



22종 영양소로 생활의 포인트를~

일반의약품

Pointamin Tab.

분류번호 : 03190

■ 원료약품의 분량 (1정 중)

피리독신염산염(K.P.)	10mg	콜레칼시페롤과립(K.P.C.)(비타민D로서 400IU)	4mg
리보플라빈(K.P.)	5mg	폴산(K.P.)	0.4mg
셀레늄합유건조효모(K.P.C.)(셀레늄으로서 23.91μg)	18.39mg	d-비오틴(E.P.)	0.2mg
0.1%시아노코발라민(K.P.C.)(시아노코발라민으로서 24μg)	24mg	푸마르실산(U.S.P.)(철로서 13.2mg)	40mg
니코틴아미드(K.P.)	50mg	레티놀팔미테이트과립(K.P.C.)(비타민A로서 5000IU)	10mg
산화아연(K.P.)(아연으로서 12.41mg)	15.45mg	우로소데옥시콜산(K.P.)	3mg
티아민질산염(K.P.)	10mg	크롬히유건조효모(K.P.C.)(크롬으로서 40μg)	20mg
산화마그네슘(J.P.)(마그네슘으로서 30.15mg)	50mg	DL-메티오닌(K.P.)	25mg
제피아스코르브산(K.P.C.)(아스코르브산으로서 121.25mg)	125mg	요오드화물(U.S.P.)(요오드로서 150μg)	0.196mg
판토토키노이드50%(K.P.C.)(비타민B로서 15IU)	30mg	무수인산소칼슘(K.P.)(칼슘으로서 29.72mg)	100.864mg
핀토텐산칼슘(K.P.)	30mg	이노시톨(K.P.)	20mg

■ 성상

진한 갈색의 정방형 필름코팅정

■ 효능·효과

다음 경우의 비타민 A, D, E, B₁, B₂, B₆, C의 보충

- 육체피로, 임신·수유기, 병중·방후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력 저하시, 발육기, 노년기
- 이 약에 함유된 비타민 등의 효능효과는 다음과 같다.

- 비타민A(레티놀팔미테이트과립) · 눈의 건조한 완화 · 야맹증(밤에 잘 못 보는 증상)
- 비타민E(콜레칼시페롤과립) · 뼈, 이의 발육보강 · 구루병예방

■ 용법·용량

만 12세 이상 및 성인 : 1회 1정씩 1일 1회 복용

■ 사용상의 주의사항

1. 경고

- 임부에 비타민A(레티놀)를 1일 5,000IU 이상 투여하는 경우에는 신생아 기형을 유발할 위험이 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A를 5,000IU/일 이상 투여하지 말 것.
- 혈 함유체는 만 6세 이하의 어린이가 사고로 과량 복용하였을 경우 중독성 사망을 일으킬 수 있으므로 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관할 것.

2. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 말 것.

- 고칼혈증(hypercalcemia) : 혈액중에 칼슘이 과잉으로 존재하는 상태(환자, 유육종증(sarcomatosis) : 원인을 알 수 없는 전신 염증질환, 신장질환 환자
- 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자
- 만 12개월 미만의 젖먹이
- 혈색소증(철대사 이상으로 철이 간장, 췌장(이자)에 침착하는 질환), 헤모시데린침착증, 비철결핍성 빈혈
- 신장결석 환자
- 심한 증상의 신부전 환자

3. 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 말 것.

- 인산염, 칼슘염, 경구용 테트라사이클린계 제제, 제산제
- 레보도파

4. 다음과 같은 사람(경우)은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것.

- 의사의 치료를 받고 있는 환자
- 고옥살산노증 환자(hyperoxaluria) : 요중에 과량의 옥살염이 배설되는 상태
- 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부, 미숙아, 유아
(1) 외국에서 임신전 3개월부터 임신초기 3개월까지 비타민 A를 10,000IU/일 이상 섭취한 여성으로부터 태어난 아이에서 두부신경통 등을 중심으로

하는 기형발생(기형발생) 증가가 추정된다. 역학조사결과가 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성에는 비타민 A 결핍증치료를 사용하는 경우를 제외하고는 이 약을 투여하지 않는다. 또한 비타민 A 보충을 목적으로 이 약을 사용하는 경우는 식품 등으로부터의 섭취량에 주의하고 이 약에 의한 비타민 A 투여는 5,000IU/일 미만에 머물도록 하는 등 적절한 주의를 한다.

- (2) 비타민 D는 오유로 분비되어 신생아에게 고칼혈증을 일으킬 수 있다.
- (3) 임신·수유 중 과량복용시 태아 및 젖먹이의 감성신기능장애 및 감성선증을 유발할 수 있다.
- 4) 소화성궤양, 만성궤양성대장염, 국한성대장염 등의 위장질환 환자
- 5) 심장·순환기계기능 장애 환자
- 6) 신장장애 환자
- 7) 저단백혈증 환자
- 8) 감성비당뇨를 투여 중인 환자
- 9) 급, 만성 기관지염, 폐부종환자
- 10) 당뇨병 환자
- 11) 통풍환자 또는 신장결석이 있는 환자
- 12) 신장결석 병력이 있는 환자

5. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것. 상담 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지할 것.

- 이 약의 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우
구역, 구토, 가려움, 건조하고 거친 피부, 통증성 관절부종(부기), 설사, 위부불쾌감, 변비, 발진, 발적(홍혈이 붉어짐), 붉은 변, 저혈압, 양궁달아오름, 식욕불가, 두드러기, 광선과민반응, 복부 위통증, 경련, 열, 혼수, 알레르기반응, 혈관부종(부기), 관절통, 호산구증가, 요오드 중독 등. 붉은 반점, 부전수축(장박동정지), 중추신경계 기능저하, 피부염, 땀 · 호흡기 약화, 말도 조급증, 위장관장애, 소화장애, 상복부통증, 폐부종
- 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수 있다.
- 에스트로겐을 포함한 경우 피임제를 복용하는 여성 또는 혈관성 소인이 있는 환자가 비타민 E를 복용할 경우 혈전증의 위험이 증가될 수 있다.
- 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있다.
- 피리독신을 1일 500mg~2g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경병적 증상(neuropathy) : 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적변화가 나타날 수 있다.
- 폴산이 부족한 환자에게 비타민 B₁₂를 1일 10mg 이상 투여할 경우 혈액학적 이상반응이 나타날 수 있다.
- 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성(포도당내성) 손상(glucose tolerance impairment : 신체의 포도당을 내시하는 능력 장애), 고요산혈증(hyperuricemia, 혈액중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있다.
- 대량투여로 인해 구역, 구토 등의 위장장애, 고나트륨혈증, 울혈성부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있다.
- 정기투여에 의해 고칼혈증 및 결석증이 나타날 수 있다.
- 장기간 고용량의 비타민 A(비타민A로부터 전환된 것을 제외한) 섭취는 폐경기를 지난 여성의 골다공증(허연증) 위험을 높일 수 있다.
- 항알도스테론제, 트리암테렌과 병용투여시 고칼혈증을 일으킬 수 있으므로 주의할 것.
- 수술직전으로 과량복용 한 경우
- 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없을 경우

6. 기타 이 약의 복용 시 주의사항

- 정해진 용법·용량을 잘 지킬 것
- 이 약에 함유된 비타민 A는 정상적인 식이에서 충분히 공급되므로 보조요법의 용량은 1일 5,000IU 이상을 넘지 않도록 한다.
- 각종 요검사시에 혈당의 검출을 방해할 수 있다.
- 요를 황색으로 변하게 하여 임상검사치에 영향을 줄 수 있다.
- 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용후에는 피할 것

7. 저장상의 주의사항

- 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관할 것.
- 직사광선을 피하고 될 수 있는 한 습기가 적은 서늘한 곳에(밀폐하여) 보관할 것.
- 오용(잘못 사용)을 막고 품질의 보존을 위하여 다른 용기에 바꾸어 넣지 말 것.

■ 포장단위 : 90정/box × 2병

■ 저장방법 및 사용기간 : 기밀용기, 실온보관(1~30℃), 제조일로부터 36개월

의약품을 사용하기 전에 사용자께서는 설명서를 주의 깊게 읽으시고, 설명서를 의약품과 함께 보관하십시오.

민약 구입 시 사용기한이 경과하였거나 변질, 변태 또는 오손된 제품이 발견될 경우에는 구입하신 약국을 통하여 교환하여 드립니다.

작성일자: 2012년 6월 23일

· 이 첨부서 작성일자(2012년 06월 23일) 이후 변경된 내용은 홈페이지(www.scd.co.kr)의 '제품안전정보'에서 확인하실 수 있습니다.



제조의처

삼신당제약주식회사

경기도 화성시 향남읍 제약공단2길 71

대표전화: (02)2046-1100, http://www.scd.co.kr

제조사

한국콜마

충남 연기군 전의면 산단길 245