

피로회복 · 영양보급 · 눈의피로 · 체력보강제

텐파워플러스 연질캡슐

TENPOWER Plus Soft Cap.

【원료약품의 분량】1연질캡슐중

시아노코발라민1000배산(시아노코발라민으로서 6mcg)(KP)	6mg
아스코르브산(KP)	20mg
티아민질산염(KP)	12mg
리보플라빈(KP)	4mg
레티놀팔미테이트(비타민A로서 100IU)(KP)	0.588mg
농축콜레칼시페롤(분말형)(비타민D로서 100IU)(EP)	1mg
· 첨가제(보존제):파라옥시벤조산메틸(KP)	0.1mg
· 첨가제(보존제):파라옥시벤조산프로필(KP)	0.01mg
· 첨가제(동물유래):젤라틴(기원동물:소,사용부위:피부)	
· 첨가제(타르색소):적색40호,청색1호	

【성 상】 미화색의 내용물을 함유한 암적색의 장방형 연질캡슐

【효능 · 효과】

- * 다음 경우의 비타민 A, D, B₁, B₂, C의 보급
 - 육체피로
 - 임신 · 수유기
 - 발육기
 - 노년기
 - 병중 · 병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력 저하시
- * 이 약에 함유된 비타민 등의 효능 · 효과는 다음과 같다.
 - 눈의 건조감의 완화
 - 야맹증(밤에 잘 못보는 증상)
 - 뼈,이의 발육불량, 구루병의 예방
 - 각기
 - 눈의 피로
 - 다음 증상의 완화 : 신경통, 근육통, 관절통(요통, 어깨결림 등), 구각염(입꼬리염), 구순염(입술염), 구내염(입안염), 설염(혀염), 습진, 피부염

【용법 · 용량】 만 12세 이상 및 성인 1일 3회, 1회 1캡슐 복용

【사용상의 주의사항】

1. 경고

임부에 비타민 A(레티놀)를 1일 5,000 IU 이상 투여하는 경우에는 선천성 기형을 유발할 위험이 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A를 5,000 IU/일 이상 투여하지 말 것.(비타민A 결핍증 환자는 제외)

2. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 말 것.

- 1)고칼슘혈증(hypercalcemia : 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태)환자, 유육종증(sarcoidosis : 원인을 알 수 없는 전신 염증질환), 신장(콩팥)질환 환자
- 2)이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자
- 3)만 3개월 미만의 젖먹이
- 4)신장(콩팥)결석 환자
- 5)대두유에 과민하거나 알레르기 병력이 있는 환자
- 6)콩 또는 땅콩에 과민증이 있는 환자

3. 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것.

- 1)의사의 치료를 받고 있는 환자
- 2)고옥살산노증 환자(hyperoxaluria : 요중에 과량의 수산염이 배설되는 상태)
- 3)임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아

① 외국에서 임신전 3개월부터 임신초기 3개월까지 비타민 A를 10,000 IU/일 이상 섭취한 여성으로부터 태어난 아이에서 두부신경통 등을 중심으로 하는 기형발현(기형발생)증가가 추정된다는 역학조사결과가 있으므로 임신 3개월이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A 결핍증치료에 사용하는 경우를 제외하고는 이 약을 투여하지 않는다. 또한 비타민 A 보급을 목적으로 이 약을 사용하는 경우는 식품 등으로부터의 섭취량에 주의하고 이 약에 의한 비타민 A 투여는 5,000 IU/일 미만에 머물도록 하는 등 적절한 주의를 한다

② 비타민 D는 모유로 분비되어 신생아에게 고칼슘혈증을 일으킬 수 있다.

- 4)통풍환자 또는 신장(콩팥)결석이 있는 환자
- 5)신장(콩팥)결석 병력이 있는 환자

4. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것.
 상당 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지할 것.
 - 1)이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우 : 설사, 구역, 구토, 가려움, 건조하고 거친 피부, 통증성 관절부종(부기), 묽은 변
 - 2)장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있다.
 - 3)폴산이 부족한 환자에게 비타민 B₁₂를 1일 10 μ g 이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있다.
 - 4)장기간 고용량의 비타민 A(베타카로틴으로부터 전환된 것을 제외한) 섭취는 폐경기를 지난 여성의 골다공증(뼈영양성증) 위험을 높일 수 있다
 - 5)우발적으로 과량복용 한 경우
 - 6)1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우
5. 기타 이 약의 복용 시 주의사항
 - 1)정해진 용법·용량을 잘 지킬 것.
 - 2)이 약에 함유된 비타민 A는 정상적인 식이에서 충분히 공급되므로 보조요법의 용량은 1일 5,000 IU 이상을 넘지 않도록 한다
 - 3)각종 요검사시에 혈당의 검출을 방해할 수 있다
 - 4)요를 황색으로 변하게 하여 임상검사에 영향을 줄 수 있다
 - 5)고지단백혈증, 당뇨병성고지혈증 및 췌장염 등 지방대사 이상 환자 또는 지질성 유제를 신중히 투여해야 하는 환자는 신중히 투여한다
 - 6)지방과부하로 특별한 위험이 예상되는 환자에게 이 약을 투여할 때 혈장지질치를 점검할 것을 권장한다. 이 점검을 통해 지방의 체외배설이 불충분하다고 판단될 경우에는 이 약의 투여를 적절히 조절한다. 환자가 다른 정주용 지질제를 동시에 투여 받고 있다면 이 약 중의 부형제로 혼재되어 있는 지질의 양을 고려하여 그 지질제의 투여량을 감소해야 한다.
6. 저장상의 주의사항
 - 1)어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관할 것.
 - 2)직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 (밀폐하여) 보관할 것.
 - 3)오용(잘못 사용)을 막고 품질의 보존을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 말 것.

【포장단위】 자사포장단위

【저장방법】 기밀용기, 실온(1~30℃)보관

【제조원】 영풍제약(주) / 인천광역시 남동구 함박외로 333

【판매원】 종근당제약회사 경보제약 / 본사·공장 : 충청남도 아산시 실옥로 174
 서울사무소 : 서울특별시 서대문구 충정로 8

- * 본 의약품은 엄격한 품질관리를 필한 제품이며, 만약 구입시 사용기한이 경과되었거나 변질, 변패 또는 오손된 제품이 발견될 경우에는 구입처를 통하여 교환하여 드립니다.
- * 설명서개정연월 이후 변경된 내용은 온라인 의약품서관(<http://drug.mfds.go.kr>)을 참조 하십시오.
- * 이 약을 사용하기 전에 반드시 설명서를 주의 깊게 읽으시고, 사용(유효)기한이 지난 의약품은 사용하지 마시고, 설명서는 항상 의약품과 함께 보관하시기 바랍니다.

제품문의 : (032) 812-8356
 설명서개정연월 : 2015년 09월