피로회복과 뼈 건강을 위한

X 엑스비타 에스정

일반의약품
분류번호 : 319

X-vita S Tab.

복용하시기 전에 설명서를 주의깊게 읽어보시고 반드시 제품과 함께 보관하십시오.

● **제품명 :** 엑스비타에스정

● **원료약품 및 그 분량 :** 1정 (1,149.877mg) 중

레티놀팔미테이트과립(비타민A로서 1500I.U.) (별규)	3mg
콜레칼시페롤과립(비타민D로서 400I.U.) (별규)	4mg
토코페롤아세테이트2배산(비타민E로서 30I.U.)(KP)	60mg
티아민질산염(KP)	5mg
리보플라빈(KP)	5mg
피리독신염산염(KP)	5mg
시아노코발라민1000배산(시아노코발라민으로서 5㎍)(KP)	5mg
아스코르브산과립(아스코르브산으로서 150mg)(별규)	154.6mg
판토텐산칼슘(KP)	6.5mg
니코틴산아미드(KP)	30mg
비오틴(JSP)	15㎍
폴산(KP)	400㎍
γ-오리자놀(KP)	10mg
유비데카레논(KP)	10mg
무수인산수소칼슘(칼슘으로서 120mg)(KP)	407.37mg
무수황산제이구리(구리로서 1mg)(BP)	2.512mg
요오드화칼륨(요오드로서 130㎍)(KP)	170㎍
푸마르산철철로서 4.5mg)(KP)	13.69mg
산화마그네슘(마그네슘으로서 60mg)(KP)	99.49mg
황산망간일수화물(망간으로서 1mg)(USP)	3.08mg
셀레늄함유건조효모(셀레늄으로서 25㎍)(KP)	46.3mg
산화아연(아연으로서 10mg)(KP)	12.45mg
크롬함유건조효모(크롬으로서 50㎍)(KP)	100mg

● **성상 :** 적갈색의 장방형 필름코팅정

● **효능 · 효과 :** 다음 경우의 비타민 A, D, E, B_1, B_2, B_6, C 의 보급
- 육체피로
- 발육기
- 임신 · 수유기
- 병중 · 병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력저하시
- 노년기
- 이 약에 함유된 비타민 등의 효능 · 효과는 다음과 같다.
 · 뼈, 이의 발육불량
 · 구루병의 예방

● **용법 · 용량 :** 만 12세 이상 및 성인 1회 1정, 1일 1회 복용한다.

● **사용상의 주의사항**

1. 경고

1) 임부에 비타민A(레티놀)를 1일 5,000 IU 이상 투여하는 경우에는 선천성 기형을 유발할 위험이 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A를 5,000 IU/일 이상 투여하지 말 것(비타민 A 결핍증 환자는 제외)
2) 철 함유제제는 만 6세 이하의 어린이가 사고로 과량 복용하였을 경우 중독성 사망을 일으킬 수 있으므로 어린이의 손에 닿지 않도록 보관할 것

2. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 말 것

1) 고칼슘혈증(hypercalciumia: 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태)환자, 유육종증(sarcoidosis : 원인을 알 수 없는 전신 염증질환, 신장질환 환자
2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자
3) 만 12개월 미만의 젖먹이
4) 활소병
5) 혈색소증(철대사 이상으로 철이 긴장, 췌장(이자)에 침착하는 질환, 헤모시데린침착증, 비철결핍성 빈혈
6) 신장결석 환자
7) 심한 중상의 신부전 환자
8) 이 약은 유당(젖당)수화물을 함유하고 있으므로, 갈락토오스 불내성(galactose intolerance), Lapp 유당(젖당)분해효소 결핍증(Lapp lactase deficiency) 또는 포도당-갈락토오스 흡수장애(glucose - galactose malabsorption) 등의 유전적인 문제가 있는 환자에게는 투여하면 안된다.

3. 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 말 것

1) 인산염, 칼슘염, 경구용 테트라사이클린계 제제, 제산제
2) 레보도파

4. 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것

1) 의사의 치료를 받고 있는 환자
2) 고옥살산뇨증 환자(hyperoxaluria : 요중에 과량의 수산염이 배설되는 상태)
3) 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아
 ① 와국에서 임신전 3개월부터 임신초기 3개월까지 비타민A를 10,000 IU/일 이상 섭취한 여성으로부터 태어난 아이에서 두부신경증 등을 중심으로 하는 기형발현(기형발생) 증가가 추정된다는 역학조사 결과가 있으므로 임신 3개월이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민A 결핍증치료에 사용하는 경우를 제외하고는 이 약을 투여하지 않는다. 또한 비타민A 보급을 목적으로 이 약을 사용하는 경우는 식품 등으로부터의 섭취량에 주의하고 이 약에 의한 비타민A 투여는 5,000 IU/일 미만에 머물도록 하는 등 적절한 주의를 한다.
 ② 비타민D는 모유로 분비되어 신생아에게 고칼슘혈증을 일으킬 수 있다.
 ③ 임신 · 수유 중 과량복용시 태아 및 젖먹이의 갑상선기능장애 및 갑상선종을 유발할 수 있다.
4) 소화성궤양, 만성궤양성대장염, 국한성(특정 부분에 나타나는)대장염 등의 위장질환 환자
5) 심장 · 순환기계기능 장애 환자
6) 신장장애 환자
7) 저단백혈증 환자
8) 강심배당체를 투여 중인 환자
9) 담낭(쓸개)관련 질환, 간질환 환자
10) 급, 만성 기관지염, 폐부종환자
11) 당뇨병 환자
12) 통풍환자 또는 신장결석이 있는 환자
13) 신장결석 병력이 있는 환자
14) 임부

5. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것. 상담시 가능한 한 이 첨부문서를 소지할 것

1) 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우
 : 구역, 구토, 가려움, 건조하고 거친 피부, 통증성 관절부종, 실사, 위부(상복부)불쾌감, 변비, 발진 발적(충혈되어 붉어짐), 붉은변, 저혈압, 얼굴달아오름, 상박동불규칙, 피부발진, 두드러기, 광선과민반응, 복부(배부분) · 위통증, 경련, 열, 혼수, 상복부 통증, 일레르기반응, 혈관부종, 관절통, 호산구증가, 요오드 중독증, 상복부 통증, 붉은 반점, 부진수축(심장박동정지), 중추신경계 기능저하, 피부염, 땀 · 호흡시 악취, 탈모, 조급증, 위장관장애, 소화장애, 폐부종
2) 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아 질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수도 있다.
3) 에스트로겐을 포함한 경구용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전(혈관 막힘)성 소인이 있는 환자가 비타민E를 복용할 경우 혈전(혈관 막힘)증의 위험이 증가될 수 있다.
4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있다.
5) 피리독신을 1일 500mg~2g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적증상 (neuropathy : 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있다.
6) 폴산이 부족한 환자에게 비타민B_{12}를 1일 10㎍이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있다.
7) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성(포도당 내성) 손상(glucose tolerance impairment : 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 고요산혈증(hyperuricemia : 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있다.
8) 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈심부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있다.
9) 장기투여에 의해 고칼슘혈증 및 결석증이 나타날 수 있다.
10) 장기간 고용량의 비타민A(베타카로틴으로부터 전환된 것을 제외한) 섭취는 폐경기를 지난 여성의 골다공증(뼈엉성증) 위험을 높일 수 있다.
11) 항알도스테론제제, 트리암테렌과 병용투여시 고칼륨혈증을 일으킬 수 있으므로 주의할 것
12) 우발적으로 과량복용 한 경우
13) 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우

6. 기타 이 약의 복용 시 주의사항

1) 정해진 용법 · 용량을 잘 지킬 것
2) 이 약에 함유된 비타민A는 정상적인 식이에서 충분히 공급되므로 보조용법의 용량은 1일 5,000IU 이상을 넘지 않도록 한다.
3) 각종 요검사시에 혈당의 검출을 방해할 수 있다.
4) 요를 황색으로 변하게 하여 임상검사치에 영향을 줄 수 있다.
5) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피할 것

7. 저장상의 주의사항

1) 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관할 것
2) 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적고 서늘한 곳에 밀폐하여 보관할 것
3) 오용(잘못 사용)을 막고 품질의 보존을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 말 것

● **저장방법 :** 기밀용기, 실온(1~30℃)보관

● **포장단위 :** 자사포장단위(외부포장에 표기)

● **제조자 : 경남제약㈜** 충남 아산시 신창면 서부남로790번길 49

※ 기타 주의
1. 허가된 효능 · 효과와 다른 용도로 사용시에는 예상하지 못한 부작용이 나타날 수 있습니다.
2. 사용기한이 지난 제품은 변질의 우려가 있으므로 복용을 금하시기 바랍니다.
3. PTP포장을 개봉하여 복용시 가끔 정제에 포장물이 같이 따라오는 경우가 있으니 복용시 정제에 포장물이 있는지 꼭 확인하시고 복용하시기 바랍니다.

※ 올바른 사용법을 모르거나 의문사항이 있는 경우 의사 · 약사 및 자사 소비자 상담실로 문의하시기 바랍니다.
소비자 상담전화 : 080-232-8600, www.kyungnampharm.co.kr

※ 만약 구입시 사용기한이 경과되었거나 변질, 변패 또는 오염된 제품이 발견될 경우 공정거래위원회고시 "소비자분쟁 해결기준" 에 의거 구입한 곳에서 교환 또는 환불받을 수 있습니다.

※ 의약품의 용어설명 및 기타 자세한 의약품 정보는 온라인의약도서관 「http://drug.mfds.go.kr」 → 「의약품 검색」을 참조하시기 바랍니다.

LEMONA 경남제약㈜ Kyung Nam Pharm.Co.,Ltd.

첨부문서 작성연월일 2015.10.20