

# 고함량 메가비타민 맥스케어 베타정

〈無타르색소〉

비타민은 미량 영양소로서, 충분히 섭취되지 않거나 한 종류라도 부족하게 되면 체내에서 일어나는 여러가지 대사에 지장을 초래하여 질병이 유발될 수 있습니다. 맥스케어베타정은 체내 여러 대사 과정에 필수적으로 쓰이는 비타민 B군을 고함량으로 함유하고 있습니다. 또한 항산화 비타민 A, C, E 의 상승작용으로 활성산소를 효과적으로 개선하여 각종 성인병, 노화, 혈액순환장애, 알레르기 등을 개선시켜 줍니다.

## 【특장점】

### 1. 고함량 비타민 B 포함 총 11종 기능성 비타민

맥스케어베타정은 인체대사에 필수요소로 작용하는 7가지 고함량 비타민 B군과 비타민 A, C, D, E가 함유되어 있어 흡연, 음주, 과도한 운동, 스트레스, 당뇨 등으로 체내 소모량이 증가된 분들의 비타민 결핍에 의해 나타나는 신경손상, 운동능력저하, 만성통증, 만성피로를 효과적으로 개선시킵니다.

### 2. 신경비타민(B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>) 함유

맥스케어베타정은 통증을 경감시키고 피로물질의 분해를 촉진하는 비타민 B<sub>1</sub>, 만성 통증을 유발하는 신경물질을 감소시키는 B<sub>6</sub>, 신경세포를 복구하고 통증 감각 능력이 강력한 B<sub>12</sub>를 고함량으로 함유하여 기존 종합비타민으로 효과가 약했던 신경성 피로로 인한 신경통, 근육통, 관절통 및 어깨결림, 요(허리)통, 눈의 피로 등의 증상완화 효과가 뛰어납니다.

### 3. 항산화비타민 A, C, E 함유

맥스케어베타정은 항산화비타민 A, C, E를 함유하여 체내 활성산소 축적을 막아, 각종 성인병, 노화, 혈액순환장애 등에 예방효과를 가지며, 스트레스와 피로 등을 효과적으로 개선시켜 줍니다. 또한 팔미틴산레티놀(VitA)성분은 눈의 피로와 건조감을 막아주며, 야맹증에 효과를 가지며, 토코페롤아세테이트(Vit.E)성분은 말초순환 기능장애 및 갱년기 장애 등을 완화시켜 줍니다.

### 4. 비타민D<sub>3</sub>(콜레칼시페롤) 함유

맥스케어베타정은 콜레칼시페롤(Vit.D<sub>3</sub>)성분을 함유하고 있어, 야외활동의 빈도가 낮아 비타민D의 합성에 어려움을 겪는 현대인의 비타민 D 결핍 증상을 개선시켜 줍니다. 또한 칼슘의 흡수를 도와 뼈, 이의 발육불량을 개선시키고 구루병을 예방하여 줍니다.

### 5. 호모시스테인작용(B<sub>6</sub>, 폴산, B<sub>12</sub>) 및 성인병 예방효과

호모시스테인은 메티오닌의 대사과정에서 체내에서 생성되는 아미노산의 일종으로 그 수치가 높아지면 뇌졸중과 심장질환의 위험성이 높아지는 것으로 알려져 있습니다. 맥스케어베타정에는 고함량의 B<sub>6</sub>, 폴산, B<sub>12</sub>가 함유되어 있어 호모시스테인을 낮추는 효과를 가집니다. 또한 지방과 콜레스테롤의 대사에 작용하는 콜린을 함유하여 성인병을 예방하는 효과도 있습니다.

## 【성분·함량】 (1정 중)

|                         |          |
|-------------------------|----------|
| 티아민질산염(KP)              | 50mg     |
| 리보플라빈(KP)               | 50mg     |
| 니코틴산아미드(KP)             | 50mg     |
| 판토텐산칼슘(KP)              | 50mg     |
| 피리독신염산염(KP)             | 50mg     |
| 폴산(KP)                  | 500μg    |
| 시아노코발라민(KP)             | 500μg    |
| 콜레칼시페롤과립(KPC)           | 2mg      |
| (Vit.D <sub>3</sub> 로서) | 200IU    |
| 레티놀팔미테이트유(KPC)          | 2mg      |
| (팔미틴산레티놀로서)             | 2000IU   |
| 콜린타르타르산염(USP)           | 50mg     |
| 토코페롤아세테이트50%(KPC)       | 20mg     |
| (토코페롤로서)                | 10IU     |
| 제피아스코르브산(KPC)           | 52mg     |
| (아스코르브산으로서)             | 50.44mg) |

## 【성 상】 담황색의 원형 필름코팅정

## 【효능·효과】

### 1. 다음 경우의 비타민 A, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, C, D, E의 보급

육체피로, 임신·수유기, 병중·병후의 체력 저하시, 발육기, 노년기

### 2. 이 약에 함유된 비타민 등의 효능·효과는 다음과 같습니다.

비타민 A : 1) 눈의 건조감의 완화 2) 야맹증(밤에 잘 못보는 증상)

비타민 D : 1) 뼈, 이의 발육불량 2) 구루병의 예방

비타민 B<sub>1</sub> : 1) 다음 증상의 완화 : 신경통, 근육통, 관절통(요통(허리), 어깨결림 등)  
2) 각기 3) 눈의 피로

비타민B<sub>2</sub>, 비타민B<sub>6</sub> : 다음 증상의 완화

1) 구각염(입꼬리염), 구순염(입술염), 구내염(입안염), 설염(혀염), 습진, 피부염

## 【용법·용량】

만 8세 이상 어린이 및 성인 : 1일 1회, 1회 1정 복용

## 【사용상의 주의사항】

### 1. 경고

- (1) 임부에 비타민 A(레티놀)를 1일 5,000IU 이상 투여하는 경우에는 선천성 기형을 유발할 위험이 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A를 5,000IU/일 이상 투여하지 마십시오(비타민 A결핍증 환자는 제외).

