



동상연고

요약

동상연고는 추위에 의해 피부에 생긴 손상을 완화시키는 연고 형태의 의약품을 일컫는다. 동상은 온도가 낮아져서 혈관이 수축한 신체 부위에 나타나며, 동상연고는 혈관을 확장시켜 혈액 순환을 도와 그 부위를 따뜻하게 하는 작용을 통해 효과를 나타낸다. 말초 부위의 혈액 순환을 돋는 혈액순환제, 피부를 화끈거리게 해서 가려움증을 감소시키는 피부 발적제, 보습제 등이 함유된 복합제가 사용된다.

외국어 표기

frostbite ointment(영어)

凍傷軟膏(한자)

동의어:

유의어·관련어: 동상치료제, agent of frostbite, 凍傷治療劑, 동상치료약, drug of frostbite, 凍傷治療藥, 동상치료연고, ointment to treat frostbite, 凍傷治療軟膏, 동상에 바르는 약, applying ointment to frostbite, 뉴유스킨에이, New Yuskin A, 자운고

동상

동상은 추운 환경에 신체 부위가 노출되어 피부 조직이 얼어버리고 그 부위에 혈액공급이 감소된 상태를 말한다. 귀, 코, 뺨, 손가락, 발가락 등에서 자주 발생하며, 그 증상은 추운 환경에의 노출 정도에 영향을 받는다. 동상이 나타난 부위는 창백하고 부드러우며 광택이 있을 수 있으며, 붉어지고 통증이나 저림, 가려움증 등의 불쾌감이 생길 수도 있다. 동상은 크게 표재성 동상과 심부 동상으로 나뉜다. 표재성 동상은 비교적 바깥쪽 피부의 손상과 동결, 심부 동상은 피부 전 층과 안쪽 피부의 동결을 말한다. 손상 받은 부위는 빨리 따



뜻하게 해주는 것이 좋으며, 물집이 있는 표재성 동상과 비교적 정도가 심한 심부 동상은 의료기관을 방문하여 치료를 받아야 한다.

약리작용

동상연고는 추위에 의해 피부에 생긴 손상을 완화시키는 연고 형태의 의약품을 일컫는다. 동상연고는 질환 부위의 혈관을 확장시켜 혈액 순환을 도와 그 부위를 따뜻하게 하는 작용을 통해 효과를 나타낸다. 말초 부위의 혈액 순환을 돋는 혈액순환제, 피부를 화끈거리게 해서 가려움증을 감소시키는 피부 발적제, 자극 완화·항염·진통작용을 나타내는 자극성 피부염 치료제, 보습제 등이 함유된 복합제와 생약 성분의 복합제가 주로 사용된다.

종류

혈액순환제, 피부 발적제, 자극성 피부염 치료제, 보습제 등이 복합된 연고와 생약 성분인 당귀와 자근이 복합된 연고가 동상 치료에 주로 사용된다. 제품으로는 뉴유스킨에이[®], 자운고[®] 등이 있다. 습진, 땀띠, 알레르기 피부질환 또는 벌레물린 데 바르는 연고도 피부 발적제, 자극성 피부염 치료제 등을 함유하고 있어 동상 치료에 사용될 수 있다. 동상연고에 함유된 각 약물들은 다음과 같이 작용한다.

- 혈액순환제는 말초 부위의 혈액 순환을 도와주며, 비타민 E인 토코페롤이 사용된다.
- 피부 발적제는 피부를 화끈거리게 해서 가려움증을 감소시키며, DL-캄파가 사용된다. DL-캄파는 30개 월 미만의 소아에서 경련을 유발할 수 있으므로 이 약물이 포함된 제품은 30개월 미만의 소아에게 사용하면 안 된다.
- 자극성 피부염 치료제는 자극 완화, 항염, 진통작용을 나타낸다. 감초에서 추출된 에녹솔론(글리시레틴산), 글리시리진산이 사용된다.
- 보습제는 피부 건조를 방지하고 수분을 유지시켜 주며, 글리세린이 사용된다.

- 당귀는 혈액순환 개선, 피부재생, 보습작용을 하고, 자근은 가려움증을 감소시켜 준다.

효능·효과

추위로 인해 살갗이 거칠어지고 터져서 아픈 곳, 동상의 완화에 사용된다.

용법

질환 부위에 적당량을 바른다.

부작용

동상연고 사용 시 피부에 발진, 발적*, 가려움 등이 나타날 수 있다. 이와 같은 부작용이 나타나는 경우 사용을 중지하고 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.

* 발적: 모세혈관의 충혈에 의하여 피부 및 점막이 붉은색을 띠는 현상

주의사항

- 현재까지 약이나 화장품 등에 의한 알레르기가 나타난 적이 있는 환자는 사용하기 전에 의사, 약사 등 전문가와 상의한다.
- 습윤이나 미란(진무름)이 심한 환자의 경우, 당귀와 자근 복합제는 사용하지 말고, 혈액순환제 복합제는 사용하기 전에 의사, 약사 등 전문가와 상의한다.
- 당귀와 자근 복합제의 경우 화농 부위에 고열이 있는 환자는 사용하지 말고, 상처가 끓고 있는 환자는

사용하기 전에 의사, 약사 등 전문가와 상의한다.

- 당귀와 자근 복합제의 경우, 옷 등에 묻으면 적자색으로 착색되어 탈색되지 않으므로 사용 시 주의해야 한다.
- 헬액순환제 복합제에 함유된 DL-캄파는 소아에게서 경련을 일으킬 수 있으므로 30개월 이하의 소아에게 사용하지 않도록 한다.

그 외에 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.