

에르도스테인(erdosteine)

요약

에르도스테인은 가래를 묽게 하고 가래가 잘 배출될 수 있도록 하는 약물이다. 감기, 천식 등 급·만성의 호흡기질환에서 점액용해 및 가래 제거의 목적으로 사용된다.

외국어 표기	erdosteine(영어)
CAS 등록번호	84611-23-4
ATC 코드	R05CB15
분자식	C ₈ H ₁₁ NO ₄ S ₂
분자량	249.299 g/mol

유의어·관련어: 가래약, 거담제, expectorant, 祛痰劑, 객담용해제, 喀痰溶解劑, 점액용해제, mucolytic, 粘液溶解劑, 점액작용제, mucoactive drugs, mucoactive agent, 粘液作用劑, agent for sputum, 엘도스, Erdos

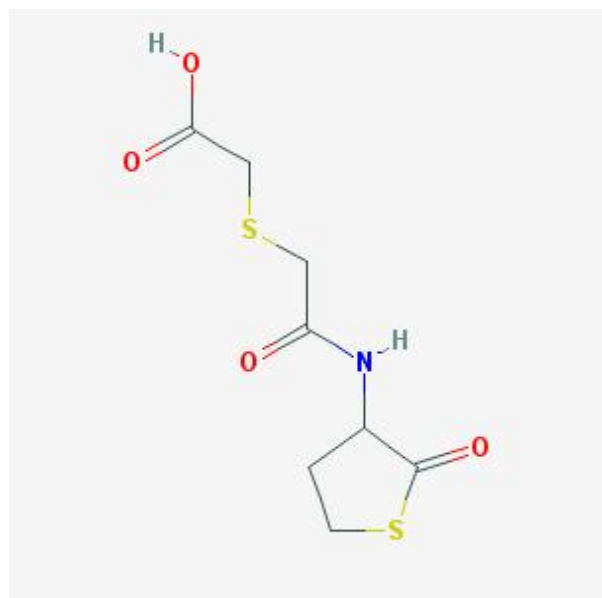


그림 1. 에르도스테인의 구조식

약리작용

에르도스테인은 가래를 묽게 하고 가래가 잘 배출될 수 있도록 하는 약물이다. 점액작용제 중 점액용해제로 분류되며 거담 작용도 한다. 점액작용제(mucoactive drugs)는 가래의 성상과 양, 그리고 배출에 영향을 미치는 모든 약물을 뜻하며, 작용기전에 따라 아래와 같이 구분된다.

Table 1. 점액작용제의 종류와 역할

종류	역할
점액용해제(mucolytics)	가래를 용해시켜 점도를 낮춰줌
거담제 또는 객담배출제(expectorants)	점액 분비량을 늘리고 기침을 유발해 가래를 폐나 기관지 등으로부터 배출시킴
점액조절제(mucoregulators)	점액의 분비를 감소시킴
점액활성제(mucokinetics)	점액의 분비를 촉진시켜 점도가 낮아지게 함

거담제는 좁은 의미에서 가래 배출을 촉진시키는 약물에 국한되어 쓰이거나 진해거담제라는 단어에서와 같이 넓은 의미로 점액작용제 전체를 일컫기도 한다.

최근에는 에르도스테인이 항산화 작용을 통해 흡연에 의한 폐 손상을 막는 역할도 한다고 보고되었다.

효능·효과

독감, 천식, 기관지염 등 급·만성 호흡기질환에서 점액용해 및 거담에 사용된다. 엘도스® 등의 제품이 있다.

용법

에르도스테인은 제형에 따라 용법이 다르다. 정제 또는 캡슐은 성인에게 사용되며, 시럽은 소아에게 사용된다. 제형에 상관없이 독감, 급성 기관지염 등 급성 호흡기질환에 10일 이상 연속으로 투여하지 않는다.

Table 2. 에르도스테인의 제형에 따른 용법

제형	용법
정제 또는 캡슐	성인에서 1회 300 mg, 1일 2~3회 복용
시럽	<ul style="list-style-type: none"> • 체중 15~19 kg: 1회 5 mL(175 mg), 1일 2회 복용 • 체중 20~30 kg: 1회 5 mL(175 mg), 1일 3회 복용 • 체중 30 kg 이상의 소아 및 성인: 1회 10 mL(350 mg), 1일 2회 복용

금기

- 에르도스테인이 간에서 대사되어 생성된 대사체가 필수 아미노산의 한 종류인 메티오닌 대사를 방해할 수 있다. 따라서 중증의 간장애 환자, 간경변 환자 및 메티오닌 대사와 관련된 효소가 결핍된 환자에게 투여하지 않는다.
- 에르도스테인이 신장으로 배출되므로 중증의 신장애 환자는 복용하지 않는다.
- 소화성궤양 환자에게 투여하지 않는다.

그 외 자세한 사항은 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.

주의사항

- 경증 및 중등도 간장애 환자에게 1일 300 mg을 초과하여 투여하지 않는다.
- 시럽제인 경우 혈당을 높일 수 있으므로 당뇨병 환자 및 저칼로리 식이요법 중인 환자에게는 신중히 투여한다.
- 가래의 원활한 배출을 위해서 수분을 충분히 섭취하는 것이 권고된다.

부작용

에르도스테인은 부작용 발생이 적으며 보고된 부작용 또한 그 정도가 경미한 것으로 알려져 있다. 투여 시 발생 가능한 주요 부작용은 다음과 같다. 부작용이 발생하면 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.

드문 부작용(사용자의 1% 미만에서 보고)

속쓰림, 설사, 미각 이상, 메스꺼움, 복부 통증, 구토, 습진, 홍반, 두드러기, 국소적인 부종, 감기, 호흡곤란, 혈관 부종 등

상호작용

에르도스테인을 포함한 거담제들은 기침약과 함께 투여할 경우 기침이 억제되어 가래의 배출이 어려워질 수 있다. 이 때문에 기관지의 경련이 발생되거나 기관지 감염의 위험이 높아질 수 있으므로 주의해야 한다.

임부·수유부 사용

- 동물실험에서 생식독성 또는 새끼의 발육과 관련된 독성이 발견되지 않았으나, 임부에서의 안전성이 확립되어 있지 않다. 따라서 임부 또는 임신 가능성이 있는 여성에게는 사용하지 않는 것이 좋다.
- 모유로의 분비 여부가 알려져 있지 않으므로 수유부에게는 사용하지 않는 것이 좋다.