

해외의약뉴스

ADHD 의약품이 폐경기 여성에게도 도움이 될 수 있을까?

개요

주의력결핍 과잉행동장애(ADHD)를 위해 시판되는 바이반스(vyvanse)가 폐경기 여성의 기억력과 집중력을 향상시킬 수 있다는 연구결과가 나왔다. 그러나 바이반스의 부작용을 주의하고 처방에 신중해야 한다.

키워드

ADHD drug, 바이반스(Vyvanse), 폐경기

주의력결핍 과잉행동장애(ADHD)를 위해 시판되는 의약품이 폐경기와 관련된 기억력과 집중력 문제를 향상시킬 수 있다는 새로운 소규모의 연구가 제시되었다.

흥분제(stimulant)인 바이반스(Vyvanse, lisdexamfetamine)는 보통 ADHD를 겪는 어린이와 성인들에게 주로 처방되나, 연구진들은 바이반스(vyvanse)가 폐경기 여성들의 “실행기능(기억, 추리, 다중작업, 계획과 문제해결 같은 뇌 활동)”을 향상시키는데 도움을 줄 수 있다는 것을 발견했다.

이 연구에 참여하지 않았던 프로비던스 세인트존스 의료센터(캘리포니아 산타모니카) 산부인과의 Sheryl Ross박사는 “우리는 항상 폐경기와 관련된 안면홍조, 불규칙한 주기, 불면증에 대해 얘기하지만, 다른 증상들도 이와 동일하게 불쾌하게 하나 상대적으로 덜 알려져 있다. 인지기능 변화는 폐경기를 겪는 여성들 대부분에서 발생하고, 기억력 감소, 집중력 결핍, 짧은 주의력 지속 시간, 다른 인지기능 변화는 생활에 지장을 주고 좌절감을 줄 수 있다.”고 밝혔다.

이 연구는 제약업체인 샤이어(Shire)와 미국 국립보건원(NIH)에서 연구비 지원을 받았으며, 6월 11일에 온라인 정신약리학회지(the journal of Psychopharmacology)에 게재되었다.

이 연구의 연구진들은 무작위로 32명의 여성들에게 4주간 매일 40~60mg 바이반스(vyvanse) 또는 위약을 복용하게 하였다. 모든 여성은 45~60세 사이로 폐경기를 겪고 있거나 막 폐경기가 끝나, 실행기능의 어려움을 호소했다.

임상시험에 참여한 여성들은 ADHD 이력을 갖고 있지 않았지만, 연구 당시에는 여성들 모두가 실행기능의 어려움을 겪고 있다는 것을 보여주는 증상들의 평가에서 높은 측정치를 기록했다. 또한 여성들은 기억력 및 주의력과 관련된 몇 가지 검사를 받았다.

4주후, 임상시험에 참여한 여성들은 그룹을 바꾸기 전에 2주간의 휴식을 가졌으며, 처음에 위약을 받은 여성들은 반대로 4주간 바이반스(vyvanse)를 복용하였다.

연구자들은 이 여성들이 약물치료를 받는 동안 증상 평가에서 호전된 것을 발견했으며, 여성들은 바이반스(vyvanse)를 복용하는 동안 3가지의 기억력 및 집중력 검사 중 1가지에서 호전된 결과를 받았다.

다른 여성보건 전문가는 폐경 여성들을 위한 더 많은 연구와 치료 선택권의 필요성을 강조했다.

오래곤 보건과학대학 여성정신건강과 책임자인 Nicole Cirino박사는 “임상진료(clinical practice)를 바꾸기 전에 더 많은 연구가 필요하나, 우리는 여성들의 폐경 전후와 폐경기 동안 존재하는 다양한 인지 기능, 기분, 그리고 신체적 증상들에 대한 다른 치료법들을 검토하는 것을 장려한다.”고 밝혔다. 또한, 이 연구에 참여하지 않은 Cirino박사는 “특히 이 연구가 호르몬 대체요법을 수용할 수 없는 여성들을 위한 것이라는 게 흥미롭다”고 덧붙였다.

칸자스대 의료센터 산부인과 교수인 Kevin Ault박사는 많은 여성들이 폐경기 증상을 위해 호르몬 대체요법을 사용하나, 이것이 정신기능에 얼마나 많은 도움이 될지는 논란이 많다고 밝혔다. 근거는 호르몬 대체요법이 도움이 되는지의 여부를 명확히 보여주지는 않는다.

Ross박사는 모든 여성들이 호르몬 대체요법을 받는 것을 편안해 하거나 다른 의료적 합병증 때문에 이 치료를 받을 수 없는 것은 아니라고 밝혔다. “비록 이 연구가 소규모일지라도 다른 약물치료가 폐경기의 인지기능 부작용의 치료에 안전하고 효과적일 수 있다는 것을 보여 준다.”고 밝혔다.

연구에 참여한 여성들은 약물치료를 받는 동안 혈압과 심박수가 증가했지만, 전반적으로 정상 범위 내에서 유지되었다. 이 연구의 연구진들은 다른 주요 부작용을 보고하지는 않았다.

Ault박사는 ‘이처럼 소규모 연구가 지닌 문제들 중 하나는 부작용에 대한 전체적인 모습을 보지 못할 것’이라고 밝혔다.

Ross박사는 바이반스(vyvanse)의 부작용으로는 불면증, 신경과민, 현기증, 피부무감각, 비정상적 심박동, 두통, 구역, 구토, 체중감소 및 식욕감퇴로 알려져 있다고 말했다.

Cirino박사는 “심장 상태, 약물 중독 또는 약물 의존과 같은 건강이력(health history)에 기초해서 바이반스(vyvanse)를 복용해서는 안 되는 사람들도 있다. 바이반스(vyvanse)는 정신자극제로 조절물질이어서 바람직한 지원자에게 주어져야 한다. 특히 바이반스(vyvanse)는 중독물질로 부주의하게 모니터가 된다면, 불안장애, 조울증 또는 정신장애와 같은 기분조절이 더 악화될 수 있다.”고 밝혔다.

Cirino박사는 통상적으로, 여성들이 폐경기가 지나면 약물치료를 중단하려고 한다고 밝혔다.

바이반스(vyvanse)의 30일치 공급가격은 보험없이 200~250달러로 추산되며, 주요 약국에서 구할 수

있지만, 폐경기 여성의 사용은 FDA로부터 승인되지 않았다.

■ 원문정보 ■

http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/news/fullstory_153052.html