적입니다.

1. 활성비타민인 푸르셀티아민은 신경, 근육조직과 뇌로 이행이 잘 되어 지속적인 효과로 이노제나 커피, 녹차 그리고 음주 등으로 결핍되는 비타민B를 보충해줍니다.
2. 결핍이 되면 구각염(입꼬리염), 구순염(입술염), 구내염(입안염)이 발생하는 비타민B<sub>2</sub>, 비타민B<sub>6</sub>를 고함량으로 담아 증상을 완화시킵니다.
3. 비타민B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, 폴산(엽산)을 함유하여 강력한 산화력으로 동맥경화, 심혈관 질환을 일으키는 호모시스테인의 수치를 낮추어줍니다.
4. 산화스트레스를 감소시켜주는 항산화제(비타민C, 셀레늄, 아연, 코엔자임Q10)를 보강하였습니다.

활성비타민이란?

활성비타민은 다른 비타민에 비해 장으로 흡수가 잘되고 높은 혈중 농도를 나타내며 신경과 근육조직으로 이행이 잘 되는 비타민을 말합니다. 또한 지속적으로 작용하며, 보호소의 전환율이 높아 체내에서 이용되기가 쉽습니다.

원료약품의 분량 (1정중)

|                                                             |          |
|-------------------------------------------------------------|----------|
| 푸르셀티아민(활성비타민B <sub>1</sub> ) (KP)                           | 100.0mg  |
| 리보플라빈(활성비타민B <sub>2</sub> ) (KP)                            | 100.0mg  |
| 니코틴산아미드(비타민B <sub>3</sub> ) (KP)                            | 100.0mg  |
| 판토텐산칼슘(비타민B <sub>5</sub> ) (KP)                             | 100.0mg  |
| 피리독신염산염(비타민B <sub>6</sub> ) (KP)                            | 100.0mg  |
| 폴산(엽산, 비타민B <sub>9</sub> ) (USP)                            | 0.1mg    |
| 시아노코발라민 1000배산(KP) (비타민B <sub>12</sub> ) (시아노코발라민으로서 0.1mg) | 100.0mg  |
| 아스코르브산(직타용) (비타민C) (아스코르브산으로서 100mg) (별규)                   | 103.09mg |
| 비오틴(비타민H) (USP)                                             | 0.1mg    |
| 산화아연(아연으로서 25mg) (KP)                                       | 31.12mg  |
| 셀레늄함유건조효모(셀레늄으로서 25μg) (KP)                                 | 46.3mg   |
| 무수인산수소칼슘(칼슘으로서 8.84mg, 인으로서 6.83mg)(KP)                     | 30.0mg   |
| 산화마그네슘(마그네슘으로서 30mg) (KP)                                   | 49.75mg  |
| 유비데카레논10%(유비데카레논으로서 5mg) (별규)                               | 50.0mg   |
| 첨가제(타르색소) : 적색40호, 청색2호, 황색203호                             |          |

성상 : 이 약은 빨간색의 타원형 필름코팅정입니다.

ID EP

효능·효과

1. 다음 경우의 비타민 B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, C의 보급

- 육체피로 • 임신·수유기
- 병중·병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력저하시
- 이 약에 함유된 비타민 등의 효능·효과는 다음과 같습니다.

○ 다음 증상의 완화 : 신경통, 근육통, 관절통(요통, 어깨결림 등), 구각염(입꼬리염), 구순염(입술염), 구내염(입안염), 설염(혀염), 습진, 피부염 ○ 각기 ○ 눈의피로

2. 아연의 보급

용법·용량

만 12세 이상 및 성인 : 1일 1회, 1회 1정을 식후에 복용합니다.

## 사용상의 주의사항

복용하시기 전에 아래의 주의사항을 잘 읽어보신 후 복용하시기 바랍니다.

