

메클리진(meclizine)

요약

메클리진은 멀미와 어지럼증 증상을 줄이기 위해 사용하는 약물이다. 복용 편의를 위해 다양한 제형 및 복합제 성분의 제품들이 있으므로 제품에 따라 적절한 용법으로 복용하도록 한다. 약을 먹으면 졸음이 올 수 있으므로 운전, 위험한 기계 조작은 가급적 하지 않도록 주의한다.

외국어 표기	meclizine (영어)
CAS 등록번호	569-65-3
ATC 코드	R06AE05
분자식	C ₂₅ H ₂₇ CIN ₂
분자량	390.9 g/mol

동의어: meclozine

유의어·관련어: 항히스타민제; antihistamines;
멀미약; 어지럼증약

기타:

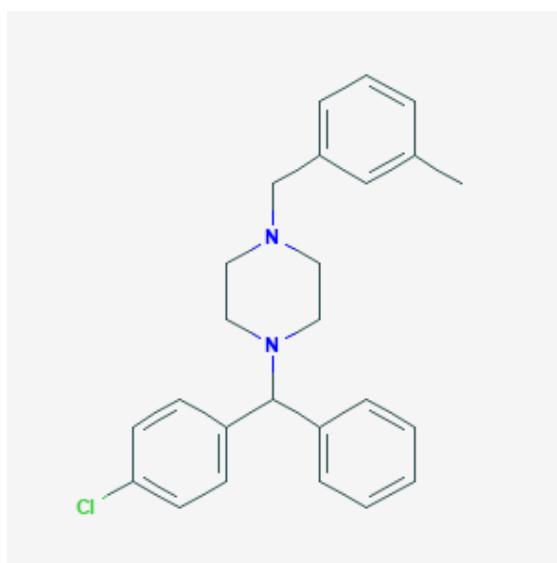


그림 1. 메클리진의 구조식

약리작용

우리 몸의 귀는 외이(outer ear), 중이(middle ear), 내이(inner ear)로 구분된다. 이 중에서 내이는 평형기관과 청각기관으로 이루어져 있는데, 평형과 관련된 부분을 담당하는 곳을 전정기관*이라고 한다. 뇌는 전정기관과 시각, 청각 등 고유감각 수용체로부터 결합된 입력에 기초하여 움직임을 평가하는데 이러한 수용체에 작용하는 자극이 충돌할 때 멀미가 발생한다. 특히 수동적으로 움직일 때 더 심한 증상을 유발하고 보행이나 수영과 같은 능동적인 운동에서는 덜 발생한다.

멀미 증상으로는 메스꺼움, 구토, 땀 분비, 두통, 침 분비 증가, 냄새 민감도가 증가하는 것 등이 있는데 가장 대표적인 증상은 구역, 구토이다. 멀미는 전정기관을 자극시키고, 이러한 자극 전달에는 여러 신경전달물질이 관여하는데 그 중 중요한 역할을 하는 신경전달물질은 히스타민(histamine)과 아세틸콜린(acetylcholine)이다.

메클리진은 1세대 항히스타민제로 히스타민 수용체를 억제하여 멀미 예방 효과를 나타낸다. 히스타민은 세포 증식, 분화와 혈구 생성, 염증 반응, 조직 재생과 신경전달 등에 관여하는 단백질이다. 우리 몸에서 히스타민은 H1, H2, H3, H4의 4가지 수용체를 통해 작용하는데, 그 중 메클리진은 특히 전정기관의 H1 수용체 및 중추신경계의 콜린성 신경전달경로†가 활성화되지 못하게 한다. 이러한 작용을 통해 우리 몸에서 회전감각을 담당하는 전정기관은 어지러움을 느끼지 못하게 되고, 아세틸콜린에 대한 신경 흥분을 감소시켜 구토 증추가 활성화되는 것을 억제한다.

* 전정기관: 귀의 가장 안쪽에 있는 내이에 위치하며 몸의 균형을 담당하는 평형기관

† 콜린성 신경전달경로: 중추신경계 중 부교감신경 말단에서 '아세틸콜린'이라는 신경전달물질이 분비되는데, 아세틸콜린을 통해 신호가 전달되는 신경 경로를 의미한다.

효능·효과

메클리진은 멀미에 의한 어지러움, 구토, 두통 등의 예방 및 완화에 사용된다. 복용 편의를 높이면서 멀미, 구역, 두통을 효과적으로 예방하기 위해 다양한 제형과 기타 성분을 추가한 복합제 제품들이 출시되어 있으며 일반의약품으로 분류되어 약국에서 바로 구매 가능하다.

- 메클리진 단일제는 멀미, 숙취 또는 조영제^{*}로 인한 어지러움, 구역, 구토에 사용한다. 또한 미로염[†] 및 메니에르 증후군[‡]에도 사용할 수 있다. 제품으로는 엠클리진[®] 등이 있다.
- 메클리진 단일 성분이지만 구강용해필름 제형인 경우, 멀미 예방 목적으로만 사용한다.
- 메클리진 복합제는 멀미 예방 목적으로만 사용한다. 제품에 따라 두통을 완화하는 카페인, 구토 예방에 효과적인 스코폴라민, 비타민 피리독신, 그리고 항히스타민제인 클로르페니라민 등이 포함되어 있다. 경구 정제, 시럽, 산제(가루약), 츄어블정(씹거나 녹여서 먹을 수 있는 사탕 제형), 구강용해필름(혀 위에 놓고 녹여서 먹을 수 있는 필름 제형) 등 다양한 제형이 있다.

