

해외 최신 의약뉴스

편집인 남궁형욱

분당서울대학교병원 약무정보팀장
약학정보원 학술자문위원

개요

자몽과 상호작용을 가진 약물이 점차 증가하고 있으며, 약사는 환자가 복용하는 약물이 자몽과 상호작용을 일으키는지 다시 한번 확인이 필요하다.

키워드

자몽, grapefruit, 약물, 상호작용

자몽과 상호작용을 가진 약물이 증가하고 있다. [Nov 28, 2012 WebMD Health News]

신약이나 신물질이 증가함에 따라 자몽(grapefruit)과 병용시 심각한 위험을 일으킬 수 있는 약물이 증가하고 있는 것으로 밝혀졌다. 현재 85개 이상의 약물이 자몽과 상호작용이 있다고 알려져 있고, 잠재적으로 치명적인 부작용을 일으킬 수 있는 약물의 수도 지난 4년간 17개에서 43개로 증가했으며, 이는 잠재적 위험성을 가진 새로운 약물이 매년 6개 이상씩 발견되고 있음을 의미한다. 상호작용을 가진 약물에는 statin계 고지혈증약, 항암제, 심혈관 약물 등이 포함되는데, 그 위험은 복용약물 갯수가 많고, 자몽 주스도 많이 섭취하는 노인에서 대부분 발생한다.

자몽에는 체내에서 특정 약물의 분해 효소를 차단하는 furanocoumarins가 들어있는데, 분해 효소가 차단되면 약물농도는 높아져 위험한 수준까지 증가할 수 있다. 이것은 단지 자몽 뿐만 아니라, 세비야 오렌지(Seville oranges), limes, pomelos와 같은 감귤류 과일에도 furanocoumarins가 들어있는 것으로 알려져 있다.

Canadian Medical Association Journal에 따르면, 자몽과 약물의 상호작용에 대한 연구를 검색하고 정리한 결과 상호작용을 일으키는 약물은 대부분 경구용 약물이고, 그 위험성은 매우 다양하며, 몇몇 약물에서는 자몽 1회 복용이 약물을 여러 배 복용한 것과 같은 효과를 나타내는 경우도 있다. Simvastatin의 경우 자몽 주스를 1일 1회 200ml 정도 3일간 복용하면 물과 함께 복용했을 때보다 약물농도가 330% 증가하고, 횡문근융해증이라는 치명적인 근육 손상을 일으킬 수도 있다.

"자몽 상품은 심혈관 약물에서부터 호르몬 약물에 이르기까지 다양한 약물과 상호작용을 일으킬 수 있고, 그 복용 간격이 긴 경우보다 짧은 경우 상호작용 효과가 더 크지만, 12시간 이전이나 전날 밤에 복용한 약물과도 상호작용을 일으킬 수 있다. 만일 당신이 자몽 주스와 약물을 복용하고 있다면 주의해야 하며, 다른 대체방법 없이 꼭 약물을 복용해야 한다면 자몽 주스와 제품의 복용을 줄이거나 제한해야 할지도 모른다." 라고 뉴욕 레녹스힐 병원 심장전문의를인 타라 나롤라 박사는 말했다.

자몽과 상호작용은 전체 약물군이 아니라 특정 약물에 한정되어 있어 선택적인 섭취는 가능하지만, "의사의 허락 없이 약 복용을 중단하지 말고, '지금 약을 복용하고 있는데 자몽 주스를 마셔도 되나요?' 라고 물어라. 당신이 복용하는 약물이 자몽과 상호작용을 일으키지 않는다면, 자몽과 자몽 제품을 섭취하는 것은 건강을 위해 유익하다. 하지만 소량의 자몽 주스라도 심각한 상호작용이 나타날 수 있기 때문에 의사와 약사에게 확인을 하는 것이 나중에 불행한 일이 생기는 것 보다 훨씬 안전하다." 라고 뉴욕 대학 Langone Medical Center의 영양사인 데스피나 하이드는 말했다.

〈표1〉 자몽주스와 병용시 심각한 상호작용을 나타내는 약물

약물군	약물	부작용	주요 국내 시판 제품
심혈관약물 Calcium channel blockers	Amlodipine	빈맥, 저혈압	노바스크, 아모디핀, 오로디핀
	Felodipine	빈맥, 저혈압	스프레딜, 디로핀, 무노발, 트리아핀
	Isradipine	빈맥, 저혈압	다이나씨크서방캡슐
	Lacidipine	빈맥, 저혈압	박사르, 라니디엠
	Lercanidipine	빈맥, 저혈압	자니딕, 국제레카니디핀, 레카르딕
	Nicardipine	빈맥, 저혈압	페르디핀
	Nifedipine	빈맥, 저혈압	아달라트, 니페드솔, 니페덱스, 니페론
	Nimodipine	빈맥, 저혈압	니모톱, 삼진니모디핀, 보령니모디핀
	Nisoldipine	빈맥, 저혈압	씨스코이알, 니솔딘
심혈관약물 항부정맥약	Amiodarone	QT 간격 연장, torsades de pointes	코다론, 아미론
	Dronedaron	QT 간격 연장, torsades de pointes	멀텍
심혈관약물 기타	Aliskiren	혈중농도 감소	라실레즈
	Ivabradine	혈중농도 증가	프로코라란
HMG-CoA reductase inhibitors (statins)	Atorvastatin	근병증, 두통, 횡문근융해	리피토, 리피로우, 아토르바, 뉴바스트
	Lovastatin	근병증, 두통, 횡문근융해	로바로드, 로바스트, 로스타틴
	Pravastatin	근병증, 두통, 횡문근융해	메바로친, 프라스탄, 스타프라
	Simvastatin	근병증, 두통, 횡문근융해	조코, 심바스트, 심바스타
면역억제제	Cyclosporin	신경독성, 심근병증, 면역억제효과 증가	산디문뉴오랄, 사이폴-엔, 임프란타
	Sirolimus	신경독성, 심근병증, 면역억제효과 증가	라파문
	Tacrolimus	신경독성, 심근병증, 면역억제효과 증가	프로그라, 아드바그라, 타크로벨
항간질약	Carbamazepine	혈중농도 증가, 졸음, 운동실조, 오심	테그레톨, 카마제핀, 에필렙톨
항정신병약 항불안약	Clomipramine	졸음, 호흡 억제	그로민, 환인염산클로미프라민
	Diazepam	진정작용 증가	삼진디아제팜, 명인디아제팜
	Triazolam	혈중농도 증가, 진정작용 증가	졸민, 트리람
항암제	Dasatinib	혈중농도 증가	스프라이셀
	Dasatinib	혈중농도 증가	타세바
	Imatinib	혈중농도 증가	글리벡
	Lapatinib	혈중농도 증가	타이커브
	Nilotinib	혈중농도 증가	타시그나
	Sunitinib	혈중농도 증가	수텐
Phosphodiesterase type 5 inhibitors	Vardenafil	두통, 홍조, 소화불량	레비트라, 아일라

원문

<http://www.medscape.com/viewarticle/775217>