

대상포진 백신

알아두어야 할 사항

많은 백신 정보 자료들은 스페인어와 여러 가지 다른 언어로 제공됩니다. www.immunize.org/vis를 참조하십시오.

1 대상포진이란 무엇일까요?

대상포진(shingles)은 통증이 심한 피부 발진으로서, 종종 물집이 생깁니다. 또한 이 질환은 영어로 Herpes Zoster 또는 단지 Zoster라고 부르기도 합니다.

대상포진 발진은 보통 얼굴이나 신체의 한쪽에 나타나고 2-4주 동안 지속됩니다. 대상포진의 주요 증상은 통증이고, 이러한 통증은 때로는 매우 심할 수도 있습니다.

대상포진의 다른 증상에는 발열, 두통, 오한 및 위장장애가

포함됩니다. 매우 드물기는 하지만, 대상포진에 감염되면 폐렴, 청각장애, 실명, 뇌염(encephalitis) 또는 사망을 유발할 수도 있습니다.

5명의 환자 중 약 1명은 발진이 치유된 후에도 심한 통증이 오랫동안 지속될 수 있습니다.

이러한 증상을 **대상포진 후 신경통(post-herpetic neuralgia)**이라고 합니다.

대상포진은 수두 대상포진(Varicella Zoster) 바이러스가 일으키며, 이것은 수두를 일으키는 바이러스이기도 합니다.

수두를 앓은 적이 있는(또는 드물기는 하지만, 수두 백신을 접종 받은 적이 있는) 사람만이 대상포진에 걸립니다. 이 바이러스는 신체에 남아있다가 오랜 기간이 지난 후에 대상포진을 일으킬 수 있습니다.

대상포진은 이 질환이 있는 다른 사람으로부터 감염되지 않습니다. 그러나, 수두에 걸린 적이 없는(또는 수두 백신을 접종 받은 적이 없는) 사람은 대상포진에 걸린 다른 사람에 의해 수두를 일으킬 수 있습니다. 그러나 이러한 경우는 별로 많지 않습니다.

대상포진은 50세 이상 된 사람이 젊은 사람보다 훨씬 더 많이 걸립니다. 또한 대상포진은 암과 같은 질환, 스테로이드 같은 약물 또는 화학요법으로 인해 면역체계가 약해진 사람이 더 많이 걸립니다.

미국에서는 매년 백만 명 이상의 사람이 대상포진을 일으킵니다.

2 대상포진 백신

대상포진 백신은 2006년에 면허를 받았습니다. 이 백신은 임상시험에서 대상포진을 일으킬 위험을 50% 감소시켰습니다. 또한 백신을 접종 받은 후에 대상포진을 일으키는 사람의 통증을 완화할 수 있습니다.

60세 이상의 성인에 대해서는 대상포진 백신을 1회 접종 받을 것을 권장합니다.

3 어떤 사람들은 대상포진 백신을 접종 받아서는 안되거나 기다려야 합니다

다음과 같은 사람은 대상포진 백신을 접종 받아서는 안됩니다.

- 젤라틴, 네오마이신 항생제 또는 대상포진 백신의 다른 성분에 대해 생명을 위협하는 알레르기 반응을 일으킨 적이 있는 사람. 심한 알레르기가 있는 경우에는 의사에게 알려 주십시오.
- 다음과 같은 현재의 질환 또는 치료 때문에 면역체계가 약해진 사람:
 - AIDS 또는 면역체계에 영향을 미치는 다른 질환
 - 면역체계에 영향을 미치는 약물 치료(많은 양의 스테로이드를 장기간 복용하는 것 등)
 - 방사선요법 또는 화학요법과 같은 암 치료

- 골수 또는 림프계에 영향을 미치는 암(백혈병, 림프종 등)

- 임신했거나, 임신할 가능성이 있는 여성. 여성들은 대상포진 백신을 접종 받은 후 최소한 4주가 지날 때까지 임신을 해서는 안됩니다.

감기와 같은 가벼운 급성 질환이 있는 사람은 백신을 접종 받을 수 있습니다. 그러나 보통 정도이거나 심한 급성 질환이 있는 사람은 대개 회복될 때까지 기다린 후에 백신을 접종 받아야 합니다. 여기에는 체온이 101.3° F 이상인 사람도 포함됩니다.

4 대상포진 백신에는 어떤 위험이 있을까요?

다른 약들과 마찬가지로, 백신도 심한 알레르기 반응과 같은 심각한 문제를 일으킬 가능성이 있습니다. 그러나, 백신이 건강을 심하게 해치거나 사망을 일으킬 위험은 극히 적습니다.

대상포진 백신에서는 심각한 문제가 확인되지 않았습니다.

경미한 문제

- 주사 부위가 빨개지거나, 쓰라리거나, 붓거나, 가려움(3명 중 약 1명).
- 두통(70명 중 약 1명).

다른 모든 백신과 마찬가지로, 대상포진 백신도 정상이 아니거나 심한 문제가 있는지 계속 관찰할 것입니다.

5 보통 정도이거나 심한 반응이 나타나면 어떻게 해야 할까요?

무엇을 확인해야 할까요?

심한 알레르기 반응 또는 고열과 같은 비정상적인 상태. 심한 알레르기 반응은 몇 분에서 한 시간 사이에 발생합니다. 심한 알레르기 반응의 징후에는 호흡 곤란, 허약, 목이 쉬, 천명(쌉니다), 빠른 심장 박동, 두드러기, 현기증, 창백함 또는 목이 붓는 것이 포함됩니다.

어떻게 해야 할까요?

- 의사에게 **전화**하거나 이상 반응을 일으킨 사람을 즉시 의사에게 데리고 가십시오.
- 의사에게 발생한 증상, 날짜 및 시간, 그리고 백신을 접종 받은 때를 **알려 주십시오**.
- 담당 의료제공자에게 백신 부작용 발생 보고서 (Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS) 양식을 제출하여 이상 반응을 보고해 줄 것을 **요청하십시오**. 또는 VAERS 웹사이트 www.vaers.hhs.gov를 방문하거나 **1-800-822-7967**로 전화하여 이 보고서를 제출할 수도 있습니다.

VAERS는 의학적 조언을 제공하지 않습니다.

6 어떻게 더 자세한 정보를 얻을 수 있을까요?

- 주치의나 다른 의료제공자에게 문의하십시오. 의료제공자는 백신 패키지의 삽입물을 제공하거나 다른 정보 소스를 알려줄 수도 있습니다.
- 다음과 같이 질병통제예방센터(CDC)로 연락하십시오.
 - **1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)** 으로 전화
 - CDC 웹사이트 www.cdc.gov/vaccines를 방문



U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION