

해외의약뉴스

임신 중 항우울제 복용은 신생아의 지속성 폐동맥 고혈압의 위험성과 관련이 있다.

의약품정책연구소

개요

최근 문헌고찰에 따르면, 임신 초기에 선택적 세로토닌 재흡수 억제제를 복용하는 것은 신생아의 폐질환 위험을 크게 증가시키지는 않으나, 임신 후반기에 선택적 세로토닌 재흡수 억제제를 복용하는 것은 지속성 폐동맥 고혈압의 위험이 2.5배 증가하였다. 지속성 폐동맥 고혈압(persistent pulmonary hypertension)의 절대 위험도는 다행히 신생아 1,000명 당 3.5명 꼴로 낮은 것으로 나타났다.

키워드

신생아, 임신, 지속성 폐동맥 고혈압

최근 문헌고찰에 따르면 임신 후반기에 항우울제를 복용하는 것이 신생아 폐합병증 발생 가능성을 두 배 이상 높이는 것으로 나타났다.

연구 저자인 Sophie Grigoriadis 박사는 ‘연구결과, 지속성 폐동맥 고혈압(persistent pulmonary hypertension)의 절대 위험도는 다행히 신생아 1,000명 당 3.5명 꼴로 낮은 것으로 나타났다. 따라서 위험도가 매우 낮기 때문에 임신기에 항우울제를 복용하는 여성은 크게 걱정하지 않아도 된다. 이는 약을 복용하려고 할 때 고려해야 하는 요인 중 하나로, 우울증을 치료하지 않을 시 발생할 수 있는 잠재적인 위험성과 비교하여 판단해야 한다.’고 말했다.

우울증을 치료하지 않은 임산부는 건강하지 않은 식습관, 체중증가, 고혈압, 잘못된 산전관리, 약물 오남용, 알코올 중독을 초래할 수 있다.

Ariela Frieder¹⁾ 박사는 ‘임신기간 동안 우울증을 치료하지 않으면 저체중아나 미숙아를 낳을 수 있다. 이는 아이가 성장하면서 지적장애와 행동장애와 연관성이 있다. 또한 임신 중 우울증은 산후 우울증을 유발할 가능성이 높다.’고 말했다.

지속성 폐동맥 고혈압은 선택적 세로토닌 재흡수 억제제(selective serotonin reuptake inhibitors, SSRIs)로 불리는 항우울제의 복용과 관련이 있다. 이 계열 약물로는 플록세틴(Prozac), 서트랄린(Zoloft), 벤라팍신(Effexor), 파록세틴(Paxil)이 해당된다.

지속성 폐동맥 고혈압이 있는 신생아의 경우, 폐가 확장되지 않아 정상보다 적은 양의 산소를 흡입하게 된다.

1) A specialist in reproductive psychiatry at Montefiore Medical Center in New York City

Grigoriadis 박사는 ‘지속성 폐동맥 고혈압의 치료는 가능하며, 대부분의 신생아가 호전된다. 그러나 장기적인 위험에 대한 더 많은 연구가 필요하다.’고 언급했다.

1월 14일자 온라인 BMJ에 게재된 이 연구는 임신 기간 동안 선택적 세로토닌 재흡수 억제제의 사용과 지속성 폐동맥 고혈압의 위험도에 관한 7개의 연구결과를 고찰하였다.

연구결과, 임신 초기에 선택적 세로토닌 재흡수 억제제를 복용하는 것은 신생아의 폐질환 위험을 크게 증가시키지는 않으나, 임신 후반기에 선택적 세로토닌 재흡수 억제제를 복용하는 것은 지속성 폐동맥 고혈압의 위험이 2.5배 증가하였다.

연구의 한계점으로는 고찰한 문헌마다 임신 후반기의 정의가 달라서 임신 후반기에 대한 정확한 의미를 좁히기 힘들었다. 임신 후반기는 20주 후 또는 29주 후부터 출산기(third trimester)까지의 기간을 의미할 수 있다.

Grigoriadis 박사는 ‘연구를 통해 폐질환의 위험성이 증가한다는 것을 발견했지만, 약물이 직접적인 원인임을 증명하는 연구를 한 것은 아니다. 따라서 선택적 세로토닌 재흡수 억제제가 지속성 폐동맥 고혈압의 원인이 될 수 있는 기전은 명확하지 않다’고 밝혔다.

또한 여성들은 현재 복용하는 약물을 중단해서는 안 되며, 약물의 복용이 우려된다면 의료진과 상담하라고 전했다.

■ 원문정보 ■

<http://consumer.healthday.com/mental-health-information-25/antidepressants-news-723/expectant-moms-anti-depressant-use-ups-risk-of-babies-breathing-problems-683860.html>