

주 1회 골다공증 치료제

알로네이트플러스정

ALONATEPLUS Tab.

【원료약품의 분량】 1정 중	
알렌드론산나트륨 (EP).....	91.37mg
(알렌드론산으로서 70mg)	
농축콜레스테롤분말 (EP).....	53.33mg
(비타민D ₃ 로서 5600IU)	

【상상】 흰색 내지 옅은 노란색의 정방형정제

【효능·효과】

폐경 후 여성의 골다공증 치료

남성의 골다공증 치료

【용법·용량】

1주 1회 이 약 1정(70 mg/2800 IU 또는 70 mg/5600 IU)을 아침에 음식을, 음료수 또는 다른 약을 섭취 최소한 30 분전에 충분한 양의 물과 함께 복용한다(일반적 주의·항 참조). 대부분의 골다공증 환자에 대한 적정 용량은 1주 1회 70 mg/5600 IU이다.

적정 복용기간은 정해지지 않았다. 골다공증의 치료에 대한 이 약의 안전성과 유효성은 4년간의 임상 자료에 근거한다. 비스포스포네이트 제제를 투여받고 있는 모든 환자는 정기적으로 지속적인 투여의 필요성에 대해 재검토되어야한다. 골절 위험이 낮은 환자는 3-5년 동안 복용 후에는 투여를 중단하는 것을 고려하여야 한다. 투여를 중단한 환자는 골절의 위험성에 대해 정기적으로 재검토 되어야 한다.

광천수, 보리차를 포함한 다른 음료나 음식, 약물은 알렌드론네이트의 흡수를 저하시킬 수 있다(상호작용 항 참조). 이 약을 복용한 후 30분 이내 혹은 동시에 음식물을 섭취하면 알렌드론네이트의 체내흡수가 저하되어 효과가 감소할 수 있다. 이 약은 아침에 일어나마자 복용하여야 하며 약물을 위로 신속히 도달시켜 식도 자극 가능성을 감소시키기 위해 충분한 양의 물(170~230 mL)로 삼켜야 한다. 복용 후에는 적어도 30분간 그리고 최초 음식을 섭취 후까지 누워서는 안 된다. 이 약은 아침전이나 기상 전에 복용해서는 안 된다. 이러한 복용법을 따르지 않았을 경우 식도 이상반응의 위험이 증가될 수 있다(경고 및 일반적 주의 항 참조).

환자가 음식을루부터 칼슘 및 비타민 D 섭취가 불충분할 경우 보충제를 복용해야 한다(사용상의 주의사항, 4. 일반적 주의, 2) 환자에게 제공되어야 할 정보 (4) 참조).
비타민 D 결핍 위험이 큰 환자 (예, 70세 초과 환자, 요양소에 있는 환자, 만성 질환자)는 비타민 D 보충제의 추가적인 복용이 필요할 수 있다.
위장관 흡수장애 증후군이 있는 환자는 더 높은 용량의 비타민 D 보충제가 필요할 수 있으며 25-hydroxyvitamin D 농도 측정을 고려하여야 한다.
일일 비타민 D 권장량은 400 IU에서 800 IU이다. 이 약은 주 1회 복용으로 일일 400 IU 및 800 IU 비타민 D 일주일 분량을 제공한다.

이 약 정제를 복용하는 환자가 정해진 복용일에 복용하는 것을 잊어버린 경우 다음날 아침 이 약 1정을 복용하고 기존에 정해진 복용일에 다시 복용하고 이후 주 1회 정기적으로 복용한다. 단, 같은 날 2정을 복용해서는 안 된다.

· 소아 및 청소년(18마 이하): 소아 및 청소년에 대한 안전성과 유효성은 아직 확립되어 있지 않다.

· 고령자에 대한 투여(65세 이상): 용량조절이 필요하지 않다.

· 신장애 환자에 대한 투여: 경증 내지 중등도의 신부전환자(크레아티닌 청소율이 35~60 mL/min)에 대해서는 용량조절이 필요하지 않으나, 중증의 신부전환자(크레아티닌 청소율이 35 mL/min 미만)에 대해서는 충분한 임상경험이 없으므로 이 약 투여가 권장되지 않는다.

【사용상의 주의사항】

1. 경고
상부 위장관 이상반응
이 약은 다른 비스포스포네이트 제제와 마찬가지로 상부 위장관 점막에 국소작용을 일으킬 수 있다. 알렌드론네이트를 투여받은 환자에서 때때로 출혈과 함께 식도염, 식도궤양, 식도미란과 같은 식도 이상반응이 보고된 바 있으며, 드물게 식도벽 또는 천공으로 발전하였다. 일부 환자에서는 증상이 심하여 입원을 요하는 경우도 있었다. 그러므로 의사는 식도 변형의 징후를 보이는 모든 증상 및 증후에 대해 투여를 기용하여 하며, 환자에게 연하관련, 위염, 위염 또는 충혈후방의 통증, 속쓰림의 발생 또는 악화와 같은 증상이 있을 경우 복용을 중지시키고 의사와 상의하도록 지시해야 한다. 이 약을 복용한 후 누워 있거나, 이 약을 충분한 양의 물(170~230 mL)과 함께 복용하지 않았거나, 식도 자극의 증상이 나타난 후에도 계속해서 이 약을 복용한 환자에서 심각한 식도 이상반응의 위험은 훨씬 커진다. 그러므로 용법, 용량을 환자에게 잘 설명하고 이해시키는 것이 매우 중요하다(용법·용량 항 참조). 정신적 장애로 지시된 용법을 따르지 못하는 환자에 대한 이 약의 치료는 적절한 지도감독 하에 이루어져야 한다. 알렌드론네이트는 상부 위장관 점막을 자극시킬 수 있으므로 연하관련, 식도질환(바렛식도(Barrert's esophagus) 등), 위염, 십이지장염 또는 궤양과 같은 상부 위장관 질환이 있는 환자에게 투여할 경우 주의해야 한다. 의국의 시판 후 조사에서 알렌드론네이트 투여 시 위염 증상의 합병증을 수반한 위염양 및 십이지장 궤양이 발생한 사례가 보고된 바 있다. 대조임상시험에는 이러한 위험성의 증가가 확인되지 않았다.

2. 다음 환자에는 투여하지 말 것

- 식도혈착 또는 위요관종과 같이 식도 벽층을 지니시하는 식도이상 환자
- 적어도 30분 동안 복바로 앉거나 서 있을 수 없는 환자
- 이 약의 성분에 과민증인 환자
- 저칼슘혈증 환자(4. 일반적 주의 항 참조)

3. 이상반응

1) 임상시험들은 매우 다양한 상황에서 실시되므로 한 가지 약물의 임상시험에서 관찰된 이상반응 비율은 다른 약물의 임상시험에서의 비율과 직접적으로 비교될 수 없으며 실제 사용자의 비율을 반영하지 않을 수 있다. 최대 5년간지 진행된 임상시험들에서 나타난 알렌드론산나트륨 단일제(경구)에 의한 이상반응은 일반적으로 경미하였으며, 치료 중지가 필요하지는 않았다. 알렌드론산나트륨 단일제(경구)의 안전성은 임상시험에서 약 8,000명의 폐경 후 여성의 평가되었다.

2) 폐경 후 여성의 골다공증 치료

(1) 1일 1회 요법 알렌드론산나트륨 단일제(경구)
3년간 동일한 디자인으로 행해진 두 개의 위약대조, 이중맹검, 다기관(미국 등 여러 나라 n=994) 골다공증 치료의 임상시험 결과, 이상반응을 투여한 환자 중지는 알렌드론산나트륨 단일제(경구) 10 mg/day를 투여받은 196명의 환자 중 4.1%에서, 위약을 투여받은 397명의 환자 중 6.0%에서 발생하였다. 골절 임상시험 결과(n=6,459), 이상반응으로 인한 치료 중지는 2년간 알렌드론산나트륨 단일제(경구) 5 mg/day를 투여하고 그 후 1년 또는 2년간 10 mg/day를 투여한 3,236명의 환자 중9.1%, 위약을 투여한 3,223명의 환자 중 10.1%에서 발생하였다. 상부 위장관 이상반응으로 인한 치료 중지는 알렌드론산나트륨 단일제(경구) 치료군의 3.2%, 위약군의 2.7%에서 발생하였다.

