



# 가스제거제

## 요약

가스제거제는 장 내 가스가 차서 생기는 복부팽만감이나 불쾌감을 개선하는 약물이다. 가스 기포의 표면 장력을 감소시켜 위장관에서 가스가 빨리 배출되도록 도와준다. 주로 소화불량 증상을 감소시키기 위해서 다른 위장약들과 복합제로 사용되고 단일제로는 위 내시경 등 검사 전에 가스 제거를 위해 사용된다.

### 외국어 표기

antiflatulent drug(영어)

동의어: 소포제; gas retention treatment agent; antigas agents; deflatulent agent

유의어·관련어: 시메티콘; 디메티콘; 복부팽만약; 가스약; Antifoaming agents

## 복부 팽만이나 가스 차는 증상

가스는 정상적인 소화 과정에서 생성되며 트림을 하거나 위장관을 통해 가스를 배출시키게 된다. 가스가 잘 이동하지 못하거나 배출되지 않아서 위장관 내에 머무르게 되면 복부 통증, 경련, 뭉친 느낌, 팽만감 등이 나타날 수 있다. 가스는 가스를 유발할 수 있는 음식을 섭취함으로 더 발생할 수 있고 과민성대장증후군이나 다른 질환으로 인해 가스가 생성되거나 가스로 인한 통증이 발생될 수 있다.

위장의 가스는 주로 음식을 먹거나 공기를 마실 때 생기고 대부분 트림을 통해 방출한다. 소장의 가스는 박테리아가 소장에서 소화되지 않은 섬유질과 같은 탄수화물을 발효할 때 생성되며 항문을 통해 방출된다.



콩이나 야채, 통곡물, 과일을 비롯하여 섬유질 함량이 높은 음식물은 가스 생성을 증가시킬 수 있지만 일반적으로 섬유질은 위장관에 도움이 될 뿐만 아니라 혈당이나 콜레스테롤 조절에도 도움이 된다고 알려져 있고 꾸준히 섭취하면 위장관계 불편감은 개선이 된다고 알려져 있다.

하지만 맥주나 탄산음료와 같이 탄산이 들어 있는 음료나 만니톨, 자일리톨과 같은 인공 감미료는 소장에서 과도한 가스를 유발할 수 있다. 또한 너무 빨리 먹거나 빨대로 음료를 마시는 습관, 씹으면서 말하거나 껌을 씹거나 사탕을 빨아먹는 습관은 더 많은 공기를 마시게 되어 가스 생성을 증가시킬 수 있다.

유당불내증, 변비나 과민성대장증후군, 크론병, 궤양성 대장염과 같은 만성적인 장질환, 위식도역류 질환, 소장의 박테리아 과증식도 가스를 과도하게 생성할 수 있다.

## 약리작용

가스제거제는 위장관에서 발생되는 가스의 표면장력을 감소시켜 가스 방울이 커지지 않도록 하여 가스가 위장관을 쉽게 통과하도록 하는 약물로, 가스 생성 자체를 막거나 감소시키지는 못하지만 가스가 빨리 배출될 수 있도록 하여 복부 팽만감이나 불쾌감을 개선한다.

## 종류

가스제거제에는 시메티콘과 디메티콘이 있다. 시메티콘은 단일제와 복합제가 있으며, 시메티콘이 함유된 복합제는 복합 소화제, 대장 내시경을 위한 장세척 용제가 있다. 디메티콘은 복합제만 있으며 복합 소화제나 변비약에 함유되어 있다.

Table 1. 가스제거제의 종류와 제품 예

구분	제품 예	효능·효과	비고
시메티콘	까스앤프리츄정®	검사 시 장내 가스 제거, 가스로 인한 복부 증상 개선	일반의약품, 단일제
	복합파자임이중정®	소화불량으로 인한 위부 팽만감	일반의약품, 복합제
	오라팡이지정	대장 검사 시의 전처치용 장세척	전문의약품, 복합제
디메티콘	베스자임정®	소화불량으로 인한 위부 팽만감	일반의약품, 복합제
	디유비정®	변비에 따른 식욕부진, 복부팽만 등의 완화	일반의약품, 복합제

## 효능·효과

소화효소제나 생약 성분 등과의 복합제는 소화불량 증상을 감소시키기 위해 사용되고 단일제는 위 내시경이나 복부 X선 촬영 등 검사 전의 가스 제거를 위해 주로 사용된다.

## 용법

### 시메티콘(Simethicone)

- 가스 제거를 위해서는 40~125 mg을 하루 4번까지 복용가능하고 알약이나 혼탁액 형태로 복용한다. 하루에 500 mg 이상 복용하지 않도록 한다.
- 소화효소제나 생약추출물과의 복합제는 소화불량, 식욕부진, 과식, 체함, 소화촉진, 소화불량으로 인한 위부 팽만감 해소 목적으로 1일 3회 식후에 복용한다.

### 디메티콘(Dimethicone)

- 소화효소제나 생약추출물과의 복합제는 소화불량, 식욕부진, 과식, 체함, 소화촉진, 소화불량으로 인한 위부 팽만감 해소 목적으로 1일 3회 식후에 복용한다.

## 부작용

- 시메티콘은 드물게 두통이 나타날 수 있고, 묽은 변, 복부 불쾌감, 설사, 복통, 구역, 구토, 식욕 부진 등이 나타날 수 있다.
- 디메티콘은 묽은 변, 구역, 구토, 복부 불쾌감 등이 나타날 수 있다.

그 외에 부작용에 관한 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다. 부작용이 발생하면 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.

## 주의사항

- 가스제거제 복용 시에는 탄산음료와 같이 위장관내 가스를 유발할 수 있는 음식의 섭취는 삼가는 것이 좋고 과량으로 투여하지 않도록 한다.
- 시메티콘의 경우 때때로 연변, 복부불쾌감, 설사, 복통, 구토, 구역, 복부 중압감, 식욕부진이 나타날 수 있다.

## 상호작용

- 시메티콘은 갑상선 호르몬인 레보티록신 흡수를 방해할 수 있으므로 시메티콘과 레보티록신을 장기간 복용하고 있다면 레보티록신의 효과가 감소하는지를 살펴보아야 한다.