Table 1. 메클리진의 종류

약물	제형	제품 예	비고
메클리진	정제	엠클리진 [®] 등	일반의약품
	구강용해필름	멀스토 [®] 등	
메클리진 + 스코폴라민	산제(가루약)	보미롱 [®] 등	
	츄어블정	파인탈에프츄어블정 [®] 등	
메클리진 + 스코폴라민 + 카페인	정제	메카인 [®] 등	
	츄어블정	트라밍 [®] 등	
메클리진 + 카페인 + 피리독신	액제	노보민 [®] 등	
메클리진 + 카페인 + 피리독신 + 클로르페니라민	액제	뱅드롱 [®] 등	

* 조영제: 영상진단 검사 또는 시술 시 특정 조직이나 혈관이 잘 보일 수 있도록 인체에 투여하는 약물이다.

† 미로염: 내이의 미로가 바이러스에 감염되어 발생한 염증으로, 보통 회전성 어지럼증, 이명 등의 증상을 동반한다.

‡ 메니에르 증후군: 귀 안쪽에 발생되는 질환으로 난청, 현기증, 이명(귀울림)의 3가지 증상이 나타나는 것이 특징이다. 아직까지 원인이 완전히 밝혀지지는 않았지만 자가면역질환이나 알레르기, 또는 다른 원인에 의해 체내에 나트륨이 축적되는 경우, 전신 대사장애나 갑상선기능저하증 등에 의해 발생된다. 19세기 프랑스 의사 메니에르(Meniere)에 의해 처음으로 기술되어 그의 이름을 따서 명명되었다.

용법

- 메클리진 단일제의 경우, 멀미에 의한 어지러움, 구역, 구토 예방을 위해서는 1일 1회, 승차 1시간 전에 1~2정(25~50mg)을 복용한다. 미로염, 메니에르 증후군, 조영제, 숙취로 인한 증상에는 1일 2~3회 1정(25mg)씩 복용하되, 되도록 1일 3정(75mg)을 초과하여 복용하지 않도록 한다.
- 멀미 예방 목적으로만 쓰이는 메클리진 함유 제제의 성분함량 및 용법은 다음과 같다.

Table 2. 메클리진 함유 제제의 복용법(멀미 예방 목적)

약물	제형	용법
메클리진	정제	1일 1회 25~50mg을 승차 1시간 전에 경구 투여 24시간마다 반복 투여 가능
	구강용해필름	승차 1시간 전 1~2매를 혀 위에 놓고 녹여서 복용
메클리진 + 스코폴라민	산제(가루약)	승차 30분 전, 15세 이상인 경우 1포 복용 15세 미만인 경우 연령에 따라 투여량을 조절 1일 2회까지 4시간 간격을 두고 추가 복용 가능
	츄어블정	승차 30분 전, 1회 2정을 녹이거나 씹어서 복용 1일 2회까지 4시간 간격을 두고 추가 복용 가능
메클리진 + 스코폴라민 + 카페인	정제	승차 30분~1시간 전 1정 복용 1일 2회까지 4시간 간격을 두고 추가 복용 가능
	츄어블정	승차 30분 전, 씹거나 녹여서 복용 15세 이상 2정, 7~14세 1정 1일 2회까지 4시간 간격을 두고 추가 복용 가능
메클리진 + 카페인 + 피리독신	액제	승차 30분 전 15세 이상인 경우 1포 복용 15세 미만인 경우 연령에 따라 투여량을 조절 1일 2회까지 4시간 간격을 두고 추가 복용 가능
메클리진 + 카페인 + 피리독신 + 클로르페니라민	액제	승차 30분 전 1병 복용 1일 2회까지 4시간 간격을 두고 추가 복용 가능

그 외 자세한 사항은 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.

주의사항

- 약을 먹으면 졸음이 올 수 있으므로 운전, 위험한 기계 조작은 가급적 하지 않도록 주의한다.
- 메클리진은 디페닐메탄계 항히스타민제로, 이러한 계열의 약물에 과민증을 보이는 사람은 주의하도록 한다.
- 협우각형 녹내장 환자, 전립선비대 등 배뇨장애 환자, 12세 이하의 소아는 복용하지 않도록 한다.
- 천식 환자는 주의하여 복용해야 한다.
- 메클리진 복용 중 알코올 음료를 마시지 않도록 한다.

부작용

메클리진 복용 시 발생 가능한 주요 부작용은 다음과 같다. 그 외 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다. 부작용이 발생하면 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.

- 졸음, 구갈, 변비, 시야흐림, 위 불편감, 배뇨장애, 피로, 두통, 과민증 등

소아·청소년 사용

- 메클리진은 12세 미만에서는 사용하지 않도록 한다.

임부·수유부 사용

- 임부 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성은 메클리진을 복용하지 않도록 한다.
- 메클리진을 복용하는 수유부는 수유하지 않을 것이 권장된다.

상호작용

메클리진과 함께 투여 시 상호작용을 일으킬 수 있는 약물은 다음과 같다.

Table 3. 메클리진의 상호작용

상호작용	약물
메클리진과 함께 투여하면 부작용을 증가시킬 가능성이 있는 약물	바르비탈계 약물, 알코올, 정신안정제, 진정제 등의 중추신경억제제, MAO 억제제* 등

* MAO 억제제: 모노아민 형태의 신경전달물질의 분해를 억제하여 생물학적 이용을 높인다. 약물상호작용의 위험이 높아 다른 약과의 병용에서 매우 주의를 요한다. MAO 억제제로는 파킨슨병 치료제인 rasagiline, selegiline 등이 있다.