



# 돌발성 난청 치료제

## 요약

돌발성 난청 치료제로는 일차적으로 전신에 투여하는 스테로이드성 항염증제를 사용한다. 주로 경구제로 고용량을 복용하거나 환자에 따라서는 귀의 고실 내로 주사제로 투여하기도 한다. 그 외 항산화 작용을 하는 티옥트산 주사제, 항산화 및 말초 혈액순환 개선 작용을 하는 은행엽 엑스 주사제를 사용하기도 한다.

## 외국어 표기

Drugs for sudden hearing loss (영어)

동의어: drugs for sudden sensorineural hearing loss; drugs for sudden deafness;급작성 난청 치료제;돌발성난청약;

유의어·관련어: 난청 치료제;급성 감음성 난청약;내이성 난청약

## 돌발성 난청

돌발성 난청은 알 수 없는 원인으로 갑자기 청력이 떨어지는 증상으로 조기 발견과 치료가 중요한 응급질환이다. 주로 한쪽 귀에 청력이상이 나타나고 드물게 양쪽 귀에 나타날 수도 있다. 청력 이상의 형태는 저음이나 고음에서 잘 들리지 않거나, ‘뻤’ 하는 소리가 느껴지는 이명을 동반하거나, 귀가 꽉 막힌 느낌, 다른 사람의 말이 명확하게 들리지 않거나 양쪽 귀의 소리가 다르게 들리는 증상 등으로 나타나고, 어지러움이나 두통, 구토가 동반되기도 한다.

자연스럽게 증상이 사라지는 경우도 있으나 방치하여 치료 시기를 놓치게 되면 완전히 청력이 회복되지 않거나 난청이 계속될 수도 있으므로 빠른 시기에 병원을 방문하여 치료를 받아야 한다. 일반적으로 발병 후 1~2주 내에 적절한 치료를 받지 않으면 치료 효과가 감소할 수 있다.

돌발성 난청의 원인은 분명하지 않은 경우가 대부분이다. 원인을 식별한 경우는 대개 달팽이관 병변을 유발할 수 있는 바이러스 감염, 혈관 장애나 혈액순환 이상, 자가면역질환, 머리카나 내이의 물리적인 외상, 약물 부작용, 신경장애, 청신경 종양 등이 주된 원인으로 알려져 있다.

현재 돌발성 난청을 치료하는 방법은 확실히 정립되어 있지 않기 때문에 치료자마다 적용하는 약의 종류와 용량에 차이가 있을 수 있다.

## 종류

돌발성 난청 치료에는 일차적으로 고용량의 경구용 스테로이드성 항염증제를 사용한다. 당뇨병이나 백내장 등 스테로이드 치료를 피해야 하는 기저질환이 있거나 스테로이드성 항염증제로 인한 심한 부작용이 우려되는 경우에는 귀에만 약물이 머물도록 귀의 고실 내로 스테로이드를 주입하는 치료를 고려할 수 있다.

스테로이드성 항염증제와 함께 항산화 작용을 하는 티옥트산이나 항산화 및 말초혈액순환 개선 작용을 하는 은행엽 엑스(주사제)(Ginkgo Leaf Dried Ext.) 주사제도 내이성 난청 치료에 병합하여 사용할 수 있다.

Table 1. 난청 치료에 사용하는 약물의 종류

분류	성분명	제품 예
스테로이드성 항염증제	히드로코르티손	하이손정® (경구제)
	베타메타손	베타메타손정® (경구제) 베타메타손주® (주사제)
항산화제	티옥트산	티옥트산® (주사제)
항산화 및 혈액순환개선제	은행엽 엑스(주사제)	강코주® (주사제)

그 외 내이로의 혈액공급을 증가시키고 산소 공급을 증가시키기 위해 혈관확장제, 혈액순환개선제를 보조적으로 사용하거나, 혈류개선을 위해 혈액응고를 저지하는 항응고제(헤파린)를 사용하는 경우도 있다. 내림프관 안의 림프액 과다로 인한 것이 원인인 경우, 내림프액의 양을 줄이기 위해 이뇨제를 쓰기도 하고, 바이러스 감염에 의한 경우, 항바이러스제를 사용하기도 한다.

