

독시라민(doxylamine)

요약

독시라민은 진정 작용이 있어 불면증 보조치료제로 사용되는 약물로 특히 잠들기가 어려운 경우 수면 유도제로 사용된다. 취침 30분 전에 투여하며 의사 또는 약사와 상의 없이 2주 이상 투여하지 않는다.

외국어 표기	doxylamine(영어)
CAS 등록번호	469-21-6
ATC 코드	R06AA09
분자식	C ₁₇ H ₂₂ N ₂ O
분자량	270.376 g/mol

유의어·관련어: 수면유도제, sleep-aid, 진정제, sedative, 항히스타민제, antihistamine, 잘텐, Zalden

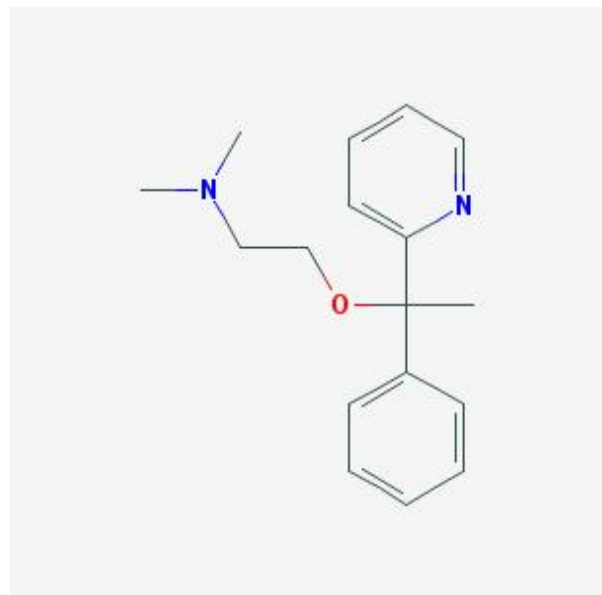


그림 1. 독시라민의 구조식

약리작용

히스타민(histamine)은 외부 자극에 대한 신체의 방어 반응으로 분비되는 물질이며, 히스타민이 분비되면 콧물, 눈물, 가려움증, 두드러기 등의 알레르기 반응이 일어난다. 히스타민 H₁(Histamine 1) 수용체를 차단함으로써 알레르기 반응을 억제하는 약물을 항히스타민제라고 하며 통상 1세대와 2세대로 분류된다. 항히스타민제는 알레르기 질환(알레르기성 비염과 결막염, 두드러기), 코감기에 의한 콧물, 재채기, 구토, 불면 등에 사용된다. 1세대 항히스타민제는 약효지속시간이 짧은 편이고, 혈액-뇌 장벽(blood-brain barrier, BBB)을 통과하여 졸음, 진정을 유발할 수 있다.

독시라민(doxylamine)은 혈액-뇌 장벽을 쉽게 통과하는 1세대 항히스타민제로 다른 약물들에 비해 진정 작용이 큰 특징이 있다. 이러한 특징으로 인해 단일제는 수면 유도 및 보조제로 사용된다.

효능·효과

독시라민은 불면증의 보조 치료와 진정의 목적으로 사용된다. 잘텐® 등의 제품이 있다.

용법

독시라민숙신산염(doxylamine succinate)으로서 1일 1회 25 mg을 취침 30분 전에 경구 투여한다. 나이와 증상에 따라 용량을 조절할 수 있다.

금기

- 폐기종*, 만성 기관지염, 천식 등 호흡기 환자에게는 투여하지 않는다.
- 녹내장 환자와 전립선 비대증이 있는 환자에게는 투여하지 않는다.
- 수유 중인 사람에게는 투여하지 않는다.

- 15세 이하의 어린이에게는 투여하지 않는다.

* 폐기종: 여러 원인에 의해 폐가 손상되어 호흡이 어려워지는 질환으로, 숨 가쁨, 호흡곤란, 만성적인 기침이나 가래 등의 증상이 나타난다.

주의사항

- 과도한 진정이 나타날 수 있으므로 운전이나 기계조작을 하지 않도록 한다.
- 의사나 약사와 상의 없이 다른 약물과 함께 투여하거나 2주 이상 투여하지 않는다.
- 음주 시 중추신경계 부작용이 증가될 수 있으므로 음주 후나 음주 시에는 투여하지 않는다.
- 낮에 졸음이 나타나는 경우에는 용량을 줄인다.
- 때때로 항콜린(anticholinergic) 작용*이 나타날 수 있으므로 주의한다.

* 항콜린(anticholinergic) 작용: 부교감신경 말단에서 분비되는 신경전달 물질인 아세틸콜린(acetylcholine) 수용체를 차단하여 그 작용을 억제한다. 혈압 상승, 소화관 연동운동 저하, 침을 비롯한 소화액 분비 감소, 호흡기 근육 이완, 호흡기 내 분비물 억제 작용 등이 대표적이다.

부작용

독시라민 투여 시 발생 가능한 주요 부작용은 다음과 같다. 그 외 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다. 부작용이 발생하면 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.

빈도가 확인되지 않은 부작용

졸음, 어지러움, 두통, 시야 흐림, 입 마름, 소변 축적(소변이 모두 배출되지 않고 남아 있는 상태), 변비 등

상호작용

이미프라민(imipramine)계 우울증 치료제나 파킨슨 치료제와 함께 복용 시 소변 축적이나 변비 등의 부작용이 커질 수 있으므로 주의해야 한다.

소아, 청소년 사용

15세 이하의 어린이에게는 투여하지 않는다.

임부·수유부 사용

- 임부와 임신을 하고 있을 가능성이 있는 사람은 독시라민을 복용하기 전에 의사나 약사와 반드시 상의해야 한다.
- 수유 중인 사람에게는 투여하지 않는다.