



【성분·함량】 1캡슐 중

■ 유효성분 : β-카로틴현탁액30%(β-카로틴으로서 15mg)(KP)	50.0mg
셀레늄함유건조효모(셀레늄으로서 50μg)(KP)	92.6mg
토코페롤아세테이트(비타민E로서 300IU)(KP)	300.0mg
아스코르브산(KP)	500.0mg
리보플라빈(KP)	10.0mg
피리독신염산염(KP)	7.3mg
시아노코발라민1000배산(시아노코발라민으로서 1.8μg)(KP)	1.8mg
니코틴아미드(KP)	20.0mg
티아민질산염(KP)	12.34mg
■ 첨가제(타르색소) : 황색5호, 청색4호, 적색40호	
■ 첨가제 : 글리세린, 레시틴, 산화티탄, 스프레이팅(비결정성), 이자경화유, 에틸바닐린, 젤라틴, 콩기름, 황납	

【성상】 적색의 유상 내용물을 함유한 암갈색의 장방형 연질캡슐제

【효능·효과】

1. 다음 경우의 비타민 E, B1, B2, B6, C의 보급

- 육체피로
- 임신·수유기
- 병중·병후의 체력저하
- 노년기

2. 이 약에 함유된 비타민 등의 효능·효과는 다음과 같다

- 말초혈행장애 및 경년기시 다음 증상의 완화 : 어깨·목결림, 수족저림·수족냉증(손발이 차가움)
- 햇빛·피부병 등에 의한 색소 침착(기미, 주근깨)의 완화, 잇몸 출혈·비출혈(코피) 예방

【용법·용량】 성인 1일 1회, 1회 1캡슐 복용

【사용상의 주의사항】

1. 경고

임부에 비타민A(레티놀)를 1일 5,000IU이상 투여하는 경우에는 선형성 기형을 유발할 위험이 있으므로 임신 3개월 이내 또는 임신할 가능성이 있는 부인에는 비타민A를 5,000IU/일 이상 투여하지 않습니다.

2. 다음 환자에는 투여하지 마십시오.

- 1) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민증이 있는 환자
- 2) 12개월 미만의 영아
- 3) 대두유에 과민하거나 알레르기 병력이 있는 환자
- 4) 콩 또는 땅콩에 과민증이 있는 환자

3. 다음 환자에는 신중히 투여하십시오. (복용전 의사 또는 약사와 상의하십시오.)

- 1) 의사의 치료를 받고 있는 환자
- 2) 과산화수소혈증(hyperoxaluria : 뇨중에 과량의 수산염이 배설되는 상태)
- 3) 임부·수유부
- 4) 심장·순환기계기능 장애 환자
- 5) 신장에(신장장애) 환자
- 6) 저단백혈증 환자
- 7) 고지단백혈증, 당뇨병성고지질혈증 및 체장염 등 지방대사 이상 환자 또는 지질성 유체를 신중히 투여해야 하는 환자
- 8) 이 약은 황색5호(선셋옐로우 FCF, Sunset Yellow FCF)를 함유하고 있으므로 이 성분에 과민하거나 알레르기 병력이 있는 환자에는 신중히 투여하십시오.

4. 이상반응

- 1) 이 약 투여에 의하여 다음의 증상이 있을 경우에는 복용을 중지하고 의사 또는 약사와 상의하십시오.
 - 구역, 구토, 가려움증, 건조하고 거친피부, 통풍성 관절부종(부기)
 - 위부불쾌감, 설사, 변비, 발진, 발적(출혈되어 붉어짐)
 - 묽은변 - 피부염, 땀·호흡기 악취, 탈모, 조급증
- 2) 이 약의 투여에 의하여 생리가 예정보다 빨라지거나 양이 점점 많아질 수 있으며, 출혈이 오래 지속될 수도 있습니다.
- 3) 에스트로젠을 포함한 경구용 피임제를 복용하는 여성 또는 혈전성 소인이 있는 환자가 비타민E를 복용할 경우 혈전증의 위험이 증가될 수 있습니다.
- 4) 장기간 고용량을 투여할 경우 내성이 생길 수 있습니다.
- 5) 피리독신을 1일 500mg~2g의 용량으로 장기간 복용하면 감각신경병 또는 신경 병적 증상(neuropathy : 말초신경계의 기능적 장애 또는 병적 변화)이 나타날 수 있습니다.
- 6) 폴산이 부족한 환자에게 비타민B12를 1일 10μg 이상 투여할 경우 혈액학적 반응이 나타날 수 있습니다.
- 7) 고용량 투여에 의해 소화성 궤양을 촉진시키고 당내성 손상(glucose tolerance impairment : 신체의

포도당을 대사하는 능력 장애), 과요산혈증(hyperuricemia : 혈액 중에 요산이 과잉으로 존재하는 상태), 간손상을 일으킬 수 있습니다.
8) 대량 투여로 인해 구역, 구토 등의 위장장애, 고나트륨혈증, 울혈성심부전, 부종(부기) 등의 증상이 나타날 수 있습니다.

