



하지불안증후군 치료제

요약

하지불안증후군 치료제는 하지불안증후군의 다리 떨림 증상과 감각 이상 등을 개선하는 약물이다. 하지불안증후군의 원인 중 하나인 도파민의 작용을 증가시키는 약물과 하지정맥의 혈액순환을 돕는 약물이 사용된다.

외국어 표기

drugs for restless leg syndrome(영어)

下肢不安症候群 治療劑(한자)

동의어: 하지불안증 치료제;drugs for RLS

유의어·관련어: 도파민 수용체 작용제;도파민 수용체 효능제;dopamine receptor agonist;dopamine agonist

하지불안증후군

하지불안증후군(restless leg syndrome, RLS)은 다리를 움직이고 싶은 견딜 수 없는 충동이 나타남과 동시에 다리에 매우 불편하고 불쾌한 감각 증상이 동반되는 질병이다. 이는 일종의 감각운동 신경성 질환으로 안정 시에 주로 나타나고, 야간에 악화되며, 잠자기가 힘든 수면장애도 나타난다. 또한 낮에 업무가 힘들어지고 우울증이 동반되는 만성적인 경과를 보인다. 전세계적으로 5~15% 정도의 발병률을 보이고, 남성보다는 여성에게 많으며 나이가 들수록 높은 유병률을 보인다. 하지불안증후군의 원인은 정확히 밝혀지지 않았으나 혈액 내 철분 부족과 뇌의 신경전달물질 중 하나인 도파민의 부족이 원인으로 생각되고 있다.

약리작용

하지불안증후군 치료제는 하지불안증후군의 다리떨림 증상과 감각 이상 등의 증상을 개선하는 약물이다. 하지불안증후군의 원인 물질 중 하나인 도파민 수용체에 직접 작용하여 뇌의 도파민을 증가시킴으로써 다리떨림 증상이나 불편감 등을 개선한다. 또한 하지정맥의 모세혈관 탄성을 회복하여 혈액순환을 촉진하는 약물도 사용된다.

종류

도파민 수용체 작용제(효능제)

파킨슨병* 치료제로 사용되는 약물로서 하지불안증후군 증상에도 사용한다. 파킨슨병 치료보다 낮은 용량을 사용하며 국내에서 하지불안증후군 치료에 사용을 허가받은 약물은 로피니롤, 프라미펙솔이 있다.

혈액순환제

포도씨 건조엑스(Vitis vinifera seed dried extract)가 사용되는데 정맥의 혈관과 림프관의 부종, 염증을 개선하는 항산화 물질로서 정맥의 혈액순환을 도와 하지불안증후군의 불편한 증상들을 개선한다.

Table 1. 하지불안증후군에 사용하는 약물

분류	약물	제품 예
도파민 수용체 작용제	로피니롤	리쿱®(전문)
	프라미펙솔	미라펙스®(전문)
혈액순환제	포도씨 건조엑스	엔테론®(전문)

* 파킨슨병(Parkinson's disease): 파킨슨병은 뇌의 특정 부위에서 도파민을 분비하는 신경세포가 원인을 모르게 서서히 소실되어 가는 질환으로, 느린 움직임, 안정 시 떨림, 근육 강직, 자세 불안정 등의 증상이 나타난다.

효능·효과

도파민 수용체 작용제의 경우 중등도~중증의 하지불안증후군에 사용된다. 혈액순환제인 포도씨 건조엑스의 경우 하지 정맥의 기능 저하와 관련된 하지불안 증상의 개선에 사용한다.

용법·용량

- 로피니롤의 경우 초기요법으로 2일동안 0.25mg을 1일 1회 취침 1~3시간 전에 복용한다. 투여 3일째부터 1일 1회 0.5mg까지 증량할 수 있다. 유지요법으로 필요에 따라 1일 용량을 증량할 수 있다.
- 프라미펙솔의 경우 0.125mg을 1일 1회 취침 2~3시간 전에 복용한다. 필요에 따라 증량할 수 있다.
- 엔테론의 경우 1일 300mg을 1일 2회 분할하여 복용한다.

주의사항

- 로피니롤의 경우 극도의 졸음이 나타날 수 있는데 이 경우에는 용량을 줄여야 하며 운전이나 위험한 기계 조작 시에는 주의가 필요하다.
- 프라미펙솔의 경우 돌발성 수면 및 졸림이 나타날 수 있어 운전이나 위험한 기계 조작 시에는 주의가 필요하다.
- 도파민 수용체 작용제의 용량이 증가하는 경우 맥박이 느려지는 서맥이나 기립성 저혈압 등이 나타날 수 있으므로 주의해서 살펴보아야 한다.
- 도파민 수용체 작용제를 갑자기 중단하는 경우 신경이완제약성증후군*과 유사한 증상들이 나타날 수 있으므로 약을 중단할 때는 서서히 감량하여 중단한다.

그 외 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.⁵

*신경이완제악성증후군(neuroleptic malignant syndrome, NMS): 신경이완제나 항정신병약의 심한 부작용으로 인해 나타나는 신경계질환 증후군이다. 운동 마비, 심한 근육강직, 연하곤란(삼킴곤란), 빠른 맥박, 혈압변화, 발한 등이 나타나며 이러한 증상과 함께 발열이 나타나는 경우에는 투여를 중지하고 해열과 수분 보급 등의 전신적 치료와 함께 적절한 처치를 한다. 고열이 지속되고 의식장애, 호흡곤란, 탈수, 급성 신부전으로 발전해서 사망했다는 보고가 있다.

부작용

- 로피니롤은 갑작스런 졸음, 어지러움, 실신, 기립성 저혈압, 복통, 변비, 운동이상 등이 나타날 수 있다.
- 프라미펙솔은 갑작스런 졸음, 어지러움, 구역, 변비 등이 나타날 수 있다.
- 포도씨 건조엑스는 피부발진, 광과민반응, 두통, 위통, 설사 등이 나타날 수 있다.

그 외에 부작용에 관한 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다. 부작용이 발생하면 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.

하지불안증후군에 사용되는 다른 약물

하지불안증후군 환자의 혈액검사에서 철분이 부족한 경우에는 철분제를 투여한다. 평균 3개월 정도 투여하면 증상이 개선된다. 불면증이 있는 하지불안증후군의 경우에는 벤조디아제핀계열의 약물이 도움이 될 수 있으며, 항경련제는 감각이상에 대한 개선 효과가 있다.