

# 식물요법(Phytotherapy)

위·십이지장궤양

저자 황완균  
중앙대학교 약학대학 교수  
약학정보원 학술자문위원

## 개요

위장관은 다른 장기와는 달리 다양한 질환이 있으며 최고의 문제는 경련의 극복이다. 경련을 극복하기 위해서는 대증요법이 중요한 역할을 하지만 그것보다 더 좋은 치료를 하기 위해서는 적절한 치료 조건을 만들어내는 것이 중요하다.

구풍 및 경련을 완화시키는 것 중에 전술한 캐모마일이 중요한 진경효과 역할을 나타내지만 협의의 진경효과의 성분은 함유되어 있지 않다. 그러나 이런 협의의 진경제는 대부분 의사의 처방을 요하는 약제가 많고 독성이 있는 약용식물들이 다수이다.

여기서는 이런 처방 또는 독성이 있는 식물요법을 생략하고 민간에서 위장관 궤양을 치료 또는 예방하는데 최근 관심이 집중되고 있는 민간요법 중 쉽게 접할 수 있는 3종의 식물요법에 대한 정확한 정보 및 사용법을 소개하기로 한다.

## 키워드

민간위궤양치료 요법, 감초추출물, 양배추즙, 감자즙, 토마토즙

민간에서 최근 궤양을 치료하는데 특이한 식물성 약제의 처방이 빈번하게 사용되고 있으며 이들 식물성 약제 중 쉽게 접할 수 있는 식물요법은 3종으로 추출액 또는 신선한 즙을 이용하는 감초, 양배추 및 감자 등이다.

## 1. 감초(*Glycyrrhiza uralensis*)

감초는 기원식물이 동북감초 *Glycyrrhiza uralensis* Fischer, 광과감초 *Glycyrrhiza glabra* Linne 또는 창과감초 *Glycyrrhiza inflata* Batalin(콩과 Leguminose)등 3종의 뿌리 및 뿌리줄기로서 그대로 또는 주피를 제거한 것을 사용한다. 우리나라에서 의약용 유통은 동북감초의 뿌리줄기가 많이 유통이 되고 있다.

식물요법으로서 감초는 알코올 또는 물 추출물의 연조 및 건조엑스를 말하며 주로 해소 및 거담제로서 사용하였고 독특한 단맛을 가지고 있다. 위궤양에 사용될 수 있다는 것은 우연히 네덜란드의 Revers라는 약사가 감초를 처방한 maker 제제가 자기 주위의 위궤양환자에게 인기가 좋다는 것을 알고 지속적으로 효능을 관찰하여 감초 엑스가 위궤양에 효과가 있다는 것을 밝혀냈다.

그러나 Revers는 위궤양환자가 장기간 감초제제를 복용 시 증상은 개선되지만 얼굴의 안면이 팽

창되는 현상(moon face)을 발견하였고 이런 특이한 현상은 감초추출물을 투여 시 수분이 저류하고 이것에 의해 얼굴, 사지 그리고 특별히 관절에 부종을 야기하는 것을 알게 되었다. 그리고 동시에 현훈과 두통이 나타날 경우 투약을 중지하면 이런 현상은 없어진다. 이런 작용은 성분중의 glycyrrhizin 또는 glycyrrhizinic acid에 의한 것으로 aldosteron과 유사한 작용을 하기 때문이다.



따라서 이런 부작용을 없애기 위해 반합성품인 carbenoxolon을 만들었고 이 제품은 부작용이 없는 것으로 증명되었다. 또한 감초엑스 중 부작용을 나타내는 글리시리진을 제거한 엑스에 대하여 동시에 실험을 실시한 결과 기존의 부작용이 전혀 나타나지 않고 같은 효능이 있는 것을 알게 되었으며 감초추출물의 위궤양에 대한 효과가 glycyrrhizin 뿐만 아니라 다른 성분에 의해서도 발현되는 사실을 추정할 수 있었다.