5. 일반적 주의

- 1) 정해진 용법·용량을 잘 지켜십시오.
- 2) 1개월 정도 투여하여도 증상의 개선이 없을 경우에는 의사 또는 약사와 상의하십시오.
- 3) 지방과부하로 특별한 위험이 예상되는 환자에게 이 약을 투여할 때 혈장지질치를 점검할 것을 권장합니다. 이 점검을 통해 지방의 체내배설이 불충분하다고 판단될 경우 에는 이 약의 투여를 적절히 조절하십시오. 환자가 다른 정중용 지질제를 동시에 투여받고 있다면 이 약 중의 부형제로 혼재되어 있는 지방의 양을 고려하여 그 지질제의 투여량을 감소해야 합니다.

6. 상호작용

- 1) 항알도스테론제, 트리암테렌과 병용투여(함께 복용)시 고칼륨혈증을 일으킬 수 있으므로 주의하십시오.
- 2) 이 약을 투여할 경우에는 다음의 약물과 병용투여(함께 복용)하지 않습니다.
 - 가) 인산염, 칼슘염, 경구용테트라사이클린계 제제, 제산제
 - 나) 레보도파
- 3) 녹차, 홍차 등 탄닌을 함유하는 차는 복용중, 복용전후에는 피하십시오.

7. 임부·수유부·미숙아, 유아에 대한 투여

- 1) 외국에서 임신전 3개월부터 임신초기 3개월까지 비타민 A를 10,000IU/일 이상 섭취한 여성으로부터 태어난 아이에서 두부신경통 등을 중심으로 하는 기형발현 증가가 추정된다는 역학조사결과가 있으므로 임신 3개월이내 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 부인에는 비타민A 결핍증치료에 사용하는 경우를 제외하고는 이 약을 투여하지 않습니다. 또한 비타민A 보급을 목적으로 이 약을 사용하는 경우는 식품 등으로부터의 섭취량에 주의하고 이 약에 의한 비타민A 투여는 5,000IU/일 미만에 머물도록 하는 등 적절한 주의를 하십시오.

8. 임상검사치에의 영향

- 1) 각종 뇨검사시 혈당의 검출을 방해할 수 있습니다.
- 2) 뇨를 황색으로 변하게 하여 임상검사치에 영향을 줄 수 있습니다.

9. 저장상의 주의사항

- 1) 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
- 2) 직사광선을 피하고 될 수 있으면 습기가 적고 서늘한 곳에 밀전하여(뚜껑을 꼭 닫아) 보관하십시오.
- 3) 오·남용을 피하고, 품질을 보호·유지하기 위해 다른 용기에 넣지 않습니다.

【저장방법】 기밀용기, 실온(1~30℃)보관

【사용기간】 제조일로부터 24개월

【포장단위】 45캡슐, 90캡슐(45캡슐 ×2)

【제조회사】 ㈜테라젠이텍스 경기도 안산시 단원구 산단로68번길 58

【제조자】 ㈜알파마이오 경기도 화성시 향남읍 제약공단4길 35-7

※ 의약품 사용하기 전에 첨부문서(설명서)를 주의 깊게 읽어야 하며, 이 첨부문서(설명서)를 의약품과 함께 보관하십시오.

※ 의약품은 의사 또는 약사의 지시에 따라 사용하시고, 어린이의 손에 닿지 않게 보관하여야 합니다.

※ 본 의약품은 우수약품 제조관리기준(KGMP) 적격업체에서 제조하여 엄격한 품질관리를 필한 제품입니다.

※ 구입시 사용기한 또는 유효기한이 경과되었거나 변질·변패·오염되거나 손상된 의약품은 공정거래위원회고시(소비자 분쟁해결기준)에 의거, 구입한 약국 및 의약품 판매업자를 통해 교환 받을 수 있습니다.

※ 의약품 용어설명 및 기타 자세한 의약품정보는 온라인의약품도서관(<http://drug.mfds.go.kr/>)의 의약품 정보를 참조하세요.

※ 첨부문서에 기재되지 않은 부작용이 나타날 경우 의사나 약사 또는 한국의약품안전관리원(의약품유해 사례보고에 알려주시기 바랍니다).

※ 이 첨부문서의 개정일 이후 변경된 내용은 02)3463-7111이나 www.etexpharm.com에서 확인할 수 있습니다.