### 2. 다음 환자에는 투여하지 마십시오.

- (1) 고칼슘혈증(hypercalciemia : 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태)환자, 유육종증(sarcoidosis : 원인을 알 수 없는 전신 염증질환), 신장질환 환자  
(2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자  
(3) 만 3개월 미만의 젖먹이 (4) 신장결석 환자  
(5) 이 약은 유당을 함유하고 있으므로, 갈락토오스 불내성(galactose intolerance), Lapp 유당분해효소 결핍증(Lapp lactase deficiency) 또는 포도당-갈락토오스 흡수장애(glucose-galactose malabsorption) 등의 유전적인 문제가 있는 환자에게는 투여하면 안 됩니다.

### 3. 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 마십시오.

- (1) 레보도파(파리독신 함유제제)

### 4. 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과 의사, 약사와 상의하십시오.

- (1) 만 1세 미만의 젖먹이 (2) 의사의 치료를 받고 있는 환자  
(3) 햇빛을 많이 보고 정상적인 식사를 하는 어린이  
(4) 고옥살산노증 환자(hyperoxaluria : 요중에 과량의 옥살염이 배설되는 상태)  
(5) 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아  
① 외국에서 임신전 3개월부터 임신초기 3개월까지 비타민 A를 10,000IU/일 이상 섭취한 여성으로부터 태어난 아이에서 두부신경증 등을 중심으로 하는 기형발현(기형발생) 증가가 추정된다는 역학조사결과가 있으므로 임신 3개월이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A 결핍증치료에 사용하는 경우를 제외하고는 이 약을 투여하지 않습니다. 또한 비타민 A 보충을 목적으로 이 약을 사용하는 경우는 식품 등으로부터의 섭취량에 주의하고 이 약에 의한 비타민 A 투여는 5,000IU/일 미만에서 머물도록 하는 등 적절한 주의를 합니다.  
② 비타민 D는 모유로 분비되어 신생아에게 고칼슘혈증을 일으킬 수 있습니다.  
(6) 통풍환자 또는 신장결석이 있는 환자 (7) 신장결석 병력이 있는 환자

### 5. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과 의사, 약사와 상의하십시오. 상담 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지하십시오.

- (1) 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우 : 구역, 구토, 가려움, 건조하고 거친 피부, 통증성 관절부종, 위부불쾌감, 설사, 변비, 발진, 발적, 묽은 변  
(2) 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수 있습니다.  
(3) 에스트로겐을 포함한 경구용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전성 소인이 있는 환자가 비타민 E를 복용할 경우 혈전증의 위험이 증가될 수 있습니다.  
(4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있습니다.  
(5) 파리독신을 1일 500mg~2g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy : 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있습니다.  
(6) 폴산이 부족한 환자에게 비타민 B<sub>12</sub>를 1일 10μg 이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있습니다.  
(7) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성(포도당내성) 손상(glucose tolerance impairment : 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 고요산혈증(hyperuricemia, 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있습니다.  
(8) 장기간 고용량의 비타민 A(베타카로틴으로부터 전환된 것을 제외한 것) 섭취는 폐경기를 지난 여성의 골다공증(뼈영양증) 위험을 높일 수 있습니다.  
(9) 우발적으로 과량복용 한 경우  
(10) 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우

### 6. 기타 이 약의 복용 시 주의사항

- (1) 정해진 용법·용량을 잘 지키십시오.  
(2) 어린이에게 투여할 경우에는 보호자의 지도·감독하에 투여하십시오.  
(3) 이 약에 함유된 비타민 A는 정상적인 식이에서 충분히 공급되므로 보조요법의 용량은 1일 5,000IU 이상을 넘지 않도록 합니다.  
(4) 각종 요검사시에 혈당의 검출을 방해할 수 있습니다.  
(5) 요를 황색으로 변하게 하여 임상검사에 영향을 줄 수 있습니다.

### 7. 저장상의 주의사항

- (1) 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관하십시오.  
(2) 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 (밀폐하여) 보관하십시오.  
(3) 오용(잘못 사용)을 막고 품질의 보존을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 마십시오.

【저장방법 및 사용기한】 기밀용기, 실온(1~30℃)보관, 외부용기에 표기

【포장단위】 자사포장단위(외부용기 표기)

※ 구입시 사용기한이 경과되었거나 유통과정중 변질, 변패 또는 오손된 제품일 경우에는 구입처를 통하여 교환하여 드리며, 공정거래위원회고시 "소비자 분쟁해결기준"에 의거 소비자의 정당한 피해는 보상하여 드립니다.

※ 본 설명서 작성(개정)년월일 이후 변경된 내용은 아래 제품문의 및 홈페이지를 통하여 확인할 수 있습니다.

■ 제품문의 (02)2211-6700, www.sinilpharm.com

■ 부작용 보고 한국의약품안전관리원(전화: 1644-6223)

코스닥상장

 **신일제약(주)**

충청북도 충주시 양성면 복상골길 28



설명서 작성년월일: 2014.03.11