



지사제

요약

지사제는 감염, 소화장애, 장질환 등 다양한 원인으로 발생하는 설사 증상을 완화시키는 약물이다. 장운동 억제제, 항균제, 수렴제, 흡착제, 정장제 등이 있으며, 주로 열이 없고 출혈이 없는 설사에 사용된다. 열을 동반한 감염성 설사에는 적절한 항생제 투여가 필요할 수 있다.

외국어 표기

antidiarrheals(영어)
止瀉劑(한자)

동의어: 설사약

유의어·관련어: 장운동 억제제, anti-motility agents, 항균제, antimicrobial agents, 수렴제, astringents, 흡착제, adsorbents, 정장제

약리작용

지사제는 한자로는 “설사를 멎게 하는 약”이라는 뜻을 가지고 있으며, 세균 및 바이러스 감염, 소화장애, 장질환 등 다양한 원인으로 발생하는 설사 증상을 완화시키는 약물을 통칭한다. 지사제를 설사약이라고도 하는데 이렇게 표현하면 설사를 일으키는 약(변비 치료제, 완하제)으로 혼동할 수도 있다. 지사제에는 장운동 억제제(anti-motility agents), 항균제(antimicrobial agents), 수렴제(astringents), 흡착제(adsorbents), 정장제 등이 있으며 약리작용은 다음과 같다.

- 장운동 억제제: 장관의 운동성을 감소시켜 음식물이 장 내에 머무는 시간을 길게 함으로써 장내 수분이 충

분히 흡수되게 하여 설사 증상을 완화시킨다.

- 항균제: 설사의 원인이 될 수 있는 장내의 유해한 세균을 억제하거나 제거한다.
- 수렴제: 장점막의 단백질과 결합하여 점막을 형성하여 장점막을 보호하고 수축시켜 수분 배출을 감소시킨다.
- 흡착제: 손상된 점막을 도포하여 장점막을 보호하고, 설사의 원인이 될 수 있는 장내 유해물질, 세균, 독소 등을 흡착하여 배설되게 한다.
- 정상제: 장내에서 유익한 균과 유해한 균의 균형이 깨어지면 설사가 유발될 수 있다. 인체에 유익한 균을 공급하는 정상제는 유해균의 증식을 억제하고 정상 세균총의 증식을 촉진하여 장 기능을 정상화시킴으로써 설사 증상을 완화시킨다.

일부 지사제 복합제품에 포함되어 있는 스코폴리아추출물은 설사 시 동반될 수 있는 복통을 완화시키고 장관의 경련을 억제시킨다.

효능효과

설사의 증상 완화에 사용된다.

종류

장운동 억제제에는 로페라미드(loperamide), 리다미딘(lidamide) 등이 있다. 감염이나 염증이 의심되는 설사의 경우, 원인 물질이 장 내에 머무는 시간이 길어져 증상이 악화될 수 있으므로 투여하지 않는다.

항균제에는 크레오소트(creosote), 니푸록사지드(nifuroxazide), 아크리놀(acrinol), 베르베린(berberine) 등이 있으며, 경미한 감염성 설사에 사용된다.

수렴제에는 비스무트(bismuth)가 있으며, 흡착제에는 디옥타헤드랄 스멕타이드(dioctahedral smectite), 카올린(kaolin) 등이 있다. 디옥타헤드랄 스멕타이드는 손상된 점막을 도포하므로 식도, 위, 십이지장의 통증의 완화에도 사용된다. 식도염에는 식후에 투여하고, 설사에는 식간(식사와 식사 사이, 보통 식후 1~2시간)에 투여한다.

정장제에는 스트렙토코쿠스페칼리스균(*Streptococcus faecalis*), 락토바실루스람노수스균(*Lactobacillus rhamnosus*) 등이 있다.

상기 지사제들은 단독 또는 서로 복합되어 사용된다.

Table 1. 지사제의 분류와 성분 및 대표 상품명

종류		제품 예
장운동 억제제	로페라미드	로프민캡슐®(단일제) 로프민플러스캡슐®(복합제)
	리다미딘	리다민캡슐®(단일제)
살균제	니푸록사지드	에세푸릴캡슐®(단일제)
	크레오소트	정로환®(복합제)
	아크리놀	로프민플러스캡슐®(복합제)
	베르베린	
수렴제	비스무트	헬리박정®(단일제) 후라베린큐엑스정®(복합제)
흡착제	카올린	후라베린큐시럽®(복합제)
	디옥타헤드랄 스멕타이트	스멕타현탁액®(단일제)
정장제	락토바실루스람노수스균 스트렙토코쿠스페칼리스균	람노스캡슐®(단일제) 로프민플러스캡슐®(복합제)

부작용

지사제의 종류에 따라 부작용에 차이가 있으며, 대표적인 부작용은 다음과 같다.

- 로페라미드: 변비, 졸음, 어지러움, 복통, 발진
- 리다미딘: 어지러움, 복통, 저혈압, 두통
- 니푸록사지드: 알레르기 증상(피부발진, 알레르기 등)
- 크레오소트: 식욕부진, 어지러움, 두통, 알레르기 증상(피부발진, 알레르기 등)
- 비스무트: 이명(아스피린과 같은 살리실산을 포함한 비스무트 제제)
- 디옥타헤드랄스펙타이트: 변비(복용량을 줄일 경우 개선됨)

그 외에 부작용에 관한 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다. 부작용이 발생하면 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.

주의사항

- 설사 치료에 가장 기초가 되는 것은 수분과 전해질을 보충하는 것이며 증상이 심하지 않은 경우에는 적절한 수분 공급만으로 충분하게 호전된다. 열이 없고 출혈이 없는 설사의 경우에만 증상 조절을 위해 지사제를 투여하고, 설사가 멈추면 투여를 중단한다.
- 지사제 복용으로 증상이 개선되지 않을 경우 장기간 사용하면 안되며 의사 또는 약사와 상의한다. 심한 설사, 열을 동반한 감염성 설사 등의 경우에는 적절한 항생제 투여가 필요할 수도 있다.
- 크레오소트 함유 지사제는 7세 이하 소아에게는 투여하지 않는다.

- 베르베린 함유 지사제는 임부·수유부에게는 투여하지 않는다.
- 비스무트 제제의 경우 일시적으로 변이나 혀가 검게 될 수 있으나, 이는 해롭지 않은 일시적 증상이다.
- 살리실산이 포함된 비스무트 제제(예: 비스무트차살리실산염)는 수두나 독감을 앓고 있거나 회복 중인 어린이나 청소년에게는 투여하지 않는다.
- 디옥타헤드랄 스펙타이트는 흡착성이 있어 다른 약물과 함께 투여할 경우 약물의 흡수에 영향을 미칠 수 있으므로 1~2시간의 간격을 두고 투여한다.
- 지사제를 투여하는 동안 알코올은 섭취하지 않도록 한다.