

# 식물요법(Phytotherapy)

## 고장(鼓腸)과 위심장증후군

저자 황완균  
중앙대학교 약학대학 교수  
약학정보원 학술자문위원

### 개요

위장관질환 중 가장 많은 진단은 기능성 장질환으로 치료가 곤란한 경우가 많으며 이는 만족할만한 치료제가 없다는 것을 뜻한다. 그 중 고장과 위심장증후군이라는 것은 일상의 진료에서 가장 흔하게 발견되는 것으로 단순한 증상으로 여러 가지 종류의 경·중질환이 있고 그 원인 또한 매우 다양하다.

최고로 많이 나타나는 증상은 상복부의 고장으로 고장의 발생은 위와 장 모두 동일하게 관여하는 것이 보통이며 장이 주역이 된 경우가 많다. 예를 들어 장의 발효성 소화불량과 단발성 만성 장염 등이 그 예이다.

최근 들어 유럽의 임상학자는 고장이 심장 그리고 대혈관과 밀접한 관계를 가지고 있다는 것에 유념하여야 한다고 지적하고 이것을 위심장증후군이라는 개념으로 정립하였다.

### 키워드

고장(鼓腸), 위심장증후군, 구풍제, 카롬실, 회향, 아니스실, 팔각회향

고장(鼓腸)은 동맥경화 즉, 노화의 부분적 현상으로 상복부에 과도한 가스가 차게 되면 복강 내 소화 장기의 혈관계가 혈액보급에 매우 중요한 역할을 하는데 이들 장간막 혈관의 경화를 가져오게 된다.

또한 심장요인과 동일하게 담도계에서도 기능장애가 고장과 중요한 관련이 있으며 팽만감, 압박감을 수반하면서 위가 팽창되어 있다는 것은 잠재성의 담낭질환의 특징이고 음식물 알레르기로 나타나는 경우도 있다.

고장을 일으키는 요인은 대단히 다종다양하기 때문에 대증요법이 필요하며 복부의 팽만상태는 매운 음식에 기인하는 것도 있고 특별히 아픈 곳은 없지만 약간의 선통을 느끼는 경우도 있다. 따라서 복부팽만은 불쾌감을 느끼게 하며 기분이 무겁고 식욕과 수면을 방해하는 경우도 있고 특히 고장이 심장의 관상동맥에 매우 부담을 주는 것으로 나타나고 있다.

고장의 치료에 이용되는 간단한 식물요법처방은 옛날서부터 큰 역할을 해왔으며 이런 목적으로 사용한 것이 구풍제로 뜻은 세정(洗淨)한다는 의미 즉 위 및 장내에 존재하는 가스를 제거한다는 개념이다. 구풍제는 대단히 독특하며 진료뿐 만 아니라 가정약으로서도 매우 다양하게 사용된다. 특히 대부분의 구풍제는 정유성분이지만 모두 작용기전이 매우 다양하다.

구풍제 복용 후 5-15분 내에 식도의 반사가 일어나며 5분 이상 계속되는 경우도 있으며 위 내시경검사를 해보면 구풍제 복용시 위점막은 강하게 충혈 되며, 따라서 주작용은 점막의 근육층과 점막 자신을 흥분시킨 것이다. 따라서 점막 또는 근육이 위축된 만성위축성위염 또는 악성빈혈 등에는 효과가 없다.

현재 구풍제로 사용되는 것은 정유를 함유하며 카모밀레, 박하, 멜리사, 안젤리카 등으로서 대부분 위(胃)에 사용하는 약들이다. 유럽에서 사용되는 3종의 미나리과 식물과는 다르지만 팔각회향은 구풍제뿐만 아니라 향신료로 주목받고 있는 독특한 중간적 위치에 있으면서 보완적 식품으로서의 치료효과를 발휘할 수 있다.

## 1. 카룸(*Carum carvi*)

유럽의 대표적 미나리과(Umbelliferae) 식물로 주로 네덜란드 및 독일에서 재배 또는 야생하며 미나리와 같이 도로 주위의 도랑에 많이 자생한다. 약용부위는 과실로 Carvi fructus라 하며 정유가 2-7% 그리고 지방산이 10-20%정도 함유되어 있으며 정유의 주성분은 carvone 및 limonen이다.

카룸실은 식물요법 중 효력이 가장 인정되는 구풍제로 전술한 바와 같이 방향성건위제이다. 흔히 사용하는 방법으로 카룸실을 함유하는 증류주를 음용하며 주로 위와 장관에 작용하며 여러 가지 식품 특히 지방이 많이 들어간 음식을 과량 섭취했을 때 나타나는 고장과 니글거림에 사용한다. 또한 카룸실은 향신료로서도 매우 중요하며 장내 가스가 발생하기 쉬운 요리 특히 양배추가 들어가는 요리에 추가하여 섭취하면 좋다.

제형으로는 카룸실 다제, 카룸실 유 및 카룸실 증류주 등이 있다.



카룸

회향

## 2. 회향(*Foeniculum vulgare*)

카룸과 같은 미나리과 식물로 유럽 남부원산으로 주로 지중해 연안과 발칸반도에서 재배하고 우리나라에서도 산미나리라 하여 재배를 하고 있으나 그 기원은 명확치 않다.

