



베타히스틴(betahistine)

요약

베타히스틴은 메니에르 증후군이나 메니에르병으로 인한 어지러움의 치료에 사용되는 약이다. 베타히스틴은 히스타민 H1 수용체에 대한 부분 효능제이자 H3 수용체에 대한 길항제로 작용한다. 베타히스틴은 1일 3회 복용하며, 흡수를 돕기 위해 식사와 함께 복용하거나 식사 후에 복용한다.

외국어 표기	betahistine (영어)
CAS 등록번호	5638-76-6
ATC 코드	N07CA01
분자식	C ₈ H ₁₂ N ₂
분자량	136.19 g/mol

동의어: betahistine

유의어·관련어: 진혼제, 어지러움증 치료제,
혈액순환개선제



그림 1. 베타히스틴의 구조식

메니에르병(meniere's disease)

귀 안쪽에 발생하는 질환으로 난청, 현기증, 이명(귀울림)의 3가지 증상이 나타나는 것이 특징이다. 아직까지 원인이 완전히 밝혀지지는 않았지만 자가면역질환이나 알레르기, 또는 다른 원인에 의해 체내에 나트륨이 축적되는 경우, 전신 대사장애나 갑상선 기능 저하증 등에 의해 발생된다.

히스타민 수용체

히스타민은 세포증식, 분화와 혈구 생성, 염증반응, 조직 재생과 신경전달 등에 관여하는 단백질이다. 우리 몸에서 히스타민은 H₁, H₂, H₃, H₄의 4가지 수용체를 통하여 작용을 나타낸다. 혈관 확장, 혈관 투과성 증가는 H₁ 및 H₂ 수용체를 통해 나타나고, 피부신경 자극에 의한 가려움증 및 기관지 평활근의 수축은 H₁ 수용체를 통해 나타나며, 위산 증가는 주로 H₂ 수용체를 통해 작용을 나타낸다. H₃ 수용체는 신경 전달 물질의 분비 조절에 관여하고, H₄ 수용체는 염증 반응 및 골수 모세포 등의 분화에 관여한다고 알려졌다.

약리작용

베타히스틴은 히스타민 H₁ 수용체에 대한 부분 효능제이자 H₃ 수용체에 대한 길항제이다. 동물시험 결과에 따르면 H₁ 히스타민 수용체를 활성화시켜 귀에 있는 달팽이관의 혈류를 증가시키고 H₃ 히스타민 수용체는 차단하여 귀의 감각에 대한 정보입력을 감소시키고, 시상하부로부터 히스타민의 합성과 방출을 증가시켜 작용한다.

효능·효과

메니에르 증후군이나 메니에르병으로 인한 어지러움의 치료에 사용한다. 제품으로 메네스® 등의 제품이 있다.

용법

베타히스틴은 1일 3회 복용하며, 흡수를 돕기 위해 식사와 함께 복용하거나 식사 후에 복용한다.

상세 내용은 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.

금기

부신 종양 환자와 크롬친화세포종* 환자에게는 투여하지 않는다.

* 크롬친화세포종(pheochromocytoma) : 주로 부신 수질에 발생하는 종양으로 에피네프린, 노르에피네프린 등의 카테콜아민을 대량으로 분비하여 심한 발작성 고혈압, 두통, 발한, 심계항진 등의 증상을 나타낸다.

주의사항

- 소화성 궤양의 병력이 있는 환자 또는 활동성 소화성 궤양 환자에게는 신중히 투여한다.
- 천식 환자에게는 신중히 투여한다.
- 항히스타민제를 투여중인 환자에게는 신중히 투여한다.

부작용

베타히스틴 복용 시 발생 가능한 주요 부작용은 다음과 같다. 그 외 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다. 부작용이 발생하면 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.

- 설사, 식욕부진, 복부팽만감 드물게 구역, 구토, 위통 등이 나타날 수 있다.

- 두드러기, 심계항진, 흥분감, 흥통, 발한, 일시적인 흥반성 발진 등이 나타날 수 있다.

상호작용

베타히스틴과 함께 복용 시 상호작용을 일으킬 수 있는 약물은 다음과 같다.

Table 1. 베타히스틴의 약물 상호작용

상호작용	약물
베타히스틴의 효과를 감소시킬 수 있는 약물	항히스타민제 등
베타히스틴의 부작용을 증가시킬 수 있는 약물	MAO 저해제 (라사길린, 셀레길린 등 우울증 치료제) 등
베타히스틴으로 인해 효과가 감소할 수 있는 약물	베타2효능제 (살부타몰 등 기관지확장제) 등

소아, 청소년 사용

소아에서 사용한 경험이 적어서 안전성에 대한 근거가 확실하지 않다.

고령자 사용

일반적으로 고령자는 생리기능이 저하되어 있으므로 용량을 감소하는 등 주의한다.

임부 사용

임신 중 투여에 대한 안전성이 확립되어 있지 않으므로 임부 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 부인에는 치료상의 유익성이 위험성을 상회하는 경우에만 투여한다.