폐경 후 여성을 대상으로 실시한 골다공증 치료 임상시험에서 연구자가 약물과 관련이 있을 가능성이 있거나, 상당히 관련이 있거나, 또는 명확히 관련이 있는 것으로 판단한 1% 이상의 환자에서 보고된 이상반응

이 상 반 응	임 상 시 험	미국/여러나라에서 실시한 임상시험		골절 임상시험 (FIT)	
		알렌드론산나트륨 단일제(경구)* 단일제(경구)* (196명)	위약* (397명)	알렌드론산나트륨 단일제(경구)** (3,236명)	위약* (3,223명)
위장관					
복통		6.6	4.8	1.5	1.5
구역		3.6	4.0	1.1	1.5
소화불량		3.6	3.5	1.1	1.2
변비		3.1	1.8	0.0	0.2
설사		3.1	1.8	0.6	0.3
방기		2.6	0.5	0.2	0.3
위산 역류		2.0	4.3	1.1	0.9
식도 궤양		1.5	0.0	0.1	0.1
구토		1.0	1.5	0.2	0.3
연하 곤란		1.0	0.0	0.1	0.1
복부 팽만		1.0	0.8	0.0	0.0
위염		0.5	1.3	0.6	0.7
근골격계					
근골격(골, 근육 또는 관절) 통증		4.1	2.5	0.4	0.3
근경련		0.0	0.2	0.2	0.1
신경계/정신계					
두통		2.6	1.5	0.2	0.2
어지러움		0.0	1.0	0.0	0.1
특수감각계					
미각이상		0.5	1.0	0.1	0.0

이러한 임상시험에 참여했던 환자 중 49~54%는 시험에 참여할 당시 이미 위장관 이상 병력이 있었고, 54~89%는 시험기간 중 때때로 비스테로이드성 소염진통제 또는 아스피린을 복용하였다. 다음 표는 알렌드론산나트륨 단일제(경구) 또는 위약 투여 후 연구자가 약물과 관련이 있을 가능성이 있거나, 상당히 관련이 있거나, 또는 명확히 관련이 있는 것으로 판단한 1% 이상의 이상반응을 나타낸 것이다.

· 3년간 10 mg/day

· 2년간 5 mg/day, 그 후 1년 또는 2년간 10 mg/day

드물게 발진 및 홍반이 보고되었다. 소화성 궤양과 위궤저출을 받은 병력이 있는 환자 1명이 아스피린과 알렌드론산나트륨 단일제(경구) 10 mg/day를 병용한 후 경미한 출혈과 함께 문하부 궤양이 발생하였으며, 약물과 관련이 있는 것으로 여겨졌다. 아스피린과 알렌드론산나트륨 단일제(경구) 복용을 모두 중단한 후 환자는 회복되었다. 미국 등 여러 나라에서 알렌드론산나트륨 단일제(경구) 5 mg 또는 20 mg를 투여받았던 401명의 환자에서도 이상반응 포괄은 유사하였다. 이러한 임상시험에 대한 3년간의 연장시험에서, 알렌드론산나트륨 단일제(경구) 5 mg 또는 10 mg를 계속 투여한 296명 환자의 이상반응 포괄은 3년간의 위약대조 시험에서 관찰된 것과 유사하였다. 연장시험 기간 동안 알렌드론산나트륨 단일제(경구) 10 mg/day를 복용한 151명의 환자 중 이상반응으로 인해 치료를 중지한 환자의 비율은, 임상시험의 첫 3년간의 비율과 유사하였다.

(2) 주 1회 요법 알렌드론산나트륨 단일제(경구)

1년간 알렌드론산나트륨 단일제(경구) 70일리그랜정을 1주 1회 투여(n=519) 또는 10일리그랜정을 1일 1회 투여(n=370)한 이중맹검, 다기관 임상시험 및 이 임상시험의 1년간의 맹검 연장 임상시험에서 연구자가 약물과 관련이 있을 가능성이 있거나, 상당히 관련이 있거나, 또는 명확히 관련이 있는 것으로 판단한 1% 이상의 환자에서 보고된 이상반응

이 상 반 응	임 상 시 험	알렌드론산나트륨 단일제(경구) 70 mg 1주 1회 %		알렌드론산나트륨 단일제(경구) 10 mg 1일 1회 %	
위장관					
복통		5.4		3.0	
소화불량		2.9		2.2	
위산역류		2.5		2.7	
구역		2.3		3.0	
복부팽만감		1.0		1.6	
변비		1.0		1.6	
설사		1.0		1.1	
식도염		0.6		1.4	
방기		0.4		1.6	
위염		0.4		1.4	
위궤양		0.2		1.1	
근골격계					
근골격계(박, 근육, 관절) 통증		3.3		3.2	
근경련		0.2		1.1	

3) 남성의 골다공증 치료

(1) 남성 환자를 대상으로 한 두 개의 위약대조, 이중맹검, 다기관 임상시험(알렌드론산나트륨 단일제(경구) 10 mg/day를 투여한 2년간의 임상시험과 알렌드론산나트륨 단일제(경구) 70 mg, 1주1회를 투여한 1년간의 임상시험)에서 이상반응으로 인한 치료 중지는 각각 알렌드론산나트륨 단일제(경구) 10 mg/day를 투여한 환자 중 2.7%, 위약을 투여한 환자 중 10.5%, 그리고 알렌드론산나트륨 단일제(경구) 70 mg, 1주 1회를 투여한 환자 중 6.4%, 위약을 투여한 환자 중 8.6%였다. 다음 표는 알렌드론산나트륨 단일제(경구) 또는 위약 투여 후 2% 이상의 환자에서 발생하였으며, 연구자가 약물과 관련이 있을 가능성이 있거나, 상당히 관련이 있거나, 또는 명확히 관련이 있는것으로 판단한 이상반응을 나타낸 것이다.

	2년간의 임상시험		1년간의 임상시험	
	알렌드론산나트륨 단일제(경구) 10 mg, 1일 1회 % (146명)	위약 % (95명)	알렌드론산나트륨 단일제(경구) 70 mg, 1주 1회 % (109명)	위약 % (58명)
위장관				
위산역류	4.1	3.2	0.0	0.0
방기	4.1	1.1	0.0	0.0
위식도역류병	0.7	3.2	2.8	0.0
소화불량	3.4	0.0	2.8	1.7
설사	1.4	1.1	2.8	0.0
복통	2.1	1.1	0.9	3.4
구역	2.1	0.0	0.0	0.0

4) 알렌드론산나트륨/골레칼시페롤 복합제(경구)
골다공증을 앓고 있는 폐경 후 여성(n=682) 및 남성(n=35)에서의 15주 이중 맹검, 다국가 시험에서, 알렌드론산나트륨/골레칼시페롤 복합제(경구)(70mg/2,800 IU)의 안전성 프로파일은 알렌드론산나트륨 단일제(경구) 주 1회 70mg에서와 유사하였다. 여성(n=619) 및 남성(n=33)에서의 24주 이중 맹검 연장 시험에서 추가적으로 2,800 IU 비타민 D와 함께 투여된 알렌드론산나트륨/골레칼시페롤 복합제(경구)(70mg/2,800 IU)의 안전성 프로파일은 알렌드론산나트륨/골레칼시페롤 복합제(경구)(70mg/2800 IU)에서와 유사하였다.

5) 외국에서의 시판후 조사: 다음 이상반응이 알렌드론네이트의 외국 의 시판 후 사용에서 보고되었다. 이러한 이상반응은 특별한 규묘의 집단에서 자발적으로 보고되었으므로 발생 간수를 신장성 있게 추정하거나 약물 노출에 대한 인과 관계를 확립하는 것이 항상 가능한 것은 아니다.