## 약리작용

스테로이드성 항염증제는 강력한 항염증 효과를 통해 돌발성 난청 치료에 일차적으로 사용되는 약물이다. 주로 프로스타글란딘\*의 전구물질†인 아라키돈산의 생성을 막거나 백혈구 등 면역관련 세포의 능력을 낮추어 염증을 빠르게 완화시키고, 림프계의 활성을 감소시켜 면역반응을 억제한다.

티옥트산은 항산화 작용을 하여 세포 보호 효과를 통해 난청 치료에 사용하며, 은행엽 엑스(주사제)는 항산화 및 말초혈액순환 개선 작용을 하여 난청 치료에 활용한다.

\* 프로스타글란딘(prostaglandins): 생체 내에서 합성된 생리활성물질로, 환상구조를 지닌 20개의 탄소를 포함하고 있는 불포화 지방산 유도체이다. 장기나 체액 속에 널리 분포하면서 극히 미량으로 생리작용을 한다.

† 전구물질: 어떤 화합물을 합성하는데 필요한 재료가 되는 물질을 말한다.

## 효능·효과

스테로이드성 항염증제(경구제, 주사제)는 갑자기 소리가 잘 들리지 않는 급성 감음성 난청 치료에 허가되어 돌발성 난청 치료에 일차적으로 사용된다. 그 외 티옥트산과 은행엽 엑스(주사제)는 내이성 난청 치료에 허가되어 사용된다.

## 용법

약물별로 성분 및 제형에 따라 투여방법이 다르므로 성분/제형에 따른 투여시기 및 방법 등을 잘 숙지하고 투여하도록 한다. 자세한 사항은 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.

## 주의사항

스테로이드성 항염증제 사용 시 주의사항은 다음과 같다.

- 증상을 고려하여 전문가의 판단에 따라 사용하여야 하며 임의로 중단하지 않도록 한다. 심한 염증이 있는 경우에는 사용하지 않도록 하며, 갑상선 기능 저하증, 소화성궤양, 고혈압, 골다공증, 당뇨병 등이 있

는 경우에는 주의하여 사용한다.

- 장기 투여 시 부신 피질 위축이 발생하며 투여 중지 후 수년까지 계속될 수 있으므로 가급적 장기 투여를 금한다. 장기 투여 후 갑자기 중지할 시 급성 부신부전, 발열, 두통, 식욕부진, 무력감, 근육통, 쇼크 등이 나타날 수 있으므로 전문가의 지시에 따라서 서서히 감량하는 등의 복용 지시를 준수해야 한다.
- 유효한 항균제가 없는 감염증, 전신 진균 감염증, 단순포진, 대상포진, 수두 환자는 금기이다. 생백신 투여 환자 역시 사용을 금한다.
- 임부 또는 임신 가능성이 있는 사람의 경우 치료상의 유의성이 위험성을 상회한다고 판단되는 경우에만 투여해야 한다. 수유부의 경우, 모유 중으로 이행될 수 있으므로 스테로이드 투여 중에는 수유를 중단한다.

그 외 티옥트산, 은행엽 엑스제제 사용 시 주의사항은 다음과 같다.

- 티옥트산(주사제) 사용 시 인슐린이나 다른 경구 당뇨병치료제의 혈당 저하작용이 증가될 수 있으므로, 치료 시작 시점에 혈당검사를 하고 정기적으로 혈당 검사를 하는 것이 바람직하다.
- 은행엽 엑스(주사제)는 출혈 장애가 있거나 출혈의 위험을 증가시키는 약물(항응고제, 항혈소판, 이부프로펜, 나프록센 등 일부 해열·소염·진통제)을 복용하고 있는 환자, 수술 등 출혈 위험이 있는 환자에게는 사용해서는 안 된다.

## 부작용

- 스테로이드성 항염증제 사용 시 신체의 면역기능이 저하되어 세균 감염이 잘 유발되거나 악화될 수 있다. 장기적으로 투여할 시 당뇨병, 월경 이상, 쿠싱증후군, 소아의 성장억제, 소화성궤양, 골다공증, 백내장 등의 위험이 있다.
- 티옥트산(주사제) 사용 시 주사 부위의 염증, 저혈당, 두통 등이 나타날 수 있다.

- 은행엽 엑스(주사제) 사용 시 가벼운 위장장애, 피로, 하지 부종, 알레르기가 있는 환자에서 저혈압, 현기증, 두통, 열감, 불면, 알레르기성 피부 증상 등이 나타날 수 있다.

그 외에 부작용에 관한 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다. 부작용이 발생하면 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.