

해외의약뉴스

청소년들의 전자담배 흡연 증가가 일반담배 흡연의 증가와 관계가 있다.

의약품정책연구소

개요

미국 중·고등학생 38,000명의 전자담배 흡연여부를 조사한 결과 전자담배가 금연에 효과적이라는 생각과는 달리 청소년들의 전자담배 흡연이 실제로 일반담배의 흡연증가와 관계가 있다는 연구결과가 나왔다. 그러나 연구진은 연구의 인과관계는 성립되지 않는다고 밝혔다.

키워드

전자담배, 청소년

새로운 연구에 의하면 전자담배를 시도해 본적이 있는 청소년이 일반담배를 더 흡연할 수 있다.

이 연구의 공동저자인 Lauren Dutra¹⁾는 “전자담배가 금연에 효과적인 방법이라는 개념과 달리 청소년들에 서의 전자담배 흡연이 실제로 일반담배의 흡연증가와 관련이 있다는 것을 발견했다.”고 말했다.

연구진들은 미국 질병관리본부(CDC)와 국가 청소년흡연예방 설문조사의 데이터를 사용해 38,000명의 중·고 등학생의 흡연행태를 분석했다. 수년 동안 미국질병관리본부는 청소년들의 흡연과 흡연행태에 관한 정보를 얻 기 위해 설문조사를 실시했고, 2011년부터 2012년도 사이에는 청소년들의 전자담배 사용에 관한 설문조사 도 함께 실시했다.

연구진들은 2011년도 대비 2012년도에 전자담배를 접한 청소년의 수가 2배 증가했다고 보고했다.

2011년에는 응답 청소년의 3.1%가 적어도 1번 이상 전자담배를 시도한 적이 있다고 응답했으며, 이 중 1.7%는 전자담배를 일반담배와 함께 사용한다고 응답하였다.

2012년에는 적어도 1번 이상 전자담배를 시도했다고 응답한 학생의 수가 6.5%(일반담배와 함께 사용 2.6%, 전자담배만 사용 4.1%)로 증가했으며, 이 중 2%는 현재도 전자담배를 사용한다고 응답했다. 최근 전자담배를 사용한 경험이 있는 청소년 중 50%는 전자담배를 일반담배와 함께 사용하며, 나머지는 전자담배 만 사용했다.

Dutra 연구원은 “우리는 전자담배를 흡연하는 청소년들이 급격하게 증가하는 것을 보았다. 청소년들이 금연

1) 미국 캘리포니아 교육& 담배연구 센터 박사 후 연수연구원

을 목적으로 전자담배를 사용하고 있는 것으로 보이지 않는다.”고 전했다.

또한 “이 연구는 전자담배가 청소년들에게 일종의 초기 약물(gateway drug)²⁾일수도 있다는 의문을 일으킨다. 그러나 이는 나의 의견이다. 전자담배에 관한 연구는 아직 인과관계를 보이지 않았다. 조사결과를 기초로 전자담배의 사용이 청소년들의 실제 흡연의 원인이 된다고는 말할 수 없으며, 연구를 위해 종단자료(longitudinal data)가 필요하다.”고 말했다.

Dutra 연구원은 “전자담배는 일반담배를 흡연하는 것보다 건강한 대안제품이라고 광고한다. 그러나 실제로 전자담배를 통해 사람들이 담배를 끊거나 담배의 사용을 줄인다고 입증된 연구는 없다.”고 말했다. 그녀는 또한 전자담배 제조사들의 제품광고 방식에 대해 우려했다.

“전자담배 제조사들은 풍선껌과 같은 맛들을 첨가했으며, 비키니의 이미지를 포함하여 광고한다. 대부분의 전자담배에는 니코틴이 들어 있어 청소년들의 접근을 제한하기 위한 노력이 필요하다.”고 말했다.

Michael Burke³⁾는 “이 연구는 전자담배가 젊은이들에게 확산되고 있는 것을 보여준다. 니코틴에 중독된 사람들의 대부분이 어린 나이에 흡연을 시작하기 때문에 염려스럽다.”고 말했다.

또한 “중독증세가 있는 사람들의 90%는 18세 이전에 담배를 시작했다. 몇몇의 전자담배는 니코틴이 없다고 판매하고 있어 당장에는 니코틴을 포함한 전자담배를 우려해야 한다. 이러한 전자담배가 사람들을 니코틴 중독에 빠지게 해 결국 일반담배와 같이 니코틴을 더 잘 전달할 수 있는 매개체를 찾을 것이다.”고 말했다.

“청소년의 흡연을 줄이기 위해 1996년부터 2004년 사이에 실시된 보건적인 노력과 교육은 금연성공률을 상승시켰다. 그러나 전자담배는 우리가 담배사용을 줄이기 위해 실시해온 보건교육과 예방운동의 노력들을 무너뜨릴 수 있다.”

연구저자인 Dutra는 전자담배의 광고와 제조에 대한 규제가 필요하다고 말했다.

3월 6일자 JAMA Pediatrics 저널이슈에 함께 실린 사설에서 Frank Chaloupka⁴⁾는 “전자담배에 관련된 정책들을 검토할 필요가 있다. 전자담배의 보건학적 효과 및 결과에 대해 많은 것들이 밝혀져야 한다. 정책 당국은 전자담배의 급격한 성장에 발 빠르게 대처해야 할 필요성이 있다.”고 말했다.

■ 원문정보 ■

http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/news/fullstory_144973.html

2) 중독성이 강한 다른 마약 복용으로 이어질 가능성이 있는 약한 약물

3) 미국 Mayo Clinic 니코틴 중독센터 치료프로그램 코디네이터

4) 미국 시카고 일리노이 대학교 보건연구 정책기관 경제학과 교수