- (1) 현상: 두드러기 및 드물게 발관 부종을 포함한 과민반응. 주로 투약 개시와 관련하여 급성기 반응에서와 같은 일시적 증상(근육통, 권태, 두통등 및 드물게 발발)이 보고되었다. 드물게 주로 기저 질환이 있는 환자에서 저칼슘혈증의 증상이 나타났다. 드물게 말초성 무증기 발생하였다.
- (2) 소화기계: 구역, 구토, 식도염, 식도미란, 식도궤양, 드물게 식도혈착 또는 천공, 구강인두궤양, 위궤양 또는 십이지장궤양이 드물에서 심하게 합병증과 함께 보고되었다(1, 경고, 4. 일반적 주의, 용법·용량 항 참조). 일반적으로 일시 및/또는 치료가 지연된 국소 감염(골수염 포함)과 연관성이 있는 국소적 막괴괴사가 드물게 보고되었다(4. 일반적 주의 항 참조).
- (3) 근골격계: 골, 관절 및/또는 근육의 통증, 드물게 심한 증상을 동반하거나/동반하고 활동을 할 수 없을 정도 증상을 나타냄(4. 일반적 주의, 1) 일반사항 항 참조).
- (4) 신경계: 어지러움 및 현기증, 미각이상
- (5) 피부: 발진(때때로 광과민반응과 함께 보고됨), 가려움, 발모, 드물게 스티븐스-존슨 증후군과 같은 중증의 피부 반응, 독성성 피부괴사증
- (6) 특수감각기: 드물게 포도막염, 공막염 또는 삼공막염.

6) 국내 시판 후 조사결과

국내에서 제1상사를 위하여 6년 동안 골다공증 환자 798명을 대상으로 시판 후 사용성적조사와 유해사태 발생율은 인과관계와 상관없이 5.26%(42명/798명, 43건)로 보고되었다. 이 약과 인과관계를 배제할 수 없는 유해사태인 약물유해반을 발생율은 4.26%(34명/798명, 35건)이었으며, 근골격계통증, 소화불량 각각 1.25%(17명/798명, 10건), 복부팽만 0.50%(4명/796명, 4건), 근육통 0.38%(3명/798명, 3건), 구역 0.25%(2명/798명, 2건), 위식도역류, 복통, 식도염, 위염, 코인두염, 미각이상 각각 0.13%(1명/798명, 1건)로 조사되었다. 국내 시판 후 조사기간 동안 발생한 예상하지 못한 유해사태는 인과관계와 상관없이 코인두염 0.25%(2명/798명, 2건)로 보고되었다. 이 중 이 약과 인과관계를 배제할 수 없는 유해사태인 약물유해반으로 코인두염 0.13%(1명/798명, 1건)가 조사되었다.

4. 일반적 주의

1) 일반사항

에스트로겐 결핍이나 노화, 글루코코르티코이드 사용 이외의 다른 골다공증 원인이 있는지도 고려해야 한다.

· 알렌드론산나트륨

(1) 대조 임상시험에서는 위험성의 증가가 관찰되지 않았으나, 미국의 시판 후 조사에서 위궤양이나 십이지장궤양이 몇몇에서 심하게 합병증과 함께 보고된 예가 있었다.

(2) 이 약은 신부전 환자(크레아티닌 청소율 35 mL/min 미만)에게는 권장되지 않는다(6. 임부, 수유부, 소아, 고령자 및 신장애 환자에 대한 투여, 5) 신장애 환자에 대한 투여 참조).

(3) 저칼슘혈증은 이 약 치료를 시작하기 전에 반드시 치료되어야 하며(2 다음 환자에는 투여하지 말 것 참조), 그 외 다른 무기질 대사장애(비타민 D 결핍 등) 또한 효과적으로 치료되어야 한다. 이러한 질환이 있는 환자를 이 약으로 치료하는 동안에는 혈청 칼슘농도와 저칼슘혈증 증상 유무를 모니터링하여야 한다.

(4) 알렌드론네이트는 골의 무기질 함량을 증가시키기 때문에 혈청 칼슘 및 인산염의 농도가 무증상적으로 경미하게 감소될 수 있다.

