



# 플루나리진(flunarizine)

## 요약

플루나리진은 편두통이나 전정계의 기능성 장애에 의한 어지러움 치료에 사용하는 약물이다. 선택적으로 칼슘이 세포내로 유입하는 것을 억제하여 혈관 평활근의 칼슘 의존적 수축을 차단하여 급성 편두통이나 편두통 재발을 감소시킨다.

외국어 표기	flunarizine(영어)
CAS 등록번호	52468-60-7
ATC 코드	N07CA03
분자식	C <sub>26</sub> H <sub>26</sub> F <sub>2</sub> N <sub>2</sub>
분자량	404.5 g/mol

유의어·관련어: 편두통 치료제, 어지럼증 치료제, 칼슘통로차단제, 씨베리움, Sibelium

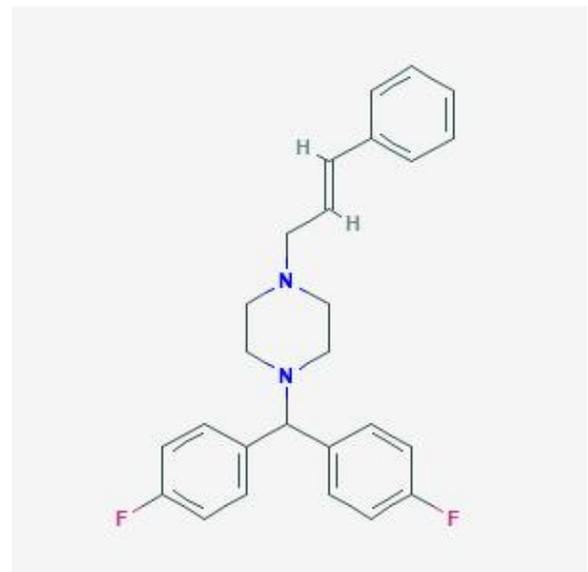


그림 1. 플루나리진의 구조식

## 약리작용

플루나리진은 주로 염산염 형태로 사용하는 선택적 칼슘채널 차단제이다. 선택적으로 칼슘이 세포 내로 유입하는 것을 억제함으로써 혈관 평활근의 칼슘 의존적인 수축을 차단하여 혈관 수축을 억제한다. 이때, 칼슘 유입이 자극되지 않은 혈관 평활근 세포에 대해서는 영향을 미치지 않는다.

플루나리진은 칼슘채널 차단제 중에서 급성 편두통이나 편두통 재발을 감소시키는데 사용한다. 특히 고혈압 환자에서 사용하며 치료제로 베타 차단제, 발프로산, 토피라메이트, 아미트리프틸린 등을 사용하여 치료에 실패하였거나 이러한 치료제가 금기인 경우에 플루나리진을 사용할 수 있다.

## 효능

플루나리진은 중증의 난치성 편두통이나 전정계의 기능성 장애에 의한 어지러움 치료에 사용한다. 제품으로는 씨베리움® 등이 있다.

## 용법

- 중증의 난치성 편두통 치료시에는 초기에는 1회 10 mg을 1일 1회 저녁에 경구 투여한다. 심한 부작용이 나타나거나 2개월간 투여해도 증상이 개선되지 않는 경우에는 투여를 중지한다.
- 중증의 난치성 편두통 치료의 유지용량으로는 2일마다 1회 10 mg을 투여하거나 1주일에 5일간 1일 1회 10 mg을 투여하고 2일간은 휴약하는 등 감량 투여한다. 단, 65세 이상은 1일 1회 5 mg을 투여한다.
- 편두통 예방 목적으로 투여시에는 편두통 증상이 나타나지 않더라도 초회 투여 6개월 이후에는 투여를 중지하고 증상이 재발되면 초회량부터 다시 투여한다.
- 전정계 기능성 장애에 의한 어지러움 치료시에는 편두통에 대한 용법/용량과 동일하나 초회량은 어지러움 증상 조절에 필요한 기간 이상 지속하지 않는다. 통상 이 기간은 2개월 정도이다.
- 만성 어지러움인 경우에는 1개월, 발작성 어지러움인 경우에는 2개월간 복용해도 증상 개선이 없는 경우

에는 투여를 중지한다.

그 외 자세한 사항은 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.

## 주의사항

- 우울증 환자, 파킨슨병 환자, 급성 심근경색 환자 등은 복용하지 않는다.
- 플루나리진을 복용하는 동안 운동기능 감소, 가면모양의 얼굴, 추체외로증상\*, 또는 우울 증상이 나타나는 경우에는 반드시 의사와 상담한다. 이러한 증상은 투여 중지 후에도 수 개월에 걸쳐 나타날 수 있다.
- 플루나리진을 복용하는 동안 계단을 오르내리거나 옷을 입고 벗는 등의 일상생활 동작이 잘 되지 않는 경우에는 반드시 의사와 상담한다.
- 졸립거나 무력감이 들 수 있으므로 플루나리진을 복용하는 동안 자동차 운전 등 위험이 수반되는 기계 조작 시 주의한다.
- 진정 작용이 나타날 수 있으므로 알코올, 신경안정제, 수면제 등과 함께 복용하지 않는다.
- 혈압약을 복용하고 있는 경우에는 복용 전 의사나 약사에게 반드시 알린다.
- 피로감이나 불안감, 체중 증가가 나타날 수 있다.

\* 추체외로증상: 근긴장이상, 보행장애, 가만히 앉아있지 못하는 등의 증상으로 파킨슨 증상으로도 불린다.

## 부작용

플루나리진 사용 시 발생 가능한 주요 부작용은 다음과 같다.

우울감, 운동기능감소, 가면모양얼굴, 경직, 떨림, 보행장애, 발진, 입마름, 변비, 구역감, 식욕부진, 설사, 졸음, 피로감, 무력감, 권태감, 두통, 어지러움, 불면, 홍조, 체중증가, 부종, 유즙 분비 과다 등

그 외 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다. 부작용이 발생하면 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.

\* 가면모양얼굴: 표정 없는 얼굴모양으로, 안면근육의 장애로 인한다.

## 임부·수유부 사용

- 동물시험에서 골격이상과 같은 기형 발생이 보고되어 있어 임부 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 부인에서는 투여하지 않는다.
- 수유중에는 투여를 피하고 부득이한 경우에는 수유를 중단한다.

## 상호작용

플루나리진과 함께 투여 시 상호작용을 일으킬 수 있는 약물은 다음과 같다.

상호작용	약물
플루나리진에 의해 부작용 위험성이 증가하는 약물	혈압강하제, 아미오다론
플루나리진에 의해 효과가 감소되는 약물	리팜핀