약용부위는 과실을 사용하며 Foeniculi fructus라 한다. 정유는 2-6%, 지방산 9-12%가 함유되어 있으며 정유의 주성분은 무색 또는 약한 황색의 액체인 fenchon과 anethol로 구풍작용이 강하고 완화된 거담작용이 있어 주로 소아용으로 사용된다. 회향은 진경작용과 약한 마취작용이 있으며 구풍작용은 카룸실보다 약하며 주로 구풍제의 혼합다제의 맛을 내는 교미제로서 많이 사용되는 장점이 있다.

회향다제는 유아의 소화불량과 하리에 사용되며 특히 유럽에서 단식기간 중에는 회향다제만 사용하며 이것은 구풍작용보다는 고장 및 장관의 경련을 예방하기 위해 사용하는 것으로 알려져 있다. 또한 회향다제와 방향수는 눈의 외측염증 증상에도 사용하며 안검염, 결막염 등에도 사용한다. 다제의 경우 추출한 것을 수건에 침투시켜 눈에 대는 것을 원칙으로 한다.

제형으로 회향 Gallenus제제도 많지만 주로 거담목적으로서 소아에게 사용하며, 회향다제, 회향유, 회향수 등이 있으며 북방회향틴크, 회향봉밀, 회향시럽 등이 있다.

### 3. 아니스(*Pimpinella anisum*)

아니스는 서남아시아 원산이지만 독일 및 프랑스에서도 대규모로 재배되고 있는 미나리과 식물이다.



아니스실

팔각회향

약용부위는 과실로 *Anisi fructus*라 한다. 정유 2-3%와 10%정도의 지방유를 함유되어 있으며 정유의 주 성분은 anethol이다. 아니스실은 양질의 구풍제로서 그리고 교미약으로도 사용되며 구풍의 효력은 카름실과 크게 다르지 않으며 회향보다는 약하다. 그러나 맛이 매우 좋고 따라서 구풍성 다제의 교미약으로서 최적이다.

3종의 구풍작용 효력은 카름실>회향>아니스향 순서이고 반대로 거담작용은 아니스실>회향>카름실 순서이다. 아니스실 제형으로는 아니스실다제, 아니스유, 아니스점안용, 아니스틴크, 아니스유암모니아액, 해소액 등이 있다.

### 4. 팔각회향(*Illicium verum*)

팔각회향은 지금까지 서술한 미나리과 식물과는 전혀 다른 붓순나무과(*Illiciaceae*) 식물의 열매로서 중국을 비롯한 동남아시아에서 주로 재배되는 식물이다.

약용부위는 성숙한 과실을 사용하며 *Illici veri fructus*라 한다. 정유는 5-6%가 함유되어 있으며 정유의 주 성분은 무색 또는 약한 황색의 액체인 anethol로 서양과 동일하게 구풍작용과 소스 및 요리향료로 사용하며 회향과 동일하게 거담작용, 국소자극 및 중추흥분작용이 있다.

사용방법으로 팔각회향 다제 또는 환제로 과실 0.1-1g을 사용하며 기타 식용으로 소스와 향신료, 치약의 부향료로서 사용된다.

이상과 같이 고장을 제거하는 구풍성의 다제에는 과실 처방이 매우 많으며 일반적으로 아니스실, 회향, 카름실, 안젤리카근의 단방 또는 복방의 혼합다제 또는 카모밀레, 박하, 발레리아니, 카름실, 회향 등의 혼합다제를 사용하나 사용자 자신이 간편하게 처방하여 복용할 수 있다.

가장 간단한 처방은 아니스실, 회향, 카름실을 동량 섞어서 혼합다제로 하여 20분간 추출한 후 매식 후 따뜻하게 복용하는 것이 좋다. 과실이므로 가능한 한 세말화한 후 추출하는 것이 좋으며 오래 저장하면 정유가 휘발되기 때문에 장기간 저장하지 않는 것이 좋다.

**약사 Point****1. 카롬실**

: 카롬실을 함유하는 증류주를 음용하며 지방이 많이 들어간 음식을 과량 섭취했을 때 나타나는 고장과 니글거림에 사용한다. 또한 카롬실은 향신료로서도 매우 중요하며 장내 가스가 발생하기 쉬운 요리 특히 양배추가 들어가는 요리에 추가하여 섭취하면 좋다.

**2. 회향**

: 회향은 유아의 소화불량과 하리에 사용하며 유럽에서 단식기간 중 특히 회향다제만 사용하며 구풍작용 보다는 고장 및 장관의 경련을 예방하기 위해 사용하는 것으로 알려져 있다. 회향다제와 방향수는 눈의 외측염증 증상에도 사용하며 안검염, 결막염 등에 사용한다. 다제의 경우 추출한 것을 수건에 침투시켜 눈에 대는 것을 원칙으로 한다.

**3. 아니스실**

: 아니스실은 양질의 구풍제로서 교미약으로도 사용되며 구풍의 효력은 카롬실과 크게 다르지 않으며 회향보다는 약하다. 그러나 맛이 매우 좋고 따라서 구풍성 다제의 교미약으로서 최적이다. 특히 구풍작용 보다 거담작용이 뛰어나다.

**4. 팔각회향**

: 팔각회향은 중국을 포함한 동남아시아에서 사용되며 소스 및 요리향료로 주로 사용하며 회향과 동일하게 구풍작용, 거담작용, 국소자극 및 중추흥분작용이 있다. 다제 또는 환제로 과실 0.1-1g을 사용한다.



■ 참고문헌 ■

Rudolf Fritz Weib, 1991, Lehrbuch der Phytotherapie, Hippokrates Verlag GmbH