

고함량 기능성 영양제 엑세라민 B₁₂ 비정

일반의약품

분류번호 319 (기타의 비타민제)

엑세라민비정은 에너지대사에 필수적이며, 피로회복에 도움을 드리는 비타민 B군이 고함량으로 처방되어 있어 육체피로, 신경통, 근육통, 어깨결림, 구내염(입안염) 등에 효과적이고, 산화스트레스를 감소시켜주는 항산화제가 보강되어 피로한 현대인에게 활력을 주는 고함량 기능성 영양제입니다.

1. 빠른 효과를 위한 활성비타민 푸르셀티아민(비타민B₁) 함유
2. 세포 노화를 야기하는 산화스트레스를 감소시키는 항산화제 보강
3. 말초혈액순환을 개선시켜주는 비타민E
4. 뼈건강을 위한 칼슘과 칼슘흡수를 위한 비타민D

활성비타민이란?

흡수가 잘되고 높은 혈중 농도를 나타내며, 조직으로 이행이 잘되는 비타민입니다.

원료약품의 분량 (1정중)

푸르셀티아민(KP)	50.0mg
리보플라빈(KP)	50.0mg
니코틴산아미드(KP)	50.0mg
판토텐산칼슘(KP)	50.0mg
피리독신염산염(KP)	50.0mg
시아노코발라민 1000배산(KP) (시아노코발라민으로서 50μg)	50.0mg
아스코르브산(직타용) (아스코르브산으로서 50mg)	51.6mg
도코페롤아세테이트2배산(KP) (비타민E로서 25 IU)	50.0mg
이노시톨(KP)	50.0mg
셀레늄함유건조효모(KP) (셀레늄으로서 25μg)	46.3mg
인산수소칼슘수화물(KP) (칼슘으로서 23.3mg, 인으로서 18.0mg)	100.0mg
산화마그네슘(KP) (마그네슘으로서 30.2mg)	50.0mg
산화아연(KP) (아연으로서 15mg)	18.7mg
콜레칼시페롤과립(별규) (비타민D로서 250 IU)	2.5mg
폴산(USP)	250.0μg
비오틴(USP)	50.0μg

첨가제(타르색소) : 황색 5호, 황색 203호

성상 : 이 약은 주황색의 타원형 필름코팅정입니다.



효능·효과

1. 다음 경우의 비타민 B₁, B₂, B₆, C, D, E의 보급
 - 육체피로 • 임신·수유기 • 발육기 • 노년기
 - 병중·병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력저하시
2. 이 약에 함유된 비타민 등의 효능·효과는 다음과 같습니다.
 - 다음 증상의 완화 : 신경통, 근육통, 관절통(요통, 어깨결림 등), 구각염(입꼬리염), 구순염(입술염), 구내염(입안염), 설염(혀염), 습진, 피부염
 - 각기 • 눈의피로 • 뼈, 이의 발육불량, 구루병의 예방
3. 아연의 보급

용법·용량

만 12세 이상 및 성인 : 1일 1회, 1회 1~2정을 식후에 복용합니다.

포장단위 : 1, 60, 120, 300정 저장방법 : 기밀용기, 실온(1~30℃)보관

※5030526-1151027

사용상의 주의사항

복용하시기 전에 아래의 주의사항을 잘 읽어보신 후 복용하시기 바랍니다.

1. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 마십시오.
 - 1) 고칼슘혈증(hypercalcemia) : 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태(환자, 유육종증(sarcoidosis) : 원인을 알 수 없는 전신 염증질환, 신장질환 환자
 - 2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분과 과민반응이 있는 환자
 - 3) 만 12개월 미만의 젖먹이 4) 신장결석 환자 5) 심한 증상의 신부전 환자
 - 6) 이 약은 유당(젖당)을 함유하고 있으므로, 갈락토오스 불내성(galactose intolerance), Lapp 유당분해효소 결핍증(Lapp lactase deficiency) 또는 포도당-갈락토오스 흡수장애(glucose-galactose malabsorption) 등의 유전적인 문제가 있는 환자에게는 투여하지 마십시오.
2. 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 마십시오.
 - 1) 인산염, 칼슘염, 경구(먹는)용 테트라사이클린계 제제, 제산제 2) 레보도파
3. 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의하십시오.
 - 1) 의사의 치료를 받고 있는 환자
 - 2) 고칼슘산노증 환자(hyperoxaluria : 요중에 과량의 수산염이 배설되는 상태)
 - 3) 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아
 - 비타민D는 모유로 분비되어 신생아에게 고칼슘혈증을 일으킬 수 있습니다.
 - 4) 소화성궤양, 만성궤양성대장염, 국한성대장염 등의 위장질환 환자
 - 5) 심장·순환기계기능 장애 환자 6) 신장장애 환자 7) 저단백혈증 환자
 - 8) 갱신배당체를 투여 중인 환자 9) 통풍환자 또는 신장(콩팥)결석이 있는 환자
 - 10) 신장(콩팥)결석 병력이 있는 환자
 - 11) 이 약은 황색 5호(선텔로우 FCF, Sunset Yellow FCF)를 함유하고 있으며 이 성분에 과민하거나 알레르기 병력이 있는 환자에는 신중히 투여합니다.
4. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의하십시오. 상담 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지하십시오.
 - 1) 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우
 - 구역, 구토, 설사, 위부불쾌감, 변비, 발진, 발적(충혈되어 붉어짐), 몹은변, 구내염(입안염), 저혈압, 얼굴달아오름, 심박동불규칙, 피부발진, 붉은 반점, 부전선축(심장박동정지), 중추신경계 기능저하, 피부부종, 땀 • 호흡시 악취, 탈모, 조급증, 위장관장애, 소화장애, 상복부통증, 폐부종
 - 2) 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수 있습니다.
 - 3) 예스트로겐을 포함한 경구(먹는)용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전(혈관 막힘)성 소인이 있는 환자가 비타민D를 복용할 경우 혈전(혈관 막힘)증의 위험이 증가될 수 있습니다.
 - 4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있습니다.
 - 5) 피리독신을 1일 500mg~2g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy : 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화)이 나타날 수 있습니다.
 - 6) 폴산이 부족한 환자에게 비타민 B₁₂를 1일 10μg 이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있습니다.
 - 7) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성(포도당내성) 손상(glucose tolerance impairment : 신체의 포도당을 대사하는 능력 장애), 고요산혈증(hyperuricemia, 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있습니다.
 - 8) 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장장애, 고나트륨혈증, 울혈성부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있습니다.
 - 9) 장기투여에 의해 고칼슘혈증 및 결석증이 나타날 수 있습니다.
 - 10) 항말도스데론제, 트리암테렌과 병용투여(함께 복용)시 고칼슘혈증을 일으킬 수 있으므로 주의하십시오.
 - 11) 우발적으로 과량복용 한 경우 12) 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우
5. 기타 이 약의 복용 시 주의사항
 - 1) 정해진 용법·용량을 잘 지켜십시오.
 - 2) 각종 요검사시에 혈당의 검출을 방해할 수 있습니다.
 - 3) 요를 황색으로 변화케 하여 임상검사에 영향을 줄 수 있습니다.
 - 4) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피하십시오
6. 저장상의 주의사항
 - 1) 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
 - 2) 직사광선을 피하고 빛을 투과하는 한 습기가 적은 서늘한 곳에 밀폐하여 보관하십시오.
 - 3) 오용(잘못 사용)을 막고 품질의 보전을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 마십시오.

※ 개봉한 약을 냉장고, 욕실, 주방 등 습기가 많은 곳이나 직사광선이 닿는 곳에는 보관하지 마십시오.

※ 습기, 열, 빛은 약의 효과와 안정성에 영향을 줄 수 있으니 보관에 주의 바랍니다.

O이 제품은 공정거래 위원회 고시 소비자 분쟁해결 기준에 의거 교환 또는 보상 받을 수 있습니다.

O이 설명서는 2015년 10월 27일자로 작성되었으며 이 후로 변경된 내용은 홈페이지(www.ildong.com)에서 확인할 수 있습니다.

ILDONG 일동제약주식회사

본사 : 서울특별시 서초구 바우포로27길 2 공작 : 경기도 안성시 공단1로 25
소비자상담실 : 080-022-1010

※5030526-1151027