

# 해외의약뉴스

고농도의 염이 포함된 발포정은 심장질환 환자에게 부담을 줄 수 있다.

의약품정책연구소

## 개요

최근 연구결과, 알카셀처(Alka-Seltzer)와 같이 고농도의 염이 포함된 발포정이 심장질환 환자에게 부담을 줄 수 있는 것으로 나타났다. 연구기간 동안 고농도의 염분이 포함된 약물을 적어도 2정 이상 복용한 환자들은 염분이 없는 약물을 복용한 환자들에 비하여 심장마비, 뇌졸중 또는 사망 위험이 16% 증가한 것으로 나타났다. 몸무게, 흡연, 음주, 만성질환, 다른 약물 복용 등과 같은 요인들을 고려하더라도 연구결과는 마찬가지라고 연구진들은 밝혔다.

## 키워드

발포제, 염분, 심장질환

최근 연구결과, 알카셀처(Alka-Seltzer)와 같이 고농도의 염이 포함된 발포정이 심장질환 환자에게 부담을 줄 수 있는 것으로 나타났다.

연구진들이 OTC(over-the-counter) 약물에 포함된 염분의 양을 조사한 결과, 하루치 정제에 포함되어 있는 염분의 양이 미국심장협회(American Heart Association)에서 권장하는 일일 섭취량을 초과하는 경우도 있었다. 속쓰림에 사용되는 알카셀처는 미국에서 가장 잘 알려진 OTC 약물이다. 알카셀처 1정에는 445mg의 염분이 포함되어 있으며, 최대 권장량인 하루 4번 2정을 복용하게 되면 3,560mg의 염분을 섭취하게 된다. 이는 미국심장협회에서 권고하는 일일 염분 섭취량인 1,500mg의 두 배가 넘는 수치이다.

미국심장협회에 따르면, 미국인의 염분 섭취량을 권장량으로 제한하게 되면 고혈압 환자가 26% 감소하고, 한 해 2,600만 달러 이상의 의료 서비스 비용이 줄어들 것이라고 예측하고 있다. 고염분식은 미국인 3명당 1명이 고혈압에 걸리는 원인이다.

이번 연구는 1,200만명 이상의 영국인 환자들을 대상으로 하였으며, 평균 7년 동안의 추적 연구기간 동안 61,000건 이상의 심장질환에 의한 심장마비, 뇌졸중 또는 사망이 발생하였다. 연구기간 동안 이 약물을 적어도 2정 이상 복용한 환자들은 염분이 없는 약물을 복용한 환자들에 비하여 심장마비, 뇌졸중 또는 사망 위험이 16% 증가한 것으로 나타났다. 또한 몸무게, 흡연, 음주, 만성질환, 다른 약물 복용 등과 같은 요인들을 고려하더라도 연구결과는 마찬가지라고 연구진들은 밝혔다.

Jacob George<sup>1)</sup> 수석 연구원은 ‘의약품 포장에도 식품처럼 염분 함량이 기재되도록 하여야 한다. 발포

1) Senior clinical lecturer and honorary consultant in clinical pharmacology at the University of Dundee, in Scotland.

정은 미국보다는 영국에서 상용화되어 있으며, 영국에서는 소화제, 비타민뿐만 아니라 통증완화제, 두통약, 감기약에도 발포정이 사용되고 있다.'고 하면서, '장기간 동안 이러한 고농도의 염이 포함된 발포정을 복용하는 것은 심각한 위험을 초래할 수 있다. 과량의 염분을 섭취하는 것은 고혈압, 뇌졸중, 신장질환 등과 연관되므로 심혈관 질환의 위험이 있는 사람들은 이러한 발포정의 복용을 피해야 한다'고 말하였다.

#### ▣ 원문정보 ▣

<http://consumer.healthday.com/general-health-information-16/misc-drugs-news-218/fizzy-drugs-may-pose-a-high-salt-danger-study-finds-682552.html>