감초를 민간에서 위궤양치료에 투여하는 경우에는 매우 간단한 방법으로 행하며 시판되는 추출물의 덩어리(塊狀) 건조엑스를 얇게 썰어 파쇄한 후 일정한 양의 무게를 달아 컵 1개의 열탕에 녹여서 복용하며 그 양은 1일 20-25g을 1일 수회 분할하여 3-4주간 복용한다. 이때 몸이 부을 경우 약간 가감하여 복용한다.

우리나라에서 감초는 한약으로 절단생약만이 사용되고 있어 이에 대한 다양한 제제의 보급이 매우 필요하다. 유럽에는 많은 감초엑스제제가 메이커에 의해 출시되어 있으나 현재 주로 복합제로서 감초의 추출물과 캐모마일의 추출물이 함유된 제제가 1일 3회 복용하는 것이 가장 많이 보급되어 있다.

## 2. 양배추(*Brassica oleracea var. capitata*)

양배추는 오래된 식용야채 중 가장 많이 사용되는 유용식물의 하나로 실제로 여러 품종, 변종이 재배되고 있다. 신선한 양배추(cabbage)를 압착하면 특이한 맛의 열은 연두색의 농후한 즙이 얻어지며 이를 대학병원에서 임상시험을 실시한 결과 실제로 위궤양, 십이지장궤양에 양호한 작용을 하는 것으로 증명되었다. 특히 미국의 의사들이 1956년 임상실험을 통하여 위궤양의 치료효과를 보고하였으며 X-ray를 통한 검사결과 궤양 세포벽의 새로운 세포조직이 생성되고 궤양이 축소되었음을 알 수 있었다.

이 실험과는 관련없지만 1954년 Swiss의 학자들도 양배추의 신선한 즙을 환자에게 매일 1L 복용시킨 결과 십이지장궤양의 치료기간이 현저히 단축되었으며 평균 3주후에 궤양이 소실되

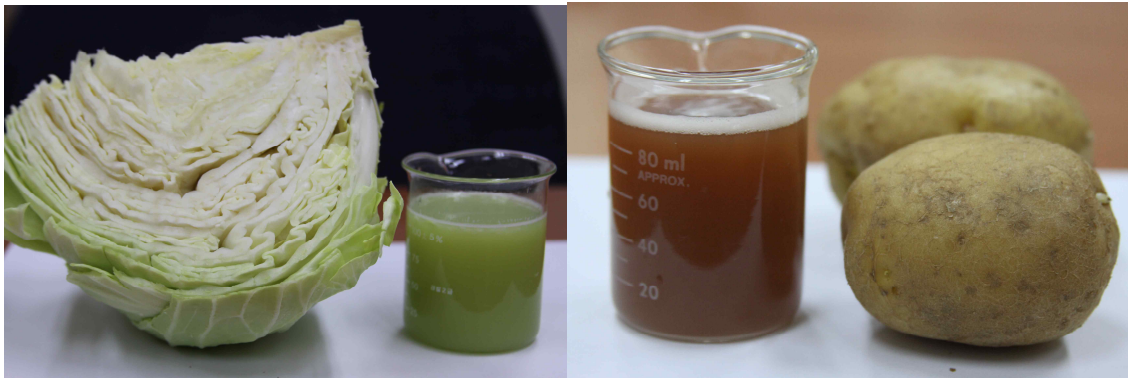
었음을 발표하였다. 또한 이 실험에서의 특징은 위궤양과 십이지장궤양뿐만 아니라 소장과 대장의 염증증세에도 좋은 효과를 나타내었다.

이런 치료효과에 대하여 이 물질을 항궤양인자(Ulcus factor) 즉 새로운 **Vitamin U**라 명명하였으며 여기서 U란 Ulcus 즉 궤양에서 유래한 것임을 알 수 있다. 중요한 것은 이런 항궤양인자는 대부분 녹색식물의 엽상류에 많이 존재하며 특히 신선한 양배추에 가장 많이 함유되어 있다.

양배추즙의 구성성분은 특이한 amino acid 및 methylmethioninsulfoniumbromid이고 구조중에 2개의 불안한 methyl기가 떨어져 세포의 물질대사에 효과적으로 작용하는 것으로 밝혀졌다. 약리기전은 이 화합물이 위점막을 특별히 보호하는 작용과 위산의 작용에 대해 길항적으로 작용하는 것으로 증명되었다.

중요한 것은 절대적으로 신선한 양배추여야하고 끓이면 유효성분이 소실되며 반대로 즙을 동결건조하여 보관하면 안전하다. 간단하게 사용하는 방법은 매일 즙액기 또는 적당한 기구로 적당량을 파쇄하여 즙액을 1L정도 나오도록 하여 일일량으로 하고 식간에 복용하도록 한다. 특히 신선하게 제조된 양배추즙은 상업적 목적으로의 유통도 가능할 것으로 사료된다.

치료기간은 적어도 3주면 충분하나 우리나라와 같이 맵고 짠 음식을 주로 먹는 민족은 4-5주 나아가 6주까지 연장할 수 있다.



양배추

감자

### 3. 감자(*Solanum tuberosum*)

생감자의 압착 즙이 위 및 십이지장 궤양을 치료한다는 것은 근래에 들어 알게 되었으며 양배추와 같이 신선한 감자의 즙이 효과가 있고 삶은 감자즙은 효과가 없으며 주로 위궤양의 경련성 동통을 완화시켜주는 역할에 매우 좋다.

그러나 감자에는 양배추와는 전혀 다른 기전을 가진 성분을 함유하고 있다. 감자는 가지과(Solanaceae) 식물이므로 벨라돈나, 다투라, 히요스옴 등에 함유된 강력한 알칼로이드 성분과 비슷한 성분이 함유되어 있다. 따라서 감자에는 현대의약품으로 사용되는 벨라돈나의 atropine 과 유사한 성분이 소량 포함되어 있으며 이정도면 진경작용을 하는 데는 충분한 양이다.

따라서 이것보다 많이 들어가거나 과량을 복용하면 즙액에 의해 동공의 확대와 구강 및 인후의 구갈 등의 증상이 나타나 atropine 중독증상과 같은 유사증상이 나타나며 이때는 복용을 중단하면 증

상이 바로 없어진다.

주로 신선한 감자즙은 양배추즙과 같은 항궤양작용은 없으며 위 및 십이지장궤양으로 인한 동통이 있을 때 이를 개선하기위해 복용하는 것이 적당하며 증상이 없어지면 양배추즙을 병용하는 것이 좋다. 위궤양으로 인한 동통의 치료기간은 3주정도면 충분하다. 한편 같은 가지과 식물인 토마토의 신선한 즙 역시 다량을 복용할 경우 감자즙과 같은 효과 외에 만성변비에 효과적인 것으로 알려져 있다.

## 약사 Point

### 1. 감초엑스

: 감초를 위궤양치료에 투여하는 경우에는 매우 간단한 방법으로 행하며 감초엑스 20-25g을 1일 분량으로 열탕에 녹여서 복용하며 그 양은 1일 수회 분할하여 3-4주간 복용한다. 이때 몸이 부을 경우 약간 가감하여 복용한다.

### 2. 양배추즙

: 절대적으로 신선한 양배추여야하고 끓이면 유효성분이 소실되며 반대로 동결건조하면 저장가능하다. 간단하게 사용하는 방법은 매일 압즙기 또는 적당한 기구로 적당량을 파쇄하여 즙액을 1L정도 나오도록 하여 식간에 복용한다. 치료기간은 적어도 3주면 충분하나 우리나라와 같이 맵고 짠 음식을 주로 먹는 민족은 4-5주 나아가 6주까지 연장할 수 있다.

### 3. 감자즙

: 신선한 감자즙은 양배추와 같이 항궤양작용은 없지만 위 및 십이지장궤양으로 인한 동통이 있을 때 이를 개선하기 위해 복용하는 것이 적당하며 증상이 없어지면 양배추즙을 병용하는 것이 좋다. 동통의 치료기간은 3주정도면 충분하다. 근연식물인 토마토의 신선한 즙 역시 다량을 복용할 경우 감자즙과 같은 효과 외에 만성변비를 완화시킨다.