

Vitamin B+C, 피로회복의 더블효과

일반의약품

베콤·씨[®]정

토코페롤·셀레늄 함유

● 원료약품 및 분량 1정 중

■ 유효성분

티아민질산염(비타민B ₁)(KP)	15mg
리보플라빈(비타민B ₂)(KP)	10mg
피리독신염산염(비타민B ₆)(KP)	5mg
시아노코발라민100배산(비타민B ₁₂)(별규)(시아노코발라민으로서 5μg)	0.5mg
아스코르브산과립97%(비타민C)(별규)(아스코르브산으로서 600mg)	618.6mg
판토텐산칼슘(비타민B ₅)(KP)	23.2mg
니코틴아미드(비타민B ₃)(KP)	25mg
토코페롤아세테이트2배산(비타민E)(KP)(토코페롤아세테이트로서 20IU)	40mg
셀레늄함유건조효모(KP)(셀레늄으로서 21.6μg)	40mg

■ 첨가제

- 동물유래성분: 스테아르산마그네슘(기원동물: 소, 사용부위: 우지)
- 기타: 미결정셀룰로오스, 크로스포비돈, 이산화규소, 스테아르산, 탭실드빨간색(29R727), 탭실드흰색(29W925)

● 성상

분홍색의 타원형 필름코팅정

앞 면	뒷 면	측 면

● 효능 · 효과

■ 다음 경우의 비타민 E, B₁, B₂, B₆, C의 보급

- 육체피로, 임신 · 수유기, 병중 · 병후(병을 앓는 동안이나 회복후)의 체력저하시, 노년기
- 이 약에 함유된 비타민 등의 효능 · 효과는 다음과 같습니다.

· 비타민B₁(티아민질산염)

- 다음 증상의 완화: 신경통, 근육통, 관절통(요(허리)통, 어깨결림 등)
- 각기 · 눈의피로

· 비타민B₂(리보플라빈)

- 다음 증상의 완화: 구각염(입꼬리염), 구순염(입술염), 구내염(입안염), 설염(혀염), 습진, 피부염

· 비타민C(아스코르브산과립 97%)

- 햇빛 · 피부병 등에 의한 색소침착(기미, 주근깨)의 완화
- 잇몸출혈 · 비출혈(코피) 예방

● 용법 · 용량

만 12세 이상 및 성인: 1회 1정, 1일 2회(아침, 저녁) 복용
 ※ 충분한 양의 물과 함께 복용하시기 바랍니다.

● 사용상의 주의사항

1. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 마십시오.

- 1) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자
- 2) 만 12개월 미만의 젖먹이

2. 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 마십시오.

- 1) 인산염, 칼슘염, 경구(먹는)용 테트라사이클린계 제제, 제산제
- 2) 레보도파

3. 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의하십시오.

- 1) 의사의 치료를 받고 있는 환자
- 2) 고옥살산노증 환자(hyperoxaluria: 요중에 과량의 옥살염이 배설되는 상태)
- 3) 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아
- 4) 소화성궤양, 만성궤양성대장염, 국한성(특정 부분에 나타나는)대장염 등의 위장질환 환자
- 5) 심장 · 순환기계기능 장애 환자
- 6) 신장(콩팥)장애 환자
- 7) 저단백혈증 환자
- 8) 통풍환자 또는 신장(콩팥)결석이 있는 환자

4. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의하십시오. 상담 시 가능한 한 이 첨부 문서를 소지하십시오.

- 1) 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우: 위부불쾌감, 설사, 변비, 발진, 발적(충혈되어 붉어짐), 구역, 구토, 묽은 변, 피부염, 담: 호흡시 악취, 탈모, 조급증
- 2) 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수 있습니다.
- 3) 에스트로겐을 포함한 경구(먹는)용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전(혈관막힘)성 소인이 있는 환자가 비타민 E를 복용할 경우 혈전(혈관막힘)증의 위험이 증가될 수 있습니다.
- 4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있습니다.
- 5) 피리독신을 1일 500 mg ~ 2 g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy : 말초 신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있습니다.
- 6) 폴산이 부족한 환자에게 비타민 B₁₂를 1일 10 μg 이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있습니다.
- 7) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성(포도당내성) 손상(glucose tolerance impairment : 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 고요산혈증(hyperuricemia, 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있습니다.
- 8) 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장증상, 고나트륨혈증, 울혈심부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있습니다.
- 9) 항알도스테론제, 트리암테렌과 병용투여(함께 복용)시 고칼륨혈증을 일으킬 수 있으므로 주의하십시오.
- 10) 우발적으로 과량복용 한 경우
- 11) 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우

5. 기타 이 약의 복용 시주의사항

- 1) 정해진 용법 · 용량을 잘 지키십시오.
- 2) 각종 요검사에 혈당의 검출을 방해할 수 있습니다.
- 3) 요를 황색으로 변하게 하여 임상검사에 영향을 줄 수 있습니다.
- 4) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피하십시오.

6. 저장상의 주의사항

- 1) 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
- 2) 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 밀폐하여 보관하십시오.
- 3) 오용(잘못 사용)을 막고 품질의 보존을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 마십시오.

● 사용기한 외부포장에 표기

※ 블리스터 포장의 제조번호/사용기한 표시방법은 아래와 같습니다.
예) 제조번호: #25001, 사용기한 2028년 1월 6일인 경우 → "25001/280106" 로 표시

● 포장단위 30정/병, 100정/병, 50정/PTP(10정/PTP×5), 100정/PTP(10정/PTP×10), 150정/PTP((10정/PTP×5)×3)

● 저장방법 기밀용기, 실온보관(1~30℃)

- ※ 이 제품은 정부의 "소비자분쟁해결 기준"에 의거 구입처를 통하여 교환 또는 환불 받을 수 있습니다.
- ※ 이 첨부문서의 개정연월일이후변경내용은 의약품통합정보시스템(<https://nedrug.mfds.go.kr>)에서 확인할 수 있습니다.
- ※ 이 제품 사용 후 부작용(이상반응)이 발생한 경우 한국의약품안전관리원(1644-6223)에 문의하여 부작용 피해구제 신청을 할 수 있습니다.

첨부문서 개정연월일: 2025.01.23



제조판매자

유한양행

본사: 서울특별시 동작구 노랑진로 74
공장: 충북 청주시 청원구 오창읍 연구단지 219
소비자상담실: 080-024-1188
홈페이지: www.yuhan.co.kr