

헬프비타 포르테 연질캡슐

헬프비타포르테 연질캡슐은 비타민B₁(티아민질산염), B₆(피리독신염산염), B₁₂(시아노코발라민)를 함유하여 피로물질을 제거해주며, 육체피로 및 체력저하에 도움이 됩니다. 또한, 셀레늄, β-카로틴, 비타민C, 비타민E, Cu, Mn, Mg 및 Zn등의 항산화 성분을 고함량 함유하여 혈행장애 개선 및 손발저림 완화에 도움이 됩니다. 그리고 뼈와 치아 건강에 필수적인 비타민D도 함유되어 있습니다.

헬프비타포르테 연질캡슐은 현대인들에게 필요한 20종의 비타민, 미네랄이 균형있게 처방된 종합 영양제입니다.

성
성분 · 함량

적갈색 내용물을 함유한 암갈색 장방형 연질캡슐

1캡슐(1,630mg) 중	
셀레늄함유건조효모(별규)	38.462mg
(셀레늄으로서 50μg)	
β-카로틴30%현탁액(KPC)	20.0mg
(β-카로틴으로서 6mg)	
아스코르브산(KP)	300.0mg
토코페롤아세테이트(KP)	200.0mg
(비타민E로서200IU)	
농축콜레칼시페롤(유상)(BP)	0.4mg
(비타민D로서 400IU)	
티아민질산염(KP)	5.0mg
리보플라빈부타레이트(KP)	6.0mg
판토텐산칼슘(KP)	30.0mg
피리독신염산염(KP)	1.0mg
니코틴아미드(KP)	20.0mg
시아노코발라민1000배산(KPC)	4.9mg
(시아노코발라민으로서 4.9μg)	
폴산(KP)	0.2mg
비오틴(USP)	0.045mg
무수인산수소칼슘(KP)	50.0mg
(칼슘으로서 14.73mg, 인으로서 11.38mg)	
황산제이구리(EP)	1.255mg
(구리로서 0.5mg)	
푸마르산철(KP)	30.5mg
(철로서 10.03mg)	
황산망간수화물(USP)	2.0mg
(망간으로서 0.65mg)	
산화아연(KP)	5.0mg
(아연으로서 4.02mg)	
산화마그네슘(KP)	10.0mg
(마그네슘으로서 6.03mg)	
우르소데옥시콜산(KP)	5.0mg
첨가제(타르색소) : 황색 5호, 청색 1호, 적색 40호	

효능 · 효과

1. 다음경우의 비타민 A, D, E, B₁, B₂, B₆, C의 보급
 - 육체피로, 임신, 수유기, 병중·병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력저하시, 발육기, 노년기
2. 이 약에 함유된 비타민 등의 효능·효과는 다음과 같습니다.
 - 눈의 건조감의 완화, 야맹증(밤에 잘 못 보는 증상) - 뼈, 이의 발육불량, 구루병의 예방
 - 말초혈행장애 및 갱년기시 다음 증상의 완화 : 어깨·목결림, 수족저림·수족냉증(손발이 차가움)

용법 · 용량

만 12세 이상 및 성인 1일 1회, 1회 1캡슐 복용

사용상 주의
사항

1. 경고
 - 1) 임부에 비타민A(레티놀)를 1일 5,000 IU 이상 투여하는 경우에는 선천성 기형을 유발할 위험이 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신 하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A를 5,000 IU/일 이상 투여하지 말 것(비타민 A결핍증 환자는 제외)
 - 2) 철 함유제제는 만 6세 이하의 어린이가 사고로 과량 복용하였을 경우 중독성 사망을 일으킬 수 있으므로 어린이의 손에 닿지 않는곳에 보관할 것
2. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 말 것
 - 1) 고칼슘혈증(hypercalcemia : 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태)환자, 유육종증(saroidosis : 원인을 알 수 없는 전신 염증 질환), 신장(콩팥)질환 환자
 - 2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자
 - 3) 만 12개월 미만의 젖먹이
 - 4) 월경병
 - 5) 혈액소증(철대사 이상으로 철이 간장, 췌장(이자)에 침착하는 질환), 헤모시데린침착증, 비철결핍성 빈혈
 - 6) 신장(콩팥)결석 환자
 - 7) 심한 증상의 신부전 환자
 - 8) 대두유에 과민하거나 알레르기 병력이 있는 환자
 - 9) 콩 또는 땅콩에 과민증이 있는 환자