(5) 경구용 비스포스포네이트제제 투여시 국소적 턱뼈괴사가 드물게 보고되었다. 이 증상은 일반적으로 발치 및/또는 치료가 지연된 국소감염(골수염 포함)과 연관성이 있었다(3. 이상반응 참조). 비스포스포네이트제제와 관련된 것으로 보고된 턱뼈괴사 사례의 대부분은 정맥주사용 비스포스포네이트제제제를 환자에게 투여시 나타났으나, 폐경 후 골다공증 환자에서도 일부 발생하였다. 양, 병용투여약물(예, 항산화제, 방사선치료, 코르티코스테로이드), 불결한 구강위생, 동반질환(예, 저지혈성 및/또는 기 존에 있었던 치과질환, 변별, 옹고병증, 감염) 및 흡연이 턱뼈괴사의 위험인자로 알려져 있다. 턱뼈괴사가 나타난 환자는 구강과외과의사의 적절한 치료를 받아야 한다. 치과적 수술은 상황을 악화시킬 수 있다. 치과 처치를 필요로 하는 환자에 있어서, 비스포스포네이트 치료의 중단이 턱뼈괴사에 대한 위험을 줄일 수 있음을 보여주는 유용한 자료는 없다. 치료 주치의의 임상적 판단으로 각각의 환자에 대한 관리 계획을 개별적 유익성/위험성 평가에 근거하여 세워야 한다.

(6) 장기간 (일반적으로 3년 이상) 비스포스포네이트 투여 환자 중 일부에서 전자하(subtrochanter) 및 근위 대퇴골체(proximal femoral shaft)의 저강도 골절(low-energy fracture)이 보고되었다. 일부는 뚜렷한 외상 없이 발생한 긴장성 골절 (stress fracture); 이 중 일부는 불충분한 골절(insufficiently fracture)로 보고되었음) 이었다. 일부 환자는 원위 골절이 발생하기 전 수 주에서 수 개월 동안 전구 통증을 경험하였으며 이 중 일부는 때때로 해당 부분에 긴장성 골절의 영상의학적 특징을 수반하였다. 발생한 골절 중 약 1/3이 양측성 골절이었다(bilateral); 그러므로 대퇴골체의 긴장성 골절이 계속되는 환자는 반대쪽 대퇴부의 골절 여부도 검사하여야 한다. 비스포스포네이트 치료를 받지 않은 환자에서도 유사한 임상적 특징을 보이는 긴장성 골절이 발생하였다. 긴장성 골절이 의심되는 환자는 이미 알려진 원인 및 위험인자(예를 들면 비타민 D 부족, 흡수불량, 글루코코르티코이드 사용, 이전의 긴장성 골절, 하지 말단의 관절염 또는 골절, 극심하거나 증가된 운동량, 당뇨, 만성적 알코올 남용)을 포함하여 평가되어야 하며, 적절한 정형외과상의 치료를 받아야 한다. 개별적인 유익성/위험성 평가를 근거로 한 환자의 평가 결과에 따라 긴장성 골절 환자에 대한 비스포스포네이트 치료의 중지가 고려되어야 한다.

· 골레칼시페롤

(1) 비타민 D 결핍(통상, 25-hydroxyvitamin D의 수치가 9 ng/mL 미만인 경우)을 치료하기 위해 이 약을 단독으로 투여해서는 안 된다.

(2) 비타민 D 결핍 위험이 큰 환자(예, 70세 초과 환자, 요양소에 있는 환자, 만성 질환자)는 더 높은 용량의 비타민 D 보충제가 필요할 수 있다. 위장관 흡수장애 증후군이 있는 환자는 더 높은 용량의 비타민 D 보충제가 필요할 수 있으며 25-hydroxyvitamin D 농도 측정을 고려하여야 한다.

(3) 1.25 dihydroxyvitamin D가 조절되지 않고 과잉생성되는 질환(예, 백혈병, 림프종, sarcoid증)이 있는 환자에게서 비타민 D₃ 보충제를 투여하면 과칼슘혈증 및/또는 과칼슘노증미 악화될 수 있다. 이러한 환자들은 이와 혈청의 칼슘농도를 모니터링해야 한다.