- 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 마십시오.
  - 고칼슘혈증(hypercalcemia : 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태)환자, 유육종증(sarcoidosis : 원인을 알 수 없는 전신 염증질환), 신장(콩팥)질환 환자
  - 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자
  - 만 12개월 미만의 젖먹이 (미네랄 함유제제)
  - 신장(콩팥)결석 환자
  - 심한 증상의 신부전 환자
  - 이 약은 유당(젖당)을 함유하고 있으므로, 갈락토오스 불내성(galactose intolerance), Lapp 유당분해효소 결핍증(Lapp lactase deficiency) 또는 포도당-갈락토오스 흡수장애(glucose-galactose malabsorption) 등의 유전적인 문제가 있는 환자에게는 투여하면 안됩니다.
- 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 마십시오.
  - 인산염, 칼슘염, 경구(먹는)용 테트라사이클린계 제제, 제산제
  - 레보도파
- 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의하십시오.
  - 의사의 치료를 받고 있는 환자
  - 고옥살산뇨증 환자(hyperoxaluria : 요중에 과량의 수산염이 배설되는 상태)
  - 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아
  - 소화성궤양, 만성궤양성대장염, 국한성대장염 등의 위장질환 환자
  - 심장·순환기계기능 장애 환자
  - 신장장애 환자
  - 저단백혈증 환자
  - 강심배당체를 투여 중인 환자
  - 통풍환자 또는 신장(콩팥)결석이 있는 환자
  - 임부
- 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의하십시오. 상담 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지하십시오.
  - 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우  
구역, 구토, 설사, 묽은 변, 구내염(입안염), 변비, 저혈압, 얼굴달아오름, 심박동 불규칙, 피부발진, 붉은 반점, 부전수축(심장박동정지), 중추신경계 기능저하, 피부염, 땀·호흡시 악취, 탈모, 조급증, 위장관장애, 소화장애, 상복부통증, 폐부종
  - 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있습니다.
  - 피리독신을 1일 500mg ~ 2g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경 병적 증상(neuropathy : 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있습니다.
  - 폴산이 부족한 환자에게 비타민 B12를 1일 10μg 이상 투여할 경우 혈액학적 이상 반응이 나타날 수 있습니다.
  - 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성(포도당내성) 손상(glucose tolerance impairment : 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 고요산혈증(hyperurisemia, 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있습니다.
  - 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈심부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있습니다.
  - 장기투여에 의해 고칼슘혈증 및 결석증이 나타날 수 있습니다.
  - 항알도스테론제, 트리암테렌과 병용투여(함께 복용)시 고칼륨혈증을 일으킬 수 있으므로 주의하십시오.
  - 우발적으로 과량복용 한 경우
  - 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우
- 기타 이 약의 복용 시 주의사항
  - 정해진 용법·용량을 잘 지키십시오.
  - 각종 요검사시에 혈당의 검출을 방해할 수 있습니다.
  - 요를 황색으로 변하게 하여 임상검사치에 영향을 줄 수 있습니다.
  - 녹차, 홍차 등 탄산을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피하십시오.
- 저장상의 주의사항
  - 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
  - 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 (밀폐하여) 보관하십시오.
  - 오용(잘못 사용)을 막고 품질의 보존을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 마십시오.

**저장방법** : 기밀용기, 실온(1~30℃)보관

**포장단위** : 60, 120정

※ 개봉한 약을 냉장고, 욕실, 주방 등 습기가 많은 곳이나 직사광선이 닿는 곳에는 보관하지 마십시오.

※ 습기, 열, 빛은 약의 효과와 안정성에 영향을 줄 수 있으니 보관에 주의 바랍니다.

O 이 제품은 공정거래 위원회 고시 소비자 분쟁해결 기준에 의거 교환 또는 보상 받을 수 있습니다.

O 이 설명서는 2016년 1월 11일자로 작성되었으며 이 후로 변경된 내용은 홈페이지([www.ildong.com](http://www.ildong.com))에서 확인할 수 있습니다.

**ILDONG 일동제약주식회사**

본사 : 서울특별시 서초구 바우포로27길 2    공장 : 경기도 안성시 공단1로 25  
소비자상담실 : 080-022-1010

※ 5030639-1160111