3. 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 말 것.
 - 1) 인산염, 칼슘염, 경구용 데트라사이클린계 제제, 제산제
 - 2) 레보도파
4. 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것
 - 1) 의사의 치료를 받고 있는 환자
 - 2) 고옥살산노증 환자(hyperoxaluria : 오줌에 과량의 옥살염이 배설되는 상태)
 - 3) 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아
 - ① 외국에서 임신전 3개월부터 임신초기 3개월까지 비타민 A를 10,000 IU/일 이상 섭취한 여성으로부터 태어난 아이에서 두부신경종 등을 중심으로 하는 기형발생(기형발생) 증가가 추정된다는 역학조사결과가 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A 결핍증치로에 사용하는 경우를 제외하고는 이 약을 투여하지 않는다. 또한 비타민 A 보급을 목적으로 이 약을 사용하는 경우는 식품 등으로부터의 섭취량에 주의하고 이 약에 의한 비타민 A 투여는 5,000 IU/일 미만에 머물도록 하는 등 적절한 주의를 한다.
 - ② 비타민 D는 모유로 분비되어 신생아에게 고칼슘혈증을 일으킬 수 있다.
 - 4) 소화성궤양, 만성궤양성대장염, 국한성(특정 부분에 나타나는)대장염 등의 위장질환 환자
 - 5) 심장·순환기계기능 장애 환자
 - 6) 신장(콩팥)장애 환자
 - 7) 저단백혈증 환자
 - 8) 갑상선장애를 투여 중인 환자
 - 9) 담낭(쓸개)관련 질환, 간질환 환자
 - 10) 통풍환자 또는 신장(콩팥)결석이 있는 환자
 - 11) 신장(콩팥)결석 병력이 있는 환자
 - 12) 임부
 - 13) 고지단백혈증, 당뇨병성고지질혈증 및 황정(이차)염 등 지방대사 이상 환자 또는 지질성 유제를 신중히 투여해야 하는 환자
 - 14) 이 약은 황색5호(선색)염료로 FCF, Sunset Yellow FCF를 함유하고 있으므로 이 성분에 과민하거나 알레르기 병력이 있는 환자에는 신중히 투여한다.
5. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것. 상담 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지할 것.
 - 1) 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우
 - ① 구역, 구토, 기려움, 건조하고 거친 피부, 동통성 관절 부종(부기) ② 설사 ③ 위부(상복부)불쾌감, 변비, 발진, 발적(충혈되어 붉어짐) ④ 붉은 변 ⑤ 식욕부진, 복부팽만감 ⑥ 저혈압, 얼굴달아오름, 심박동불규칙, 피부발진 ⑦ 두드러기, 광선과민반응, 복부(배부분)·위통증, 경련, 열, 혼수 ⑧ 상복부 통증 ⑨ 붉은 반점, 부전수축(심장박동정지), 중추신경계 기능저하 ⑩ 피부부기, 땀·호흡기 악취, 말도, 조급증 ⑪ 위·장관(장자)장애, 소화장애, 폐 부종(부기)
 - 2) 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수 있다.
 - 3) 에스트로겐을 포함한 경구용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전(혈관 막힘)성 소인이 있는 환자가 비타민 D를 복용할 경우 혈전(혈관 막힘)증의 위험이 증가될 수 있다.
 - 4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있다.
 - 5) 피라독신을 1일 500 mg~2 g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy : 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있다.
 - 6) 폴산이 부족한 환자에게 비타민 B₁₂를 1일 10 µg 이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있다.
 - 7) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성(포도당내성) 손상(glucose tolerance impairment : 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 고옥살혈증(hyperuricemia, 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있다.
 - 8) 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈심부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있다.
 - 9) 장기투여에 의해 고칼슘혈증 및 결석증이 나타날 수 있다.
 - 10) 장기간 고용량의 비타민 A(비타민A로만 이루어진 것 제외) 섭취는 폐경기를 지난 여성의 골다공증(뼈영양성) 위험을 높일 수 있다.
 - 11) 항말도스테론제, 트리암테렌과 병용(함께 복용)투여시 고칼슘혈증을 일으킬 수 있으므로 주의할 것
 - 12) 우발적으로 과량복용 한 경우
 - 13) 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우
6. 기타 이 약의 복용 시 주의사항
 - 1) 정해진 용법·용량을 잘 지킬 것
 - 2) 이 약에 함유된 비타민 A는 정상적인 식이에서 충분히 공급되므로 보조요법의 용량은 1일 5,000 IU 이상을 넘지 않도록 한다.
 - 3) 각종 요검사시에 혈당의 검출을 방해할 수 있다.
 - 4) 오를 흰색으로 변화시켜 하여 임상검사지에 영향을 줄 수 있다.
 - 5) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피할 것
 - 6) 지방과부하로 특별한 위험이 예상되는 환자에게 이 약을 투여할 때 혈장지질치를 점검할 것을 권장한다. 이 점검을 통해 지방의 체외배설이 불충분하다고 판단될 경우에는 이 약의 투여를 적절히 조절한다. 환자가 다른 정주용 지질제를 동시에 투여받고 있다면 이 약 중의 부형제로 혼재되어 있는 지질의 양을 고려하여 그 지질제의 투여량을 감소해야 한다.
7. 저장상의 주의사항
 - 1) 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관할 것
 - 2) 직사광선을 피하고 밀 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 밀폐하여 보관할 것
 - 3) 오용(잘못 사용)을 막고 품질의 보존을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 말 것

포 장 단 위
저 장 방 법
사 용 기 간

60, 120연질캡슐
기밀용기, 실온(1~30℃)보관
제조일로부터 24개월

※의약품 사용하기 전에 첨부문서를 주의 깊게 읽어야 하며, 첨부문서를 의약품과 함께 보관하십시오.

※의약품을 어린이의 손에 닿지 않게 보관하십시오.

※본 제품은 엄격한 품질관리를 펼친 제품입니다. 만약 구입시 사용기한이 경과되었거나 변질·변패 오염되거나 손상된 제품은 약국개설자 또는 의약품판매업자에 한하여 교환하여 드리며, 공정거래위원회에서 고시한 '소비자 분쟁 해결기준'에 의거, 정당한 소비자피해에 대해 보상해 드립니다.

※첨부문서 최종 개정연월일(2014. 04)이후 변경된 내용은 이지드릭(<http://ezdrug.mids.go.kr/ktda2>)에서 확인할 수 있습니다.

※제품의 사용기한은 외부 포장에 표기되어 있습니다.

설명서 개정연월일 : 2014. 04

판매원



일양약품주식회사

경기도 용인시 기흥구 하갈로 110

소비자상담실 : 080-021-1010(수신자요금부담전화)

학술상담실 : 02-570-3888 홈페이지 www.ilyang.co.kr

제조사

RP Corp (주) 알피

경기도 화성시 향남읍 제막공단 4길 35-7