

순수 고품량 비타민C

경남비타민-씨정 1000mg

KYUNGNAM VITAMIN C Tab.

일반의약품

분류번호:314

복용하시기 전에 설명서를 주의깊게 읽어보시고, 반드시 제품과 함께 보관하십시오.

아스코르브산(비타민C)은 우리 몸에 없어서는 안 되는 필수영양소입니다. 식물은 비타민C를 스스로 생산할 수 있지만 사람은 체내에서 생산되지 않으므로 외부로부터 충분한 양을 섭취해야 합니다. 비타민C가 부족하면 우리 몸에서는 출혈, 권태감, 피로, 식욕부진 및 기미·주근깨생성 등의 비타민C결핍증상이 나타날 수 있습니다. **경남비타민-씨정**은 이러한 비타민C 결핍증상의 예방 및 치료를 위해 1정에 비타민C 1,000 mg을 함유하도록 처방된 고품량 비타민C제제입니다.

● 비타민C의 약리작용 및 특징

1. 기미·주근깨 예방

자외선 자극, 임신, 스트레스 등의 원인으로 멜라닌 색소가 진행되면 기미·주근깨가 생기게 됩니다. 비타민C는 이 멜라닌 색소를 환원시켜 피부의 색소침착을 막아줍니다.

2. 괴혈병예방 및 모세혈관 출혈예방

비타민C가 결핍되면 혈관, 뼈, 피부 등을 형성하는 콜라겐의 합성이 원활하지 않아 신체 전체에 분포되어 있는 결합조직에 변화를 줍니다. 이로 인해 모세혈관은 약해져 쉽게 멍이 들고 골격형성이 방해되어 성장 지연 현상이 나타나기도 합니다. 특히 장기간 비타민C가 결핍되면 잇몸이 붓고 피가나며, 전신권태감, 피로, 식욕 부진, 피하출혈, 혈뇨 등을 일으키는 괴혈병 증상을 동반하기도 합니다. 경남비타민-씨정의 복용은 콜라겐 형성을 촉진시켜 괴혈병예방 및 모세혈관 출혈을 예방할 수 있습니다.

3. 피로회복 및 체력개선

대표적인 항산화 비타민인 비타민C는 극도로 피곤한 상태, 화상이나 병중·병후(병을 앓는 동안이나 회복 후), 임신·수유중의 체력저하시, 휴면 또는 스트레스를 받을 때 많이 소모됩니다. 경남비타민-씨정의 복용은 피로를 회복시키고 저하된 체력을 개선시켜 줍니다.

● 원료약품 및 그 분량 : 1정 중

아스코르브산97%과립(분규) 1,031 mg
(비타민C(아스코르브산)로서 1,000 mg)

● 성 상 : 흰색의 장방형 정제

● 효능·효과

1. 괴혈병의 예방과 치료

2. 비타민C의 요구량이 증가하는 소모성 질환

1) 임신·수유기 및 병중·병후(병을 앓는 동안이나 회복 후)의 체력저하시 2) 육체피로

3. 다음 질환 중 비타민C 결핍으로 추정되는 경우

1) 잇몸출혈, 비출혈(코피), 혈뇨 등의 모세관출혈 2) 햇빛·피부병 등에 의한 색소침착(기미, 주근깨) 3) 흡수불량

● 용법·용량

성인 : 아스코르브산으로서 보통 500~1,000 mg($\frac{1}{2}$ ~1정)을 1일 1회 또는 수회(여러 차례) 분할하여 복용한다.
충분한 양의 물과 함께 복용한다. (입안에서 녹이거나 씹어먹지 말 것)

CLEMONA 경남제약(주)
Kyung Nam Pharm., Co., Ltd.

● 사용상의 주의사항

1. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 말 것

- 1) 이 약 및 이 약에 포함된 성분예의 과민반응 환자
- 2) 고수산노증(hyperoxaluria : 요중에 과량의 수산염이 배설되는 상태), 지중해빈혈증 환자
- 3) 통풍환자 및 시스틴노증 환자
- 4) Glucose-6-phosphate dehydrogenase(G6PD) 결핍 환자 : 고용량을 투여할 경우 용혈을 초래할 수 있다.
- 5) 신장(콩팥)의 수산결석 환자 : 1일 1g 이상 투여할 경우

2. 이 약을 복용하는 동안 다음의 행위를 하지 말 것

- 1) 임신 중 고용량을 투여할 경우, 신생아의 괴혈병을 초래할 수 있으므로 주의한다.
- 2) 과도한 음주나 흡연을 삼가한다.
- 3) 이 약의 정제 또는 캡슐제는 충분한 물과 함께 복용하도록 하며 이 약과 식도점막과의 접촉시간이 길어지면 식도염을 일으킬 수 있으므로 복용 후, 바로 눕지 않도록 한다.

3. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하기 전에 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것

- 1) 임부 · 수유부
- 2) 신장(콩팥)의 수산결석 환자
- 3) 경구용 항응고제(쿠마린계 약물)를 복용 중인 환자(경구용 항응고제의 반응을 악화시킬 수 있다)
- 4) 살리실산염, 아스피린, 철분제, 페니토인 및 일부 항전간(항간질제), 에스트로겐이 포함된 경구용 피임약, 테트라사이클린계 항생제, 플루페나진, 오르리스타트를 복용 중인 환자(바람직하지 않는 상호작용을 초래할 수 있다.)
- 5) 바르비탈산 유도체를 복용 중인 환자(이 약의 신장(콩팥)배설을 촉진한다.)
- 6) 코르티코스테로이드제를 복용 중인 환자(이 약의 산화를 증가시킨다.)
- 7) 흡연자, 만성적으로 알코올을 섭취하는 사람

4. 다음과 같은 경우 이 약의 복용을 즉각 중지하고 의사, 치과의사, 약사와 상의할 것. 상담 시 가능한 한 이 첨부분서를 소지할 것

- 1) 구역, 구토, 설사, 속쓰림
- 2) 안면(얼굴)홍조, 두통, 불면
- 3) 과량투여로 인한 신장(콩팥)결석, 요의 산성화, 수산염 결석의 침전

5. 기타 이 약의 복용 시 주의할 사항

- 1) 정해진 용법 · 용량을 잘 지킬 것
- 2) 어린이에게 투여할 경우에는 보호자의 지도 · 감독 하에 투여할 것
- 3) 개월 정도 투여하여도 증상의 개선이 없을 경우에는 의사 또는 약사와 상의할 것
- 4) 각종 요당검사시 혈당의 검출을 방해할 수 있다.

6. 저장상의 주의사항

- 1) 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관할 것
- 2) 직사광선을 피하고 될 수 있으면 습기가 적고 서늘한 곳에 밀전하여(뚜껑을 꼭 닫아) 보관할 것
- 3) 오(잘못 사용) · 남용을 피하고, 품질을 보호 · 유지하기 위하여 다른 용기에 넣지 말 것

● 저장방법 :

차광기밀용기, 실온(1~30℃)보관

● 포장단위 :

자사포장단위(외부포장에 표기)

● 제조자 : 경남제약(주)

충남 아산시 신창면 서부남로790번길 49

※ 개봉방법



① 포장 뒷면의 절취선을 따라 1정씩 자르세요.



② 포장 앞면을 눌러 약을 꺼냅니다.

※ 기타 주의

1. 허가된 효능 · 효과와 다른 용도로 사용시에는 예상하지 못한 부작용이 나타날 수 있습니다.
 2. PTP포장을 개봉하여 복용 시 기밀 정제에 포장물이 같이 따라오는 경우가 있으니 복용 시 정제에 포장물이 있는지 꼭 확인하시고 복용하십시오.
 3. 사용기한이 지난 제품은 변질의 우려가 있으므로 복용을 금하시기 바랍니다.
- ※ 올바른 사용법을 모르거나 의문사항이 있는 경우 의사 · 약사 및 자사 소비자 상담실로 문의하시기 바랍니다.
소비자 상담전화 : 080-232-8600, www.kyungnampharm.co.kr
- ※ 만약 구입시 사용기한이 경과되었거나 변질, 변태 또는 오염된 제품이 발견된 경우, 공정거래위원회고시 “소비자분쟁해결기준”에 의거 구입한 곳에서 교환 또는 환불받을 수 있습니다.
- ※ 의약품의 용어설명 및 기타 자세한 의약품 정보는 온라인의약품도서관「<http://drug.mfds.go.kr>」→ 「의약품 검색」을 참조하시기 바랍니다.