



# 지루성 피부염약

## 요약

지루성 피부염약은 두피나 얼굴 등 피지 분비가 많은 부위의 만성 염증성 질환인 지루성 피부염 치료에 사용하는 약물이다. 지루성 피부염 치료는 적절한 약품으로 증상을 완화시키는 데 중점을 두며, 국소 스테로이드, 항진균제, 국소 칼시뉴린 억제제 등을 사용한다.

### 외국어 표기

Seborrheic dermatitis drug (영어)

동의어: 지루피부염약; 지루성피부약

유의어·관련어: 비듬약; 비듬샴푸; dandruff drug; dandruff shampoo; 지루성 피부염 스테로이드제; steroids for seborrheic dermatitis; 지루성피부염 항진균제; antifungal agents for seborrheic dermatitis

## 지루성 피부염

지루성 피부염은 두피, 얼굴, 겨드랑이 등 피지의 분비가 많은 신체 부위에 발생하는 만성 염증성 질환이다. 생후 3개월 이내, 40~70세 사이에 발생 빈도가 높으며, 특히 성인 남자의 3~5%에서 발생하는 매우 흔한 종류의 습진이다. 지루성 피부염의 원인은 확실하지 않지만, 피지의 과다분비, 호지성 진균인 말라세지아 (Malassezia), 표피의 과다 증식, 세포성 면역이상 등으로 추측되고 있다. 홍반(붉은 반점) 위에 발생하는 건조하거나 기름기가 있는 노란 비늘(인설)을 주요 증상으로 하며, 가려움증을 동반할 수 있다. 호전과 악화를 되풀이하며 전신으로 나타날 수도 있으나 한 부위에 국한된 발진으로 나타날 수도 있다. 두피에는 쌀겨 모양의 표피탈락이 생길 수 있는데, 이것을 비듬이라고 한다.



## 약리작용

성인 환자에서 지루성 피부염은 만성적인 경과를 보이기 때문에 지루성 피부염의 치료는 증상을 완화시키는 데 중점을 둔다. 국소 스테로이드제, 항진균제 및 국소 칼시뉴린 억제제(calcineurin inhibitor)가 일차 약제로 고려되며, 두피에 생긴 지루성 피부염의 치료에는 케토코나졸, 시클로피록스 등의 항진균제 성분이나 피리티온아연 성분의 샴푸도 효과를 나타내는 것으로 알려져 있다.

### 국소 스테로이드제

스테로이드제는 체내에서 만들어지는 염증성 물질의 발현을 억제하거나 염증 관련 세포들의 활성을 조절하여 항염증 작용을 통해 지루성 피부염을 치료하는데 사용된다.

### 항진균제

진균의 세포막이나 세포벽의 합성과정을 방해하여 진균의 증식과 성장을 억제하는 작용을 통해 진균 감염으로 인한 지루성 피부염 치료에 사용된다. 얼굴에 국소 스테로이드제 사용 시 부작용이 우려되는 경우 항진균제 사용을 선호하는 경향이 있다.

### 칼시뉴린 억제제

면역세포인 T세포의 활성과 면역반응을 억제하여 피부의 과도한 만성 염증성 증상을 치료하는데 사용한다.

## 종류

### 국소 스테로이드제

지루성 피부염 치료에 주로 사용되는 국소 스테로이드제로 베타메타손 디프로피오네이트, 데속시메타손, 프레드니솔론 등이 있다. 국소용 스테로이드제의 강도는 피부에 도포 후 유발되는 혈관 수축도를 측정하여 상대적인 비교 강도로 판단한다.

Table1. 지루성 피부염에 사용되는 국소용 스테로이드제 종류

강도	약물	제품예
강함	베타메타손 디프로피오네이트	스테로신지®(전문)
	데속시메타손	에스파손®(전문)
약함	프레드니솔론	캄비손소프트®(일반)

### 국소용 항진균제

#### 케토코나졸

아졸계 항진균제로 진균의 세포막을 손상시켜 진균의 생장을 저해한다. 보통 1일 1회 바르며, 감염이 심한 정도에 따라 1일 2회 바를 수 있다.

#### 시클로피록스

진균 세포막에서 DNA, RNA, 단백질의 생합성을 차단하여 항진균 작용을 나타낸다. 감염부위에 하루 2번, 4주 동안 바른다. 임상적 개선은 1주 이내에 나타나며 치료 4주째까지 계속된다.

Table 2. 국소용 항진균제의 종류

약물	제품예
케토코나졸	코모졸크림®(일반)
시클로피록스	로푸록스겔®(일반)

### 국소 칼시뉴린 억제제

칼시뉴린은 면역세포인 T세포의 활성화와 사이토카인의 분비에 중요한 역할을 한다. 이러한 칼시뉴린의 작용을 억제하여 T세포의 활성화를 저해하고, 염증반응을 일으키는 사이토카인의 분비를 줄인다.

#### 타크로리무스

0.03%, 0.1% 2가지가 사용될 수 있으며, 만 2세 미만의 소아에게 사용해서는 안된다.

### 피메크로리무스

타크로리무스에 비해 피부 투과가 느리다. 만 2세 이상에서 사용할 수 있으며 1일 2회 도포한다.

Table 3. 칼시뉴린 억제제의 종류

약물	제품 예
타크로리무스	프로토피 <sup>®</sup> (전문)
피메클로리무스	엘리멜 <sup>®</sup> (전문)

### 두피용 샴푸

지루성 피부염이 두피에 생긴 경우에는 항진균제 등이 포함된 약용 샴푸를 일주일에 2~3차례 사용한다. 3~5분간 적용 후에 헹구어 낸다.

Table 4. 지루성 피부염 치료 샴푸의 종류

약물	제품예
케토코나졸	니조랄 <sup>®</sup> (일반)
시클로피록스	노비프록스 <sup>®</sup> (일반)
피리티온아연	진크피현탁액 <sup>®</sup> (일반)

## 부작용

- 얼굴 부위에 장기적으로 강력한 스테로이드제를 사용하는 것은 부작용을 유발할 수 있다.
- 항진균제의 경우 장기간 사용 시 내성균이 생길 수 있다.
- 국소 칼시뉴린억제제 도포 시 피부자극감, 가려움 등이 발생할 수 있다.

그 외에 부작용에 관한 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다. 부작용이 발생하면 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.

## 주의사항

지루성피부염은 단시일 내에 완전히 없어지는 것이 아니고 호전과 악화를 반복하는 것이 특징이므로 질환의 완치보다는 증상 발생의 억제와 예방이라는 측면에서 꾸준히 치료하면서 조절하여야 한다. 또한 지루성 피부염은 만성 질환이므로 스테로이드제의 전신 투여는 원칙적으로 삼가해야 한다.

그 외 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.