

# 해외의약뉴스

**제2형 당뇨병 환자들의 혈압 및 콜레스테롤 수치를 집중 치료하는 것이  
기억력 감소의 위험을 낮추는데 도움이 되지 않는다.**

의약품정책연구소

## 개요

제2형 당뇨병 환자들의 혈압 및 콜레스테롤 수치를 집중 치료하는 것이 기억력 감소의 위험을 낮추는데 도움이 되지 않는다는 연구결과가 나왔다. 당뇨병 환자들을 시험·대조군으로 나눠 실시한 임상시험 결과 정신적 기능상태의 차이가 없었다. 집중적인 고혈압 치료를 받은 그룹은 기본치료를 받은 그룹에 비해 뇌 용적률의 감소가 적었지만, 콜레스테롤 치료에 피브레이트계 약물을 추가한 치료는 아무런 효과가 없었다.

## 키워드

당뇨병, 고혈압, 콜레스테롤

새로운 연구에 의하면 제2형 당뇨병 환자들의 혈압 및 콜레스테롤 수치를 집중 치료하는 것이 기억력 감소의 위험을 낮추는데 도움이 되지 않는다고 한다.

Kevin Marzo박사<sup>1)</sup>는 “새로운 연구의 조사결과는 혈압이 낮은 것이 반드시 더 좋지는 않다는 최근의 당뇨병 환자 대상의 다른 임상시험 결과와 일맥상통하는 것으로 보인다.”고 말했다.

2월 3일자 온라인 JAMA Internal Medicine 저널에 게재된 이 연구는 제2형 당뇨병 환자 3,000명의 건강상태를 추적 관찰했다. 당뇨병 환자들은 연구 초반에 기억력이나 사고의 감소를 보이지 않았고, 치매의 증상을 보이지 않았다.

환자들은 Action to Control Cardiovascular Risk in Diabetes(ACCORD) 연구에 참여했었다. 첫 번째 환자그룹에서 시험군은 최대혈압을 120mm/Hg로 낮추기 위해 집중치료를 받았고, 대조군은 혈압을 140mm/Hg로 낮추기 위해 기본치료를 받았다.

다른 환자그룹에서 시험군은 혈액 내 콜레스테롤 수치를 100mg/dL 이하로 낮추기 위해 스타틴계 약물에 피브레이트 약물을 추가하는 집중치료를 받았으며, 대조군은 스타틴계 약물에 플라시보약을 추가하는 기본치료를 받았다.

3년 이상의 추적조사 결과, 연구진들은 시험군과 대조군의 정신적 기능상태의 차이를 발견하지 못했다고 밝혔다. 또한 연구진들은 뇌 용적률의 감소가 기억력 감소와 연관되어 있기 때문에 각각의 그룹의 뇌 용적률을

1) 뉴욕 Winthrop-University 병원 심장학과

관찰했다.

집중적인 고혈압치료를 받은 그룹은 기본치료를 받은 그룹에 비해 뇌 용적률의 감소가 적었다. 그러나 콜레스테롤 치료에 피브레이트계 약물을 추가한 치료는 효과가 없었다.

연구저자는 “콜레스테롤과 고혈압을 잘 관리하는 것이 당뇨병 환자들의 기억력 감소를 피하는데 도움이 될 수 있다는 가능성에 대해 관심이 많았다. 이러한 치료가 심장병이나 뇌졸중 환자에게는 도움이 되지만, 이번 연구에서는 혈압과 콜레스테롤의 집중치료 후에도 제2형 당뇨병 환자의 기억력 저하비율이 전체적으로 감소하지 않았다는 결과가 나타났다.”고 말했다.

그러나 다른 전문가들은 더 심도 있는 연구가 필요하다고 말했다.

Valentin Fuster박사<sup>2)</sup>는 “고혈압, 콜레스테롤 장애와 함께 당뇨병은 뇌혈관에 심각한 영향을 미칠 수 있다. 그러나 고혈압, 콜레스테롤 장애, 당뇨병이 뇌에 영향을 미치는 데는 수년이 걸리기 때문에 3년 동안 환자들을 추적한 연구는 기간이 매우 짧다. 또한 고혈압과 콜레스테롤 장애와 연관된 당뇨병으로 인해 뇌에 가해지는 손상은 이미 치료할 수 없으며, 만약 가능하다 해도 치료로 상당한 변화를 가져온다고 예측할 수 없다.”고 밝혔다.

Spyros Mezitis박사<sup>3)</sup>는 같은 맥락에서 “이 연구의 조사결과는 그동안 당뇨 환자들의 집중적인 고혈압과 고콜레스테롤의 관리가 뇌졸중과 심장마비의 위험을 감소시킨다고 알았던 많은 의료진들을 놀라게 할 것이며, 당뇨와 관련하여 더 많은 연구가 수행되어야 한다.”고 말했다.

한편, Marzo 박사는 새로운 연구는 기존의 권장사항<sup>4)</sup>을 지지한다고 말했다.

#### ■ 원문정보 ■

[http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/news/fullstory\\_144417.html](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/news/fullstory_144417.html)

2) 뉴욕 Mount Sinai 병원 심장학과, Journal of the American College of Cardiology 편집장

3) 뉴욕 Lenox Hill 병원 당뇨내분비 전문의

4) 당뇨병자들이 운동과 식이조절로 건강한 삶을 유지, 혈압을 140/90mmHg로 유지, 스타틴계 약물로 콜레스테롤 수치도 안정적이도록 유지