· 근골격계 통증

(1) 시판 후 조사에서, 중증되면서 때때로 활동을 할 수 없을 정도의 골, 관절, 및/또는 근육의 통증이 골다공증의 예방 및 치료를 위해 승인된 비스포스포네이트제 약물을 복용하는 환자에서 드물게 보고되었다(3. 이상반응 참조). 이런 부류의 약물은 알렌드론네이트를 포함하여 환자의 대부분은 폐경 후 여성이었다. 이 증상의 발현시점은 약물 복용을 시작한 후 1일부터부터 여러 달 후에 나타나는 등 다양하였다. 대부분의 환자가 복용을 중단한 후 증상이 완화되었다. 일부에서는 같은 약 또는 다른 비스포스포네이트제를 다시 복용하고 그 증상이 다시 발생하였다.

알렌드론산 나트륨 단일제의 위약 대조 임상 시험에서 이러한 증상을 나타내는 환자의 비율은 알렌드론산 나트륨 단일제 및 위약 군에서 유사하였다.

2) 환자에게 제공되어야 할 정보

- (1) 환자에게 반드시 아침에 기상하여 섭취하게 되는 최초 음식을, 오프 또는 약물을 먹기 최소 30분전에 물과 함께 이 약을 복용해야 기대 효과를 얻을 수 있음을 지시해야 한다. 오후엔 주스나 커피와 함께 복용했을 경우에도 알렌드론네이트의 흡수가 현저히 감소됨이 나타났다.
- (2) 약물을 위로 신속히 도달시켜 식도 자극의 가능성을 줄이기 위하여 환자는 반드시 이 약을 충분한 양의 물(170~230 mL)과 함께 삼키고, 복용 후에는 최소한 30분간 그리고 그날의 최초 음식을 섭취 후까지 누워서는 안된다.
- (3) 이 약은 구강인두의 궤양화 가능성 때문에 씹거나 빨아먹어서는 안 된다. 환자는 특히 이 약을 아침전이나 기상 전에 복용하지 않도록 해야 한다. 이러한 사항을 준수하지 않았을 경우 식도장애의 위험이 증가된다. 이는 환자에게 반드시 알려야 한다. 환자에게 만약 식도질환 증상(음식물을 삼키기 어렵거나 아플 때, 충혈후방의 통증, 가슴앓이가 생기거나 삼켜졌을 때)이 나타나면 반드시 이 약의 복용을 중지하고 의사와 상의하도록 지시해야 한다.
- (4) 환자가 칼슘 섭취가 불충분할 경우 보충제를 복용해야 한다. 비타민 D 결핍 위험이 큰 환자 (예, 70세 초과 환자, 요양소에 있는 환자, 만성 질환자)는 추가로 비타민 D 보충제를 복용해야 한다. 위장관 흡수장애 증후군이 있는 환자에게는 추가적으로 비타민 D 보충제가 필요할 수 있음을 알려주어야 한다. 체중부하 운동은 흡연 및/또는 지나친 음주와 같은 특정 습관 요인의 변화와 더불어 고려되어야 한다.
- (5) 의사는 반드시 이 약 치료전 환자에게 제충염성사를 일으도록 하고 새로운 처방을 내릴 때마다 다시 일으도록 지시해야 한다.

5. 상호작용

· 알렌드론산나트륨

(1) 에스트로겐/오르몬대체요법(HRT)
폐경 후 골다공증 여성을 대상으로 1년 또는 2년간 실시된 2개의 임상시험에서 알렌드론산나트륨 단일제(경구)와 호르몬 대체요법(에스트로겐+프로게스테인)을 병용투여하였을 때 안전성과 내약성 프로파일은 각각의 약물 단독투여시와 비슷하였다. 그러나 골전환율(bone turnover)의 약제적 효과는 알렌드론산나트륨 단일제(경구)와 호르몬 대체요법의 병용투여시 각각의 약물 단독투여시와 유사하게 증가하였다. 알렌드론산나트륨 단일제(경구)와 호르몬 대체요법 병용투여의 골절 발생률에 대한 장기 효과는 연구되지 않았다.

2) 칼슘보충제/제산제
칼슘보충제나 제산제 및 일부 경우용 약물들은 알렌드네이트의 흡수를 방해하는 것으로 알려져 있다. 그러므로 이 약 복용 후 적어도 30분의 간격을 두고 다른 약물을 복용해야 한다.

3) 아스피린

임상시험에서 알렌드론산나트륨 단일제(경구) 10 mg/day 이상과 아스피린 함유 약물을 병용하였을 경우 상부위장관 이상반응 발생이 증가되었다.

4) 비스테로이드성 소염진통제(NSAIDs)
이 약은 비스테로이드성 소염진통제를 투여중인 환자에 투여할 수 있다. 시험기간 중 다수의 환자가 비스테로이드성 소염진통제와 병용투여를 받은 3년 동안의 대조임상시험(2,027명)에서 상부위장관 이상반응 발현은 위약을 복용한 환자와 알렌드론산나트륨 단일제(경구) 5 mg/day 또는 10 mg/day를 투여받은 환자군이 유사했다. 그러나 비스테로이드성 소염진통제의 사용은 위장관 자극과 관련이 있으므로 이 약과 동시 복용시에는 주의해야 한다.

· 골레칼시페롤

(1) 골레칼시페롤 흡수를 저해할 수 있는 약물
올레스트라(Olestra), 콜레스티 기롤, 오로리스타트(olistat), 담즙산 제거약(예, 콜레스티라민, 콜레스티폴)은 비타민 D의 흡수를 저해할 수 있다. 비타민 D의 추가적인 보충을 고려하여야 한다.

(2) 골레칼시페롤의 화학작용(catabolism)을 증진시킬 수 있는 약물

항암연제, 시메티딘, 지아나이드는 비타민 D의 화학작용을 증진시킬 수 있다. 비타민 D의 추가적인 보충을 고려하여야 한다.

6. 임부, 수유부, 소아, 고령자 및 신장애 환자에 대한 투여

1) 임부에 대한 투여

임부에 대한 시험은 행하지 않았으므로 이 약을 임부에 투여시에는 모체나 태아에 대한 잠재적 유익성이 위험성을 상회한다고 판단되는 경우에만 투여한다.

· 알렌드론산나트륨

- (1) 캣데에서의 생식시험 결과, 2 mg/kg/day의 용량에서 착상 후 생존율이 감소되었고, 1 mg/kg/day 용량에서 신생자의 체중 증가가 감소하였다. 캣데에 10 mg/kg/day 이상을 투여시 태자의 착취(경수, 흉수 및 요수), 두개골 및 종골분절에서 불완전 골화면 부위로 통계적으로 유의하게 증가하였다. 이 용량은 체표면적당 용량(mg/m²)으로 환산시 인제 1일 투여용량(10 mg)의 1배(1 mg/kg/day의 경우)에서 10배(10 mg/kg/day의 경우)에 해당한다. 임신한 토끼에서는 35 mg/kg/day(체표면적당 용량으로 환산시 인제 1일 투여용량인 10 mg)의 40배)까지 투여시에도 위와 같은 태아독성은 나타나지 않았다.
- (2) 임신한 캣데는 15 mg/kg/day(체표면적당 용량(mg/m²))으로 환산시 인제 1일 투여용량인 10 mg의 13배)를 투여시 종갈습 및 임신후의 칼슘의 농도가 감소하여 분만 지연과 분만 실패가 초래되었다. 캣데에 교미 후부터 임신 실패까지 계속해서 0.5 mg/kg/day(체표면적당 용량(mg/m²))으로 환산시 인제 1일 투여용량인 10 mg의 0.5배)를 투여시에는 모체의 저칼슘혈증으로 분만이 지연되었다. 15 mg/kg/day로 치료받은 암컷 캣데에서 모체 투여후 투여하지 사망이 발생하였는데, 치료기간은 교미 증후반 투여한 것에서부터 임신 초기, 중기, 또는 임기에만 투여하였는 등 다양하였다. 이러한 사망은 투여 중증에 의해 감소