

# 폴엔정

(폴산)

**폴엔정**의 주성분인 폴산(엽산)은 DNA 합성에 필수적인 물질로서 핵산합성 및 유전자 발현에 영향을 줍니다. 음식으로부터 쉽게 섭취할수 있는 영양소이지만, 수용성 비타민인 만큼 조리할때 손실되기 쉬울뿐 아니라, 열에 의해서도 파괴되기 쉽기 때문에 현재 많은 사람들에게서 결핍되어 있는 영양소입니다.

그중 특히, 임신시 폴산의 결핍은 신경관 결손증, 언청이, 심장기형과 같은 선천성 기형과 조기태반박리, 조산등을 유발할수 있습니다. 때문에 미국질병관리센터(CDC) 및 국내의 영양학자들은 임신 최소 1달전부터 매일 0.4mg(400 $\mu$ g)의 폴산의 복용을 권장하고 있습니다. 이러한 요법은 임신전과 임신중의 태아의 뇌와 척추의 심각한 손상을 예방할수 있습니다. 임신뿐만 아니라, 수유기, 소모성질환등으로 폴산의 요구량이 증대되어 있는 상태이거나 식사만으로 폴산의 보급이 충분하지 못한 경우에도 폴엔정은 1일 1회 1정으로 간편하게 400 $\mu$ g의 폴산을 보급할수 있습니다.

## 【성분 · 함량】 (1정 중)

폴산(KP) ..... 0.4mg (400 $\mu$ g)

## 【성 상】

노란색의 원형 정제

## 【효능 · 효과】

1. 임신 계획이 있는 여성에서 태아 신경관 결손의 1차 예방을 위한 폴산 보충
2. 식사로부터 폴산의 섭취가 불충분한 경우의 폴산 보충

## 【용법 · 용량】

1일 1회 1정을 복용합니다. 임신 계획이 있는 여성의 경우, 임신 전 1개월부터 임신 후 3개월 까지 복용합니다.

## 【사용상의 주의사항】

1. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 마십시오.

- 1) 이 약 또는 이 약에 포함된 성분에 과민반응이 있는 환자
- 2) 비타민 B<sub>12</sub> 결핍으로 인한 악성빈혈 또는 거대적아구성빈혈
- 3) 이 약은 유당수화물(젖당)을 함유하고 있으므로, 갈락토오스 불내성(galactose intolerance), Lapp 유당분해효소 결핍증(Lapp lactase deficiency) 또는 포도당-갈락토오스 흡수장애(glucose-galactose malabsorption) 등의 유전적인 문제가 있는 환자에게는 투여하면 안됩니다.

2. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의하십시오.

- 1) 의사의 치료를 받고 있는 환자
- 2) 악성빈혈 환자(투여 시, 혈액상태는 개선되나 신경증상에는 효과가 없으므로 비타민 B<sub>12</sub> 제제를 병용(함께 복용)하십시오. 단, 진단이 확립되지 않은 악성빈혈 환자의 경우 혈액상태의

개선에 의해 악성빈혈을 은폐하여 진단 및 치료에 영향을 줄 수 있으므로 주의하십시오.)

- 3) 이전 임신에서 신경관 결손 발생의 경험이 있거나 가족력이 있는 자
  - 4) p-아미노살리실산, 경구용 피임제, 디하이드로폴레이트 환원효소 저해제(억제제)(메토트렉세이트, 트리메토프림 등)를 복용 중인 환자(바람직하지 않은 상호작용을 초래할 수 있습니다.)
  - 5) 페니토인 같은 히단토인계, 카르바마제핀, 프리미돈, 페노바비탈 성분의 항전간(간질)제를 복용 중인 환자(약물의 혈중농도를 감소시켜 발작빈도를 증가시킬 수 있습니다.)
  - 6) 설파살라진, 콜레스티라민을 복용 중인 환자(이 약의 위장관(창자) 흡수를 저해(억제)할 수 있습니다.)
3. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과 의사, 약사와 상의하십시오.  
상당 시 가능한 한 이 첨부문서를 소지하십시오.
- 1) 홍반(붉은 반점), 피부발진, 가려움증, 전신권태, 호흡곤란 등의 알레르기 증상
  - 2) 식욕부진, 구역·구토, 부종(부기), 체중감소
  - 3) 위장관(창자)장애, 수면변화, 집중부족, 과잉행동, 과민성, 흥분, 우울증, 혼란, 판단력 장애 등의 중추신경장애(고용량(1일 15 mg 이상)에서 나타날 수 있습니다.)
4. 기타 이 약의 복용 시 주의사항
- 1) 정해진 용법·용량을 잘 지키십시오.
  - 2) 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없거나 악화될 경우에는 의사 또는 약사와 상의하십시오.

#### 5. 저장상의 주의사항

- 1) 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
- 2) 직사광선을 피하고 될 수 있으면 습기가 적고 서늘한 곳에 밀전하여(뚜껑을 꼭 닫아) 보관하십시오.
- 3) 오용(잘못 사용)·남용을 피하고, 품질을 보호·유지하기 위해 다른 용기에 넣지 마십시오.

**【저장방법 및 사용기한】** 밀폐용기, 실온(1~30℃)보관, 외부용기에 표기

**【포장단위】** 자사포장단위(외부용기에 표기)

- ※ 구입시 사용기한이 경과되었거나 유통과정 중 변질, 변패 또는 오손된 제품일 경우에는 구입처를 통하여 교환하여 드리며, 공정거래위원회고시 “소비자 분쟁 해결기준”에 의거 소비자의 정당한 피해는 보상하여 드립니다.
- ※ 본 설명서 작성(개정)년월일 이후 변경된 내용은 아래 제품문의 및 홈페이지를 통하여 확인 할 수 있습니다.

■ 제품문의 (02)2211-6700, [www.sinilpharm.com](http://www.sinilpharm.com)

**Quali-B®**

Premium vitamins by DSM -  
[www.qualityforlife.com](http://www.qualityforlife.com)  
Quali® is a trademark of DSM

코스닥상장  
**신일제약(주)**  
충청북도 충주시 양성면 복상골길 28



설명서 개정년월일 